

<<武当秘传剑术精华>>

图书基本信息

书名：<<武当秘传剑术精华>>

13位ISBN编号：9787811004717

10位ISBN编号：7811004712

出版时间：2006-1

出版时间：体育大学出版社

作者：游明生

页数：309

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当秘传剑术精华>>

内容概要

本书详细阐述了内家拳的阴阳之理，并指出了其中理法要领、拳论捷要及其字、诀、句等，对于人们了解认识内家拳的起源、发展、风格和要领起到了画龙点睛的作用。

这本书主要介绍武当内家拳南派中部分短打技法，由浅入深，通俗易懂，便于自学自练。

不论是初习武者还是有一定基础者，都可以从中吸取营养，是一本较好的武当拳学参考书。

近年来内家拳受到人们广泛喜爱，实践说明它是一种长于技击、善于养生的拳系。

内家拳最早发源于武当山，它既是一种拳术，又是一门精湛巧妙的综合艺术，它所涉及的学问和可供研究的领域是非常广泛的，是中华民族灿烂辉煌的文化遗产。

《武当秘传剑术精华》的问世是几代内家拳武术传人的经验结晶，是明生君无私奉献的结果。

<<武当秘传剑术精华>>

作者简介

游明生先生为四川省南充市武术协会秘书长兼果州内家武术院院长，中国武当山武当拳法研究会理事、特约研究员。

中国武当山出国表演团成员。

他精于松溪内家拳术，其夜行刀术轻灵圆活，潇洒飘逸，饮誉武坛，人称“武林夜侠”。

1991年秋，他应邀出席首届中国武当武术节，获表演优秀奖；1993年在江西南昌举行的全国武术观摩大赛中获金牌；1995年荣获首届中国国际武当擂台公开赛“创龙杯”奖；2002年又荣获中国武当拳国际交流大会拳械比赛两项金奖。

曾应邀参加大型纪录片《武当神功》和中央电视台《武当武术系列》的拍摄演出，并应邀赴新加坡、法国等地讲学。

先后多次荣获四川省优秀武术辅导员和四川省先进武术工作者称号，因其在武术方面的突出贡献，1998年又被中国武当山武当拳法研究会授予“武当武术功臣”和“武当百杰”称号，其事迹已载入《中国当代武林人物志》。

法国《黑带》杂志以“鲜为人知的内家绝技”为题，对其精湛技艺作了专访报道。

近年来，他先后在国内刊物上发表武当作品数十篇，所著《跌法入门》、《夜行刀》、《擒摔秘技》、《拳经启悟》、《秘传内空拳精选》、《松溪短打》、《鞭棍实战绝技》、《武术协调操》、《三十二势绝命拳》等武术著作和VCD专辑，出版后影响很大，学员遍及海内外。

为弘扬内家武术，游明生先生常年择徒传技。

<<武当秘传剑术精华>>

书籍目录

第一章 剑术杂谈 一、剑术的起源和发展 二、武当剑术的形成及传衍 三、武当剑术的特点及训练方法
第二章 武当剑组合剑法 一、三面花 二、左右云扫 三、挂挽劈撩 四、挂穿抹提 五、劈刺绞抹 六、挽花点挑 七、换把云扫
第三章 松溪秘传实战剑法 一、采洗 二、封闭 三、剁抹 四、撇剃 五、拨插 六、撩劈 七、提拉 八、接扫
第四章 武当秘传剑术精选 一、武当小花剑 二、武当龙行长穗剑 三、武当醉剑 四、武当白虹剑

<<武当秘传剑术精华>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>