

<<大学生职业发展与就业指导>>

图书基本信息

书名：<<大学生职业发展与就业指导>>

13位ISBN编号：9787810939522

10位ISBN编号：7810939521

出版时间：2009-8

出版时间：合肥工业大学出版社

作者：程艺 著

页数：286

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<大学生职业发展与就业指导>>

内容概要

《大学生职业发展与就业指导》立足于现实。

以大学生作为职业发展教育和就业指导的对象，以大学生所处的位置（专业、年级）作为职业发展的起点，通过帮助大学生完善对自我和职业的认知，明确奋斗目标，制定有效的学习和实践计划，提高职业素养和就业核心竞争力，掌握求职择业的技巧，从而顺利完成大学学业并成功就业，以获取未来的职业成功和更好的人生发展。

围绕《大学生职业发展与就业指导》的编写目的，我们在课程体系设计上，既强调职业在人生发展中的重要地位，又关注学生的全面发展和终身发展。

通过激发大学生职业生涯发展的自主意识，树立正确的就业观，促使大学生理性地规划自身未来的发展，并努力在学习过程中自觉地提高就业能力和职业生涯管理能力。

<<大学生职业发展与就业指导>>

书籍目录

I 初识规划赢在起点初识规划01 理性认知——主题：职业生涯规划理论概述02 生涯初识——主题：职业生涯规划目的及意义赢在起点03 认识大学——主题：大学学习与职业发展04 适应大学——主题：走进大学，适应大学 夯实基础探索职业夯实基础05 善学者赢——主题：构建合理的知识结构06 笃行者能——主题：培养较强的综合能力探索职业07 纷繁职业——主题：了解职业分类，探索工作世界08 素养提升——主题：全面提升职业素养 纵观风云审视自我纵观风云09 放眼世界——主题：了解个人职业发展的宏观背景10 赏析家园——主题：认识个人职业发展的微观环境审视自我11 取向澄清——主题：探索职业价值观、职业兴趣12 能力鉴别——主题：探索核心竞争力13 认知改善——主题：全面认识自我，改善自我认知 运筹帷幄决胜于行运筹帷幄14 谋划未来——主题：职业生涯规划的制定15 科学决策——主题：大学生职业生涯决策决胜于行16 行远自迩——主题：职业生涯规划的个人行动及发展档案17 谁主沉浮——主题：我的规划我做主V 认识就业厉兵秣马认识就业18 择业伊始——主题：了解就业形势与制度19 井然有序——主题：熟悉就业程序与形式厉兵秣马20 明确方向——主题：更新就业观念，确立就业目标21 理清头绪——主题：信息的收集与处理22 整合实力——主题：求职材料的准备 掌握技巧缜密求职掌握技巧23 毛遂自荐——主题：掌握自荐的方法与技巧24 从容笔试——主题：掌握笔试的方法与技巧25 沉着面试——主题：掌握面试的方法与技巧缜密求职26 独具慧眼——主题：求职“陷阱”的识别与防范27 保持冷静——主题：就业心理的准备与调适 步入职场扬帆起航步入职场28 缔结合约——主题：签订就业协议，保护就业权益29 欣然赴岗——主题：为步入职场悉心准备扬帆起航30 角色转换——主题：迅速向职业角色转换31 人职和谐——主题：积极适应职场社会 走近创业创造未来走近创业32 认识创业——主题：创业的内涵与意义33 创业准备——主题：提升创业素质与能力创造未来34 把握机遇——主题：融入创业环境，把握创业机遇35 积极应对——主题：创业从这里起步

<<大学生职业发展与就业指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>