

<<足球传球技术图解>>

图书基本信息

书名：<<足球传球技术图解>>

13位ISBN编号：9787811001266

10位ISBN编号：7811001268

出版时间：2004-6-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：陈惠民,罗峰,魏相永

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<足球传球技术图解>>

内容概要

本书提供的训练方法有助于球员提高各种传球技术和技巧。

在教学中，教练员充分发挥创造性，对这些训练方法加以补充和修改，以使球员在训练中体会到乐趣和成长。

希望这本书能给广大读者带来快乐，并祝愿你在比赛中然用这些实用的建议并取得成功。

<<足球传球技术图解>>

书籍目录

一 基本传球技术 (一) 推传 (二) 脚背传球 (三) 脚尖传球 (四) 脚跟传球 (五) 胸部传球 (六) 头顶传球 (七) 掷界外球二 传球技巧与训练 (一) 传弧线球 (二) 传高吊球 (三) 搓传 (四) 凌空传球 (五) 传球技术练习三 传球技术实战应用 (一) 如何选择传球技术 (二) 如何传好球 (三) 理解传球原则 (四) 传球运用提示 (五) 传球基本战术四 跑位接应 (一) 无球跑动 (二) 跑位的主要方式 (三) 传球与跑动 (四) 进攻中的接应五 创造和利用空间 (一) 创造空间的技巧 (二) 利用空间的技巧六 边路传中 (一) 最佳传中目标区域 (二) 主要的传中点 (三) 传中包抄

<<足球传球技术图解>>

章节摘录

插图

<<足球传球技术图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>