第一图书网, tushu007.com

<<篮球运动教程>>

图书基本信息

书名：<<篮球运动教程>>

13位ISBN编号：9787811003185

10位ISBN编号：781100318X

出版时间：2005-3

出版时间：北京体育大学出版社

作者：郭永波 编

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<篮球运动教程>>

内容概要

《篮球教程》是体育院校篮球本科学生用书。
本书根据高等体育专业本科教学计划培养目标和篮球课程的教学任务，在对多年来篮球课程的教学实践和对不同时期使用的各类篮球教材总结的基础上，根据篮球运动的发展及社会的需求，汲取了当前篮球运动的理念、新观点、新方法编写而成的。
本书继承了不同时期、不同版本的体育院校通用篮球教材的优点，重视教材内容的更新及教材知识结构的系统性怀整体性，重视学生教学能力的培养。
根据本门课程的性质，注意把握本学科最新动态与引用新的研究成果，使教材具有与本学科发展相适应的科学水平。
本书着眼于培养适应现代社会实际需要的体育人才，坚持创新与发展，坚持理论联系实际，坚持突出教育性、实用性、科学性与先进性，力求使教材能满足学生未来工作的需要。

第一图书网, tushu007.com

<<篮球运动教程>>

书籍目录

第一章 篮球运动概述 第一节 篮球运动的起源与演变 第二节 篮球运动的特点、功能 第三节 篮球运动发展概况 第四节 现代篮球运动的发展趋势第二章 篮球技术 第一节 移动 第二节 传、接球 第三节 运球 第四节 投篮 第五节 持球突破 第六节 防地对手 第七节 抢球、打球、断球、“ 盖帽 ”技术 第八节 抢篮板球 第八节 中锋技术第三章 篮球战术 第一节 战术基础配合 第二节 快攻与防守快攻 第三节 半场人盯人防守与进攻全场人盯人防守 第四节 全场紧逼粉盯人防守与进攻全场人盯人防守 第五节 区域联防与进攻区域联防 第六节 区域紧逼防守与进攻区域紧逼防守 第七节 混合防守与进攻混合防守第四章 篮球运动员体能训练 第一节 篮球运动员体能训练的基本理论 第二节 篮球运动体能训练的内容 第三节 篮球运动员体能训练的要求第五章 篮球教学理论与方法 第一节 篮球教学的任务与内容 第二节 篮球教学理论与原则 第三节 篮球教学步骤与方法 第四节 篮球教学文件的制定 第五节 篮球教学课的组织 第六节 篮球教学评价第六章 篮球训练理论与方法 第一节 篮球训练的任务和内容 第二节 篮球训练的理论与原则 第三节 训练课的组织与方法 第四节 篮球训练文件的制定 第五节 训练水平的测量与评价第七章 篮球比赛的指挥 第一节 比赛前的准备工作 第二节 临场比赛的指挥 第三节 比赛后总结第八章 篮球竞赛 第一节 篮球竞赛的意义和种类 第二节 篮球竞赛制度与方法 第三节 赛事的组织与管理第九章 篮球裁判 第一节 裁判员应具备的基本素质 第二节 裁判员的工作和技巧 第三节 记录台工作第十章 篮球运动队的管理 第一节 篮球队伍管理的特点与目的 第二节 篮球队伍的组织、管理内容与方法第十一章 职业篮球与篮球产业化 第一节 职业篮球 第二节 职业篮球俱乐部 第三节 篮球产业化与篮球市场第十二章 篮球运动科学研究 第一节 篮球科学研究特点与任务 第二节 篮球运动科学研究的基本程序 第三节 篮球运动科学研究常用的研究方法 第四节 科研成果的评价第十三章 街头篮球 第一节 街头篮球的特征与价值 第二节 “ 三对三篮球比赛 ”技巧推荐阅读参考文献主要参考文献

第一图书网, tushu007.com

<<篮球运动教程>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com