

<<足球心理>>

图书基本信息

书名：<<足球心理>>

13位ISBN编号：9787811003529

10位ISBN编号：781100352X

出版时间：2005-7

出版时间：北京体育大学出版社

作者：安迪·凯勒

页数：157

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球心理>>

内容概要

本教程研究了足球运动心理——球员为何要踢球，他们踢球的动机是什么，如何提高他们的自信心，自控力和责任感，最重要的是如何确保球员在成长的过程中继续体验踢球的乐趣。

书中通过讲解动机、信心、目标的确立以及有效的交流等基本理论，旨在增进你对每个球员的了解。

如果你能执行书中建议的训练任务和行动计划，并根据自己的风格和球员的特点因材施教，那么我正朝着一个更加优秀的教练的方向迈进。

同时，强烈推荐您最好选取本套6本足协训练教程配合学习，培养你对足球的倾爱和狂热，同时享受参与足球时带给你的快乐和激情！

<<足球心理>>

书籍目录

本指导教程的设计理念引言第一章 球员第二章 动机第三章 信心第四章 球队精神与球队建设第五章
领导与执教第六章 交流第七章 确立目标第八章 意象法第九章 父母的影响结论

<<足球心理>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>