

<<专家解答乳腺疾病>>

图书基本信息

书名：<<专家解答乳腺疾病>>

13位ISBN编号：9787810869508

10位ISBN编号：7810869507

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学出版社

作者：黄国凡，黄伟佳

页数：183

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家解答乳腺疾病>>

内容概要

目前乳腺疾病的治疗主要是日常调养配以中西医治疗，如果患者能够坚持治疗并注重生活中的细节问题，其治愈的几率还是很高的。

乳腺疾病患者要相信自己一定能够很快地恢复健康。

无论任何疾病，从日常起居、饮食、运动、心理等做好保健工作都很重要。

《专家解答乳腺疾病》让广大的女性及其家属更多地了解乳腺疾病的病因、发病机制和常见治疗等，以做到防病于未然，减少病痛，提高生活质量。

<<专家解答乳腺疾病>>

书籍目录

第一章 乳腺疾病的基本常识 乳腺疾病的基本知识 乳腺疾病的发病因素 乳腺疾病的类型 乳腺疾病的诊断和检查 乳腺疾病的危害 乳腺疾病的易患人群第二章 乳腺疾病的预防知识 女性不同时期的乳房呵护知识 哺乳期女性乳房的保养和定期检查 乳腺疾病的临床表现 学会自我检查、自测乳腺疾病 乳腺疾病的预防研究第三章 乳腺疾病的西医治疗 乳腺疾病的临床治疗 乳腺疾病的常用药第四章 乳腺疾病的中医治疗 中医对乳腺疾病的论治 中医调养乳腺疾病的方法 治疗乳腺增生的常用中药 治疗乳腺癌的常用中药第五章 乳腺疾病的饮食疗法 乳腺疾病的饮食常识 适合乳腺炎患者的食物 适合乳腺增生患者的食物 适合乳腺纤维瘤患者的食物 适合乳腺癌患者的食物 乳腺炎患者的日常饮食 乳腺增生患者的日常饮食 乳腺纤维瘤患者的日常饮食 乳腺癌患者的日常饮食第六章 乳腺疾病的运动疗法 乳腺疾病的运动常识 乳腺疾病的运动疗法第七章 乳腺疾病的日常保健方法 乳腺疾病患者的生活防治原则 乳腺疾病患者的心理疗法 乳腺疾病的其他保健疗法第八章 乳腺疾病常见问题解答 问题1. 为什么哺乳期女性要注重乳房的自我检查？

问题2. 如何做到早发现、早诊断、早治疗乳腺疾病？

问题3. 哪些食物可以提高机体免疫功能？

问题4. 保持乳房健康的五大秘诀是什么？

问题5. 乳腺疾病患者的家属应该怎么做？

问题6. 乳腺疾病患者能长寿吗？

问题7. 确诊乳腺增生后该怎么办？

问题8. 少女会患乳腺炎吗？

问题9. 如何鉴别急性乳腺炎与炎性乳癌？

问题10. 哺乳期女性如何预防急性乳腺炎？

问题11. 预防乳腺增生的关键要素是什么？

问题12. 患有乳腺增生的女性应注意什么？

问题13. 乳腺癌可以预防和控制吗？

问题14. 怎样预防乳腺癌的复发？

问题15. 如何进行乳腺癌患者手术后的护理工作？

问题16. 如何对晚期乳腺癌患者进行护理？

问题17. 乳腺增生在什么情况下应进行手术治疗？

问题18. 中医药在治疗乳腺癌中的地位和作用？

问题19. 哪些生活习惯可减少患乳腺癌的几率？

问题20. 为什么预防乳腺癌要避免肥胖？

问题21. 产后坚持母乳喂养可降低患乳腺癌的危险吗？

问题22. 乳腺癌患者手术后如何进行随访？

问题23. 乳腺癌患者能像正常人一样结婚、生育吗？

问题24. 心理因素对癌症有影响吗？

问题25. 对确诊为乳腺癌的患者需要保密吗？

参考文献

<<专家解答乳腺疾病>>

章节摘录

第一章 乳腺疾病的基本常识 **乳腺疾病的基本知识** 由于让女性痛苦不堪的乳腺疾病是一种常见病、多发病，其致病因素又比较复杂，如治疗不及时或治疗不当，就可能发生病变，随时导致生命危险。

因此，对于女性朋友及关爱她们的家人而言，掌握乳腺疾病的基本知识很有必要。

乳腺炎 乳腺炎是指乳腺的急性化脓性感染，是产褥期的常见病，是引起产后发热的原因之一，最常见于哺乳期女性，尤其是初产妇。

哺乳期的任何时间均可发生，而哺乳开始阶段最为常见。

乳腺炎的三个发病阶段及各自特点： 1. **初起阶段** 初起常有乳头皲裂，哺乳时感觉乳头刺痛，伴有乳汁淤积不畅或结块，有时可有一两个乳管阻塞不通。

继而乳房局部肿胀疼痛，结块或有或无，伴有压痛，皮色不红或微红，皮肤不热或微热。

全身症状不明显，或伴有恶寒发热，胸闷头痛，烦躁易怒，食欲不振。

2. **成脓阶段** 患乳肿块不消或逐渐增大，局部疼痛加重，或有搏动性疼痛，甚至持续性剧烈疼痛，伴有明显的触痛，皮色红，皮肤灼热，并有灼热不退，口渴思饮，恶心厌食，同侧腋窝淋巴结肿大压痛。

至乳房红肿热痛第10天左右，乳房肿块中央渐渐变软，一按会有波动感，局部漫肿发热，压痛明显，穿刺抽吸有脓液，有时脓液可从乳窍中流出，全身症状加剧。

……

<<专家解答乳腺疾病>>

编辑推荐

目前乳腺疾病的治疗主要是日常调养配以中西医治疗，如果患者能够坚持治疗并注重生活中的细节问题，其治愈的几率还是很高的。

乳腺疾病患者要相信自己一定能够很快地恢复健康。

无论任何疾病，从日常起居、饮食、运动、心理等做好保健工作都很重要。

黄国凡、黄伟佳编写《专家解答乳腺疾病》是想让广大的女性及其家属更多地了解乳腺疾病的病因、发病机制和常见治疗等，以做到防病于未然，减少病痛，提高生活质量。

<<专家解答乳腺疾病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>