

<<训练观念及其导向功能>>

图书基本信息

书名：<<训练观念及其导向功能>>

13位ISBN编号：9787811004410

10位ISBN编号：7811004410

出版时间：2005-11

出版时间：北京体育大学出版社

作者：邓运龙

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<训练观念及其导向功能>>

### 内容概要

本书是作者在其博士论文《训练观念——运动训练理论指导实践的中介》一文的基础上，结合这一方向的深化研究写成的。

它系统研究了训练观念，运动训练理论指导实践的中介和支撑体系，推进运动训练变革的理论与实践

。这方面属于运动训练认识论研究范畴，主要回答了如何在“训练中认识，认识中训练”的基本问题，也是解决“为什么练、练什么，怎样练，练多少”的思想与方法问题，更是运动训练科学化的根本问题。

这一始终为人们所普遍关注，是各级领导反复强调要求的，广大教练员、运动员努力追求的，专家学者不断研究的。

本书的理论价值在于以下几个方面：一是研究了训练观念的三个内涵、基本内容与作用环节等内容；二是提出了训练观念的运动训练理论指导实践的中介与支持体系；三是分析了训练观念确立与转变对比赛成绩的突破作用，分析了运动训练的一些基本规律与变革途径，并对经验训练的地位与作用进行了科学、系统地归纳，对专项化、实战化、个性化训练及其个案运动训练从理论与实践上进行了阐述。

同时，对铁人三项运动的项目特征进行了分析研究。

它的实践意义在于启发我们深化对训练规律、对专项特征、对训练对象的认识，构建科学的训练观念并不断的实践与更新，从而在根本上推进运动训练活动更符合规律与实际。

本书的读者对象为体育系统理论、教学和研究工作者，管理人员、教练员和运动员，体育院校学生和体育爱好者。

## <<训练观念及其导向功能>>

### 作者简介

邓运龙，安徽省蒙城县人，教育学博士。  
1984年至1997年从事临床医疗和卫勤管理工作。  
1998年从事军事竞技体育科研工作至今。  
现任八一军体大队科研所所长，中国体育科学学会训练学分会委员。

主持过国家体育总局局管课题一项，全军“八五”、“九五”卫勤规划课题两项，全军“十五”医学指令性课题两项，其他军队部级课题两项。

主编专业书籍三部、参加编写两部，发表、交流论文四十余篇。

编导电视专题片三部，其中一部获得1997年第三届全国“白鹤杯”卫生影视作品一等奖。

获军队科技进步奖四项，2004年被评为“全国体育科技先进工作者”，1995年被总后卫生部评为“全军卫生统计工作先进个人”，1992年获总参装甲兵部“优秀科技工作者”二等奖，1991年获总参装甲兵部“优秀中青年专业技术干部”，荣立三等功两次。

目前，主要从事运动训练认识论，专项训练理论，个案训练理论，训练管理监督和运动人体科学研究，体育科研管理和运动训练、比赛科研攻关服务保障工作。

## <<训练观念及其导向功能>>

### 书籍目录

第一篇 激活训练观念 一、训练观念的意义 1 训练观念是直接支配训练活动的思想 2 训练观念是理论指导训练实践的中介 3 训练观念是实现运动训练突破的支点 4 训练观念是推进运动训练变革的先导 二、训练观念的哲学内涵、作用环节和基本内容 1 训练观念的哲学内涵 2 训练观念的作用环节 3 训练观念的基本内容 三、训练观念的基本特点、主要作用和构建机制 1 训练观念的特点 2 训练观念的作用 3 训练观念的接口 4 影响训练观念形成的因素 5 训练观念的形成过程 四、训练观念的创新 1 要能动地深化理性认识 2 要不断地提高理论思维能力 3 要自觉地培训创新意识与创新能力 4 要真正地营造训练观念创新的环境 第二篇 构筑支持体系 一、运动训练理论指导实践的中介与支持体系研究 1 选题依据 2 研究方法与对象 3 结果与分析 4 结论 二、中国皮划艇项目如何实现奥运会历史性突破 1 基本情况 2 突破之路 3 几点思考 三、世界竞技体育发展趋势与期待 1 世界竞技体育发展的五大趋势 2 刘翔带给我们的思考 3 足球发展与理论知识体系构建 第三篇 推进训练变革 一、训练观念的确立与转变对比赛成绩的突破作用 二、如何认识经验训练 三、专项化、实战化和个性化训练的理论 四、“训法”的内涵属性与变革原则 五、个案运动训练的理论与实践基础 六、铁人三项运动部分训练学特征分析 七、八一铁人三项队训练突破的途径 主要参考文献 后记

<<训练观念及其导向功能>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>