

## <<基础护理技术实训指导>>

### 图书基本信息

书名：<<基础护理技术实训指导>>

13位ISBN编号：9787810869119

10位ISBN编号：7810869116

出版时间：2011-1

出版时间：唐康 第四军医大学出版社 (2011-01出版)

作者：唐康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<基础护理技术实训指导>>

### 内容概要

《医学高职院校"十二五"规划实训教材:基础护理技术实训指导(供高职护理、助产、临床等专业使用)》是根据《基础护理学》教学大纲编写的,实训项目36项。

本课程是一门实践性比较强的学科,设计好实训课有利于学生巩固理论知识,同时又能使学生在实践中提高护理技能和对“护理”的感悟。

因此,我们在实训课上采用“情景式”“护患角色扮演”等教学方法,使学生既能体验到当护士的责任,又能体验到患者的感觉,同时,运用技能训练和考核等评价方式,调动学生学习技能的积极性,使学生掌握本课程的基本技能。

## <<基础护理技术实训指导>>

### 书籍目录

实训一仪表姿态训练 实训二铺床法 实训三卧床患者更换床单法 实训四运送患者法 实训五轴线翻身法  
实训六患者约束法 实训七九种卧位 实训八手卫生训练指导 实训九无菌技术 实训十隔离技术 实训十一  
口腔护理 实训十二床上洗头 实训十三床上擦浴 实训十四生命体征的测量 实训十五冰袋、冰囊使用法  
实训十六乙醇擦浴法 实训十七鼻饲法 实训十八不保留灌肠法 实训十九保留灌肠法 实训二十肛管排气  
法 实训二十一导尿术 实训二十二留置导尿术 实训二十三口服给药法 实训二十四皮内注射法 实训二十  
五皮下注射法 实训二十六肌内注射法 实训二十七静脉注射法 实训二十八雾化吸入疗法 实训二十九密  
闭式静脉输液法 实训三十静脉留置针技术 实训三十一输液泵 / 微量输液泵的使用技术 实训三十二密  
闭式静脉输血法 实训三十三标本采集法 实训三十四单侧鼻导管吸氧法 实训三十五吸痰法 实训三十六  
洗胃法 参考文献

## &lt;&lt;基础护理技术实训指导&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：3.呼吸的测量（1）护士在测量脉搏后，手仍按在患者手腕处保持诊脉姿势，以避免因患者紧张而影响检查结果。

（2）观察患者胸部或腹部起伏次数，一起一伏为一次，一般患者观察30s，将测得数值乘以2，呼吸异常患者观察1min。

（3）危重或呼吸微弱患者，如不易观察，可用少许棉花置于患者鼻孔前，观察棉花被吹动的次数，计时1min。

4.血压的测量 测量部位：常用部位有上肢肱动脉、下肢股动脉。

（1）测量前嘱患者休息20~30min，以消除劳累或缓解紧张情绪，防止影响血压值。

检查血压计，袖带宽窄是否合适，玻璃管有无裂隙，管道连接是否正确，水银是否充足，橡胶管和加压气球有无漏气。

（2）袖带下缘距肘横纹2~3cm，松紧以能放入一指为宜。

（3）在袖带下缘将听诊器胸件紧贴肱动脉搏动最强点（勿塞在袖带内），握住加压气球向袖带内打气至肱动脉搏动音消失，再上升20~30mmHg（2.67~4.00kPa）。

（4）松开气门，使汞柱缓慢下降，速度为4mmHg/s，并注视汞柱所指的刻度，当从听诊器中听到第一声搏动音时汞柱上所指数值，即为收缩压；随后搏动声逐渐增强，当搏动音突然变弱或消失时汞柱所指刻度为舒张压。

（5）测量完毕，驱除袖带内余气，整理袖带放回盒内适当位置，将血压计向右倾斜45°角时关闭水银槽开关，以防止水银倒流，关闭血压计盒盖。

（6）记录方法为收缩压/舒张压。

读血压数值时，应先读收缩压，后读舒张压。

如变音和消失音之间有差异时，两个读数都应记录。

五、注意事项（一）体温的测量 1.测量体温前后，应清点体温计总数。

甩体温计时要用腕部力量，勿触及他物，以防撞碎。

切忌把体温计放入热水中清洗或放在沸水中煮，以防爆裂。

2.根据患者病情选择合适的测量体温的方法 凡婴幼儿、精神异常、昏迷、口鼻腔手术以及呼吸困难、不能合作的患者，不宜测口腔温度；凡消瘦不能夹紧体温计、腋下出汗较多者，以及腋下有炎症、创伤或手术的患者不宜使用腋下测温法；凡直肠或肛门手术、腹泻以及心肌梗死的患者不宜使用直肠测温法。

## <<基础护理技术实训指导>>

### 编辑推荐

《医学高职院校"十二五"规划实训教材:基础护理技术实训指导(供高职护理、助产、临床等专业使用)》通过实践教学激发了学生的学习热情,发挥学生的思维潜力,充分调动学生动手动脑的积极性,锻炼和培养学生自己主动获取知识和实际应用知识的能力。让学生具备一定的人际沟通能力和社会工作能力,真正成为能适应岗位需求的应用型护理专业技术人才。

<<基础护理技术实训指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>