

<<成功开发潜能>>

图书基本信息

书名：<<成功开发潜能>>

13位ISBN编号：9787810880367

10位ISBN编号：7810880365

出版时间：2003-1-1

出版时间：西南财经大学出版社

作者：慧新

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功开发潜能>>

内容概要

本书将介绍一些非常实用的方法，希望能够激发和拓展你的无限潜力，使你能够用你的智慧与能力创造成功。

这些方法有从宏观出发的，如认识自己、改变自己、培养意志力、培养想象力等等；也有从微观出发的，如强化记忆能力、训练听力、培养观察能力、训练快速阅读能力、训练快速记录能力等等。

本书前言
特色及评论
文章节选

<<成功开发潜能>>

书籍目录

- 第1章 为什么要开发人的潜能
- 第2章 认识自己
- 第3章 改变自己
- 第4章 情绪透视与控制
- 第5章 培养意志力
- 第6章 培养想象力
- 第7章 抓住直觉和灵感
- 第8章 激发创造能力
- 第9章 培养逻辑思维能力
- 第10章 强化记忆能力
- 第11章 训练听力
- 第12章 培养观察能力
- 第13章 训练快速阅读能力
- 第14章 训练快速记录能力
- 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>