

<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

图书基本信息

书名：<<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

13位ISBN编号：9787810868723

10位ISBN编号：7810868721

出版时间：2011-5

出版时间：第四军医大学

作者：汪萍

页数：176

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

### 内容概要

汪萍主编的《小儿家庭常用护理技术操作手册》共八章，详细介绍了新生儿的护理技术、婴幼儿体格的发育测量和判断方法、婴儿期常用护理技术操作方法、婴幼儿喂养方法、婴幼儿期的能力开发与训练方法、婴幼儿口腔保健的方法、小儿常见疾病的家庭预防、儿童常见急症及意外伤的的家庭预防及处理。

最后还提供了一些婴幼儿生长发育指标参考值，对科学育儿具有重要参考意义。

# <<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

## 书籍目录

### 第一章 新生儿的护理技术

- 新生儿洗澡
- 新生儿眼、鼻、耳部护理
- 新生儿脐部护理
- 新生儿臀部护理
- 新生儿更换尿布法
- 新生儿母乳喂养
- 新生儿人工喂养
- 与新生儿的沟通技巧

### 第二章 婴幼儿体格的发育测量和判断方法

- 头围
- 囟门
- 胸围
- 身高
- 体重
- 视觉
- 听觉
- 味觉
- 语言
- 嗅觉
- 触觉
- 情绪和情感
- 智能的判断

### 第三章 婴儿期常用护理技术操作方法

- 体温测量
- 心率、脉搏的测量
- 呼吸的测量
- 血压的测量
- 温水擦浴
- 酒精擦浴
- 眼部用药
- 鼻部用药
- 怎样喂药
- 如何做口腔护理

### 第四章 婴幼儿喂养方法

- 如何进行母乳喂养
- 如何进行混合喂养和人工喂养
- 如何合理添加辅食
- 辅食添加的方法
- 常用辅食的制作方法
- 特殊时期的辅食添加
- 辅食添加中的注意事项
- 如何补充维生素D
- 如何食补微量元素
- 小儿营养状况的评估方法

## <<小儿家庭常用护理技术操作手册>>

如何培养小儿良好的饮食习惯

配奶法

### 第五章 婴幼儿期的能力开发与训练方法

婴儿抚触

婴儿被动操

婴幼儿益智游戏

婴儿按摩

婴幼儿体操

常见不良习惯和行为的干预方法

### 第六章 婴幼儿口腔保健的方法

牙齿及生长发育

各年龄期儿童牙齿的特征

婴幼儿牙齿的保健方法

儿童常见牙齿问题及处理

### 第七章 小儿常见疾病的家庭预防

小儿营养性贫血的家庭预防

小儿佝偻病的家庭预防

小儿腹泻的家庭护理和预防

小儿反复呼吸道感染的家庭预防

### 第八章 儿童常见急症及意外伤的家庭预防及处理原则

小儿惊厥

急性中毒

气管异物

烧烫伤

心搏、呼吸骤停

### 附表

1. 囟门和骨缝的发育

2. 关键年龄的体重、身高、头围、心理行为发育

3. 0~6岁婴幼儿预防接种程序

4. 0~4岁WHO正常身高、体重标准

5. 小儿营养不良分度表

## &lt;&lt;小儿家庭常用护理技术操作手册&gt;&gt;

## 章节摘录

**新生儿洗澡** 新生儿皮肤较嫩，受到轻微的外力就可引起损伤。他们皮肤的防御功能不够完善，表面又经常被排出的皮脂、汗液、皮屑、空气中的灰尘、细菌等所污染，若护理不当会引起皮肤皱褶处糜烂，也引起继发细菌感染。且新生儿皮下富含血管，屏障作用又低，故一旦感染又易引起败血症。所以新生儿的皮肤护理非常重要。

**目的意义** 1. 可以清除宝宝皮肤表面的细菌、汗液及皮肤的酸性排泄物，促进新陈代谢，并可使宝宝舒展全身。

2. 通过水和毛巾的摩擦，促进宝宝全身皮肤血液循环，可增加宝宝的食欲，促进生长，增强抗病能力。

3. 可以为父母提供观察宝宝全身有无皮疹、溃疡或其他异常的机会。

4. 可以增进彼此间的情感关系。

**用物准备** 水温计、防水围裙、棉花棒、指甲剪、体温计、小浴盆、洗澡和洗头的小毛巾、宝宝专用无泪洗发精、沐浴液或香皂、润肤露或爽身粉、清洁大浴巾、干净尿布、衣裤、包被等。

**方法步骤** 1. 洗澡前准备 (1) 温度：室温要保持在25 -30，湿度应保持在50%左右。关闭门窗，先加冷水，后加热水，水温夏天在38 ~39，冬天在40 -41。如果没有水温计，就以摸上去不烫手，或滴在大人的手背上感觉稍热而不烫手为宜；也可以把成人的手腕内侧放入水中，以不烫而是温热的感觉就可以了。

(2) 洗浴：大部分7天内的新生儿脐带还没有脱落，因此不能将全身浸泡在水中洗澡，而是应当将上、下身分开来洗；脐带脱落后新生儿最好用盆浴方式沐浴，这样新生儿会感到更安全、舒适。

(3) 时间：婴儿在水中的时间为7-12分钟，同时要保持水温恒定，以防着凉。

(4) 人员：最好能有两个人，一人洗，另一人打下手，能节约时间，防止宝宝着凉。

2. 洗浴方法 第一种：分段洗浴法 (1) 给宝宝脱掉衣服、去掉尿布、用大毛巾裹住全身，你可以坐在小椅子上，让宝宝仰卧在你的左侧大腿上，用左臂和手掌从宝宝后背托住他的头和颈部，使他的下半身固定在你的臂弯和腰身之间。

然后用左手拇指和中指捺住宝宝的两个耳廓使之反折，堵住耳孔以防进水。

(2) 洗脸、洗头：用右手把专用小毛巾沾湿、稍稍捏干，轻轻地给宝宝擦眼睑、嘴、鼻、面额及耳朵（包括耳背）。

然后在手上抹少许无泪洗发精清洗头部，用清水洗净并擦干。

&hellip;&hellip;

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>