

<<专家解答冠心病>>

图书基本信息

书名：<<专家解答冠心病>>

13位ISBN编号：9787810869591

10位ISBN编号：7810869590

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：邹蓉

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<专家解答冠心病>>

### 内容概要

《专家解答冠心病》从中医，西医两个方面简要介绍冠心病是如何形成的，重点介绍冠心病的中西医临床治疗方法、预防措施、日常保健及食疗等内容。

希望《专家解答冠心病》能为众多冠心病患者提供切实有效的帮助，并最终远离、战胜冠心病！需要注意的是，由于患者病情不同及个体差异，《专家解答冠心病》中介绍的有关知识仅供患者日常用药和饮食借鉴参考，读者在阅读《专家解答冠心病》的同时，还应接受临床医生的治疗和指导。

## <<专家解答冠心病>>

### 书籍目录

#### 第一章 冠心病的基本知识

认识冠心病

冠心病的分类及临床表现

冠心病的发病因素

与冠心病密切相关的疾病

冠心病的易患人群

#### 第二章 预防冠心病

冠心病是可以预防的

冠心病的三级预防

如何及早发现冠心病

冠心病的自我检测

做检查可以发现冠心病

预防冠心病应从儿童时期开始

“望”出的早期动脉硬化信号

坚持控制体重预防冠心病

严防过度劳累和情绪激动引发冠心病

提防高血压引发冠心病

提防血脂异常引发冠心病

提防糖尿病引发冠心病

冠心病的预防措施

#### 第三章 冠心病的用药常识

冠心病的常用西药

冠心病的常用中药

冠心病及其并发症的推荐用药

#### 第四章 冠心病的心理疗法与物理疗法

冠心病的心理疗法

冠心病的按摩疗法

冠心病的运动疗法

#### 第五章 冠心病的饮食疗法

冠心病的饮食防治原则

冠心病患者的食物选择

冠心病患者的推荐食谱

#### 第六章 冠心病的日常保健方法

四季养生保健法

睡眠保健法

夜间保健法

饮水保健法

饮茶保健法

沐浴保健法

醋疗保健法

音乐保健法

一日自我保健七要点

#### 第七章 冠心病常见问题解答

冠心病生活常见问题

问题1. 冠心病患者能长寿吗?

## <<专家解答冠心病>>

问题2. 临床上将心功能分为哪几级？

问题3. 当前冠心病的治疗手段主要有哪些？

问题4. 心肌梗死发病前有什么样的前兆？

问题5. 急性心肌梗死如何进行家庭急救？

问题6. 老年急性心肌梗死要警惕哪些发病因素？

问题7. 什么样的症状是心绞痛？

问题8. 发生心绞痛时该怎么办？

问题9. 冠心病患者早晨运动好吗？

问题10. 得了冠心病还能工作吗？

问题11. 长期久坐的上班族如何预防冠心病？

问题12. 冠心病患者外出旅游要注意什么？

问题13. 冠心病患者拔牙要做好什么准备？

问题14. 冠心病患者如何选择肉、禽、蛋、奶类？

问题15. 冠心病患者如何选择食用油？

问题16. 冠心病患者如何控制盐的摄入？

问题17. 冠心病如果加重会出现哪些信号呢？

问题18. 如何搭配适合冠心病患者的日常食谱？

问题19. 冠心病患者可以有性生活吗？

问题20. 冠心病患者如何进行性生活？

### 冠心病西医用药问题

问题1. 冠心病患者应随身带哪些药物？

问题2. 冠心病用药与时间由什么关系呢？

问题3. 病人如何减少和防止用药不良反应？

问题4. 如何正确服用硝酸甘油类药物？

## <<专家解答冠心病>>

问题5. 不同分型的心绞痛如何应用药物治疗？

问题6. 冠心病患者用药有哪些禁忌？

问题7. 冠心病患者如何选择抗血栓药物？

问题8. 如何正确使用冠心病急救药盒？

问题9. 冠心病的新药、进口药有哪些？

问题10. 心绞痛用药有哪些禁忌？

### 冠心病中医相关问题

问题1. 中医治疗冠心病的常用方法有哪些？

问题2. 冠心病患者如何选择适合自己的中成药？

问题3. 冠心病中药配伍的禁忌有哪些？

问题4. 冠心病患者服中药时饮食上要注意什么？

问题5. 冠心病中西药联用时要注意什么？

问题6. 冠心病患者可以喝药酒吗？

问题7. 冠心病患者如何进行中药外敷？

问题8. 冠心病患者适合进行药浴吗？

### 冠心病手术相关问题

问题1. 什么是心脏支架植入手术？

问题2. 支架的寿命是否有限呢？

问题3. 什么是冠状动脉搭桥手术？

问题4. 冠心病介入治疗前后应该注意什么？

问题5. 哪些冠心病患者需做冠脉造影？

问题6. 就目前来说做心脏手术危险大吗？

问题7. PTCA术后患者饮食应注意什么？

问题8. 冠心病患者PTCA+支架术后运动应注意什么？

<<专家解答冠心病>>

问题9 . 冠心病患者术后生活中都应注意什么？

参考文献

## &lt;&lt;专家解答冠心病&gt;&gt;

## 章节摘录

第一章 冠心病的基本知识      冠心病的危害      冠心病是全身动脉粥样硬化病在冠状动脉的表现，往往是一种弥漫性病变。

换言之，整个冠状动脉树的主干和分支通常都有病变，只是每一个特定的冠状动脉及其不同节段处的动脉粥样硬化的程度有所不同。

冠心病通常是一种进展性疾病，平时可以没有任何症状，但随着时间的推移，病变和病情可能会逐渐加重。

概括来说，冠心病的危害可分为以下两个方面，      危害一：冠状动脉树在长期硬化情况下，最终会导致远端下游相应的灌注区域的心肌缺血。

如果心肌缺血可以在短时间内解除，在临床上则表现为心绞痛。

如果短时间（大都超过30分钟）内无法解除时。

导致相应冠状动脉下游远端灌注区的心肌坏死，临床上则表现为急性心肌梗死。

慢性缺血一般都是由于冠状动脉慢性固定性严重狭窄或闭塞所引起，慢性缺血情况下，由于心脏对于缺血逐渐得到了适应，或侧支循环的代偿性增粗，供血得到了部分代偿。

从而一般不会发生心绞痛和心肌梗死。

心绞痛可分为稳定性和不稳定性两种，稳定性心绞痛一般不会诱发急性心肌梗死，不稳定性心绞痛则容易发生急性心肌梗死。

危害二：冠心病的危害除了可以发生心绞痛和心肌梗死以外，还可以因为心肌缺血导致各种心律失常以及心脏扩大和心力衰竭。

最严重的心律失常是室颤动，临床上表现为突然死亡，医学上称之为猝死，猝死是冠心病死亡的主要形式。

心绞痛、心肌梗死、心律失常、心脏扩大和心力衰竭可以互为因果而同时存在。

由此可见，冠心病的危害较大，但我们也不要过于恐惧。

因为，冠心病是一种现代生活方式病，是可以预防的疾病。

即使已经患上了冠心病，及早发现后也可以通过先进的医疗手段进行治疗和控制。

· · · · · ·

## <<专家解答冠心病>>

### 编辑推荐

邹蓉主编的《专家解答冠心病》从中医，西医两个方面简要介绍冠心病是如何形成的，重点介绍冠心病的中西医临床治疗方法、预防措施、日常保健及食疗等内容。

希望本书能为众多冠心病患者提供切实有效的帮助，并最终远离、战胜冠心病！

需要注意的是，由于患者病情不同及个体差异，书中介绍的有关知识仅供患者日常用药和饮食借鉴参考，读者在阅读本书的同时，还应接受临床医生的治疗和指导。



<<专家解答冠心病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>