

<<太极Spa一指禅>>

图书基本信息

书名：<<太极Spa一指禅>>

13位ISBN编号：9787811001105

10位ISBN编号：7811001101

出版时间：2004-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：邓森

页数：149

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<太极Spa一指禅>>

### 内容概要

“太极SPA”综合了中国古代阴阳五行、脏腑经络、气血津液等学说，运用导引、点穴、按摩法及医食同源之饮食疗法，和SPA五感六觉之概念结合而成。

“太极SPA”系列丛书的内容精彩扎实，收集了中国历代养身导引法，点穴、按摩功法与饮食疗法，大都简单易学，不仅适合SPA业者推广消费服务之外，更适合SPA迷们与中国养生功法喜爱者来练习。

按摩、推拿在四千年的实践中积累了很多的经验，《太极Spa一指禅》和其它按摩方法一样，是以中医的阴阳五行、脏腑经络、气血津液等理论为基础而发展起来的，是美容、养生的一种手段，属于中医保健的范畴。

<<太极Spa一指禅>>

作者简介

邓森，毕业于香港华侨书院戏剧艺术学系以及香港中华中医学院内科、针灸科。  
1986年赴台湾省，曾历任台湾《中华职业棒球半月球》总编辑，及芳香小铺、佳碧儿being spa顾问、副总经理、协理。  
是著名的spa芳香精油、热石等方面的美容保健专家。  
著有十几本该方面的著作。

<<太极Spa一指禅>>

书籍目录

导言 太极SPA前言第一章 什么是经络? 十二正经 奇经八脉 络脉第二章 芳香养生课程常用手法 推法 拿法 按法 摩法 搓法 滚法 捻法 缠法 揉法 点穴法 压法 擦法 抓法 摇法 抖法 拍法 抚法 走法 理法 捏法 掌击法 棒击法 抹法 指骨间关节滚法 振法 一指禅偏锋推法 一指禅推法 摩腹法第三章 芳香养生课程 头面部操作 颈顶部操作 腰背部操作 胸腹部操作 肩与上肢操作 下肢操作第四章 头颈舒压疗程 颈项部操作 肩与上肢操作第五章 手部芳香点穴课程 手部点穴应用方法第六章 足部芳香点穴课程 足部点穴应用方法

## <<太极Spa一指禅>>

### 媒体关注与评论

依人体的穴道及脏腑，用一指之力，循穴道以祛病，称为“一指禅”。  
“一指禅”可以促使人体百脉疏通以及五脏的安和。

## <<太极Spa一指禅>>

### 编辑推荐

依人体的穴道及脏腑，用一指之力，循穴道以祛病，称为“一指禅”。  
“一指禅”可以促使人体百脉疏通以及五脏的安和。

<<太极Spa一指禅>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>