

<<体育理论教程>>

图书基本信息

书名：<<体育理论教程>>

13位ISBN编号：9787811001396

10位ISBN编号：781100139X

出版时间：2004-6

出版时间：北京体育大学出版社

作者：何永超

页数：260

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<体育理论教程>>

内容概要

本教材力求将以往的《体育概论》、《学校体育学》、《运动训练学》和《群众体育学》集一书之中，使普通高等学校的学生一书在手，对体育及体育的相关理论有一个较全面的理解和掌握。

本教材对体育的本质特征、形成与发展、体育的概念与功能、奥林匹克运动、学校体育与运动训练、营养与运动能力、损伤的预防与处理、健康与健康教育、健康状况的自我监督与评价等进行了较深入的阐述。

同时，本教材除了供普通高等学校学生使用外，还可作为体育院校学生和体育教师学习和工作参考用书。

<<体育理论教程>>

作者简介

何永超，男，1958年9月出生，首都师范大学体育部主任，副教授，全国高等师范院校体育协会常务理事。

1982年1月毕业于北京体育大学运动系足球专业，获教育学学士学位。

1985年9月至1986年9月公派赴美国纽约州州立大学柯特兰学院进修学习，主修体育教育专业。

1995年9月至1996年7月在北京体育大学体育管理学院攻读体育管理专业硕士学位课程。

多年来，先后在国内外国专业刊物发表论文、译文等数十篇，参编教材2部，承担并完成校级以上课题5项。

<<体育理论教程>>

书籍目录

第一编 体育概论 第一章 体育的本质 第一节 体育的产生与发展 第二节 体育本质特征
 第二章 体育科学的形成、发展与体育概念 第一节 体育科学的形成与发展 第二节 体育
 的概念与发与体育概念 第三章 现代社会生活与体育 第一节 现代社会的特点 第二节 现
 代社会生活对体育的影响 第三节 现代社会生活与体育的关系 第四章 体育的功能 第一节
 体育的本质功能 第二节 体育的社会功能 第五章 体育与中国文化 第一节 中国传统文
 化的特点 第二节 中国传统体育文化的功能 第三节 当代中华体育精神 第六章 奥林匹克
 运动 第一节 奥林匹克运动的产生与发展 第二节 奥林匹克运动与现代体育 第三节
 现代奥林匹克运动与大学体育教育第二编 学校体育 第一章 学校体育发展概述 第一节 学校
 体育的形成与发展 第二节 新中国学校体育的发展 第二章 学校体育的地位、作用与目标
 第一节 学校体育的地位与作用 第二节 学校体育的目标 第三章 体育课 第一节 体育
 课的类型 第二节 体育课的结构 第三节 体育课的负荷 第四节 学生的生理、心理特
 征与学习掌握运动技能的规律 第四章 体育教学方法 第一节 体育教学方法概述 第二节
 体育教学中的指导方法 第三节 体育教学中的练习方法 第四节 体育教学方法的选择与运
 用 第五章 课外体育锻炼 第一节 课外体育锻炼的目的意义 第二节 课外体育锻炼
 的原则 第三节 课外体育锻炼的组织形式与内容分类第三编 运动训练第四编 大众体育附录

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>