

<<陈氏太极长拳108式>>

图书基本信息

书名：<<陈氏太极长拳108式>>

13位ISBN编号：9787811002706

10位ISBN编号：7811002701

出版时间：2005-5

出版时间：北京体育大学出版社

作者：王振华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<陈氏太极长拳108式>>

### 内容概要

《陈氏太极长拳108式》太极拳是中华民族文化的奇葩，它以易为理，结合中医的经络学说，集导引、吐纳、武术于一体，脱而化之，推演阴阳开合之道。

而陈式太极长拳则是太极文化的另一灿烂内容。

陈氏氏族以太极拳名誉天下，不胫而走，传于四海内外。

太极拳博大精深之貌逐渐为人所识。

而“长拳”套路则为陈氏嫡传人所专精，各代传人以太极拳之规律不断地对它进行一步的加工整理，既保其原貌，又与太极同体，一招一势都凝聚着陈氏先贤的智慧和心血。

后人不仅能在演练此拳的过程中体现古代的武术原貌，又能体味中华文化的妙趣，实是陈氏累代之功。

。

<<陈氏太极长拳108式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>