

<<大学生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787810973533

10位ISBN编号：7810973533

出版时间：2008-12

出版时间：河北大学出版社

作者：宋继勋，等编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业生涯规划>>

内容概要

《大学生职业生涯规划》汲取了中外职业规划、设计管理的思想，指出了进行职业生涯规划的重要意义，阐明了职业生涯规划的基本理论，并详细介绍了大学生如何进行自我认知、职业社会认知、职业理想与职业发展等内容，在此基础上给出了职业生涯规划的方法，如何进行职业生管理以及大学期间应做哪些准备等内容。

这本教材具有较强的理论性和实践性，对大学生职业生涯规划具有较强的指导意义。希望更多的大学生朋友能从中获益。

<<大学生职业生涯规划>>

书籍目录

第一章 人生发展与职业生涯规划第一节 职业与人生发展的关系一、人生发展阶段二、职业的载体作用三、职业生涯规划的作用第二节 人生需求与人生价值一、渐进的人生需求层次二、人生需求的满足与职业生涯的关系三、什么是有价值的人生四、如何创造有价值的人生第三节 职业生涯规划与个人成才的关系一、职业生涯规划对个人的具体作用二、职业生涯规划与大学生成才第二章 职业生涯规划的基础第一节 职业生涯规划的相关基本概念一、职业生涯基本概念二、职业生涯规划第二节 职业生涯规划的主要内容一、职业生涯规划的要害二、职业生涯规划的内容第三节 职业生涯规划应遵循的基本原则一、利益结合原则二、时间坐标原则三、发展创新原则四、全面评价原则五、重在大学原则第四节 对自己的职业生涯负责一、近期职业生涯规划二、远期职业生活规划第三章 职业生涯的自我认知第四章 社会职业认知第五章 职业理想和职业发展第六章 职业生涯规划的制定与实施第七章 自我管理与发展第八章 做好职业生涯准备附录

<<大学生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>