

<<准爸爸准妈妈完全手册>>

图书基本信息

书名：<<准爸爸准妈妈完全手册>>

13位ISBN编号：9787810895231

10位ISBN编号：7810895230

出版时间：2004-1

出版时间：东南大学出版社

作者：周琦 编

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<准爸爸准妈妈完全手册>>

### 内容概要

为什么叫《准爸爸准妈妈完全手册》？

过去一直认为，怀孕、生孩子是妇女的事，与做丈夫的无关。

而本书吸收了最新研究成果，要求丈夫从妻子怀孕到分娩的全过程都应该积极参与，例如，详细叙述了丈夫如何关心孕妇，丈夫帮助分娩的妻子减少疼痛和疲劳的种种意义，只有这样，才能“完全”，才能圆满。

这本书不仅告诉准爸爸准妈妈在整个过程中应做什么，不应做什么，还告诉为什么那么做，或不能那么做的原因，深入浅出，有很强的针对性。

它对于消除孕妇的恐惧心理，消除家庭、社会对生育的偏见，以及科学地妊娠、科学地分娩，科学地育儿，都是十分有益的。

本书行文流畅，并切生动，图文并茂，易于阅读，为准爸爸准妈妈必读之书，爱读之书，也可作产妇培训班之参考读物。

总之，它是一本优生优育的好教材。

## <<准爸爸准妈妈完全手册>>

### 书籍目录

第一部分 了解你和宝宝每周妊娠的变化 一周一周妊娠的变化 第二部分 妊娠概述 发现怀孕 妊娠早期现象 选择分娩医院 常规检查 第三部分 妊娠的过程 受精 妊娠开始 生命的40个星期 双胞胎妊娠 营养药物 Rh(一) 妇女 你身体的健康状况 避免下面的运动方式 孕期锻炼 疼痛 妊娠时大家可能有的问题 照看自己 孕期情绪的变化 当爸爸 参加分娩培训班 孕期的性生活 第四部分 分娩教育 分娩教育培训班 教学内容与教学法 按摩放松疗法 对你的建议 不同的分娩活动方式 子宫收缩强度练习 观察子宫内的情况 一些安全的方法 妊娠的最后几个星期 期待分娩的到来 第五部分 分娩的经历和经验 分娩的经历 分娩的初始阶段 第二产程 第三产程 不同胎方位的分娩过程 分娩中的支持 第二产程 第三产程 在产程中怎样对待疼痛 医院的作用 电子胎心监护仪 会阴侧切术 剖宫产术 第六部分 小宝宝 分娩是一种锻炼 欢迎小宝宝的到来 分娩后你和小宝宝 需要特殊护理的小宝宝 流产 乳房和哺乳 第七部分 经验点滴 第八部分 给做父母的以信心

<<准爸爸准妈妈完全手册>>

章节摘录

插图

## <<准爸爸准妈妈完全手册>>

### 媒体关注与评论

书评本书的目的是向非专业人员介绍妊娠、产前检查、分娩、分娩可能出现的问题等知识。把从妊娠到分娩到产后的相关的问题有机地结合在一起，尽量少用专业术语，以利于准父母的理解。本书还讲解孕期妻子、丈夫的心理情绪上的变化。讲丈夫在妻子的孕期怎么样给妻子精神上安慰，体力上支持。而有关孕期孕妇的营养问题，由于相关的书籍描述的比较多，我们在这里就不一一赘述。本书还使孕妇明白什么时期使用药物对小宝宝会产生什么样的副作用。我们从妊娠开始、妊娠早期、妊娠中期、妊娠晚期、第一产程、第二产程、第三产程、产后恢复、产后哺乳等方面进行描述及解答疑难问题。本书还介绍孕妇如何理解自己孕期精神、体力、情绪的变化。介绍丈夫导乐陪产的意义。介绍妻子、丈夫、妈妈、爸爸在孕期情感、亲和力方面的变化。介绍妻子分娩丈夫如何用自己的体力和精神支撑着妻子完成分娩，迎接小宝宝——天使的到来。现在医学技术的发展，有些医院已经开展了无痛分娩的方法。我们这本书中也提到无痛分娩的利与弊。当然，是否采用无痛分娩还要准父母们自己做决定。

本书的目的是向非专业人员介绍妊娠、产前检查、分娩、分娩可能出现的问题等知识。把从妊娠到分娩到产后的相关的问题有机地结合在一起，尽量少用专业术语，以利于准父母的理解。

<<准爸爸准妈妈完全手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>