

<<竞体教学训练大纲>>

图书基本信息

书名：<<竞体教学训练大纲>>

13位ISBN编号：9787811002614

10位ISBN编号：7811002612

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：袁作生 编

页数：322

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<竞体教学训练大纲>>

内容概要

《竞体教学训练大纲》是以北京体育大学竞技体育学校“培养奥运会后备力量和优秀运动员”这一办学目标为根据而制定的，许多富有实践经验并培养出优秀运动员的教练参与了编写工作。该大纲是在听取许多专家学者意见、查阅了大量国内外有关资料，并融入北京体育大学竞技体育学校多年培养运动员的成功经验而编写完成的。

<<竞体教学训练大纲>>

书籍目录

艺术体操教学训练大纲举重运动教学训练大纲自由式摔跤运动教学训练大纲古典式摔跤运动教学训练大纲柔道运动教学训练大纲拳击运动教学训练大纲跆拳道教学训练大纲击剑运动教学训练大纲网球教学训练大纲软式网球教学大纲武术套路教学训练大纲游泳运动教学训练大纲竞走运动教学训练大纲短跑教学训练大纲中长跑教学训练大纲直道跨栏跑教学训练大纲400米跨栏跑教学训练大纲男女三级跳远教学训练大纲跳高教学训练大纲撑竿跳高教学训练大纲推铅球教学训练大纲掷标枪教学训练大纲掷链球教学训练大纲全能运动教学训练大纲

<<竞体教学训练大纲>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>