

<<武术散打教学与训练>>

图书基本信息

书名：<<武术散打教学与训练>>

13位ISBN编号：9787811002010

10位ISBN编号：7811002019

出版时间：2004-9-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：白永正,权黎明

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<武术散打教学与训练>>

### 内容概要

本书分为两篇：教学篇：武术散打概论、散打运动的现状及发展、武术散打的特点、武术散打的作用、散打与武德教育、武术散打教学原理、体育教学原则在散打教学中的应用、武术散打教学的感知途径、武术散打教学的一般程序、武术散打教学的方法、散打教学的组织、武术散打教学大纲、散打基本技术教学；训练篇：武术散打训练的原理、武术散打的身体训练、武术散打的技术训练、武术散打的战术训练、武术散打的心理、知能训练，散打训练计划的制定、武术散打运动员的选材、散打运动训练和比赛的医务监督、散打运动损伤的现场急救、散打运动的科学化训练体系、武术散打竞赛的组织与裁判等内容。

本书应用广泛，可作为体育院校的散打教材，也可作为专业训练的参考书目，能够同时满足不同人群学习武术散打的需求，可以说既是初学者的良师益友，又可以成为有一定基础者提高的阶梯。

<<武术散打教学与训练>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>