

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

图书基本信息

书名：<<专家讲解高血压之实用药疗>>

13位ISBN编号：9787810867573

10位ISBN编号：7810867571

出版时间：1970-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：赵连友等著

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

前言

目前我国高血压患病人数高达两亿，患病率、致残率、死亡率“三高”，知晓率、治疗率、控制率“三低”，防治形势十分严峻。

值此第十三个“全国高血压日”来临之际，欣闻《专家讲解高血压》系列丛书之“实用药疗”付梓出版，这是我国高血压防治工作中一件有益之事。

解放军总医院武强博士从事高血压防治工作近20年，他的“80岁以上高龄老年人降压标准和方案的研究项目”获2007年军队医疗成果三等奖。

近年来他勤奋研究，笔耕不辍，在高血压防治方面论著颇丰。

本书经十余名经验丰富的高级医师历时三载辛勤编著，多位著名专家严格审校，数易其稿而成。

承蒙盛邀审稿并作序，作为他的大学老师和研究同道，深感荣幸。

审阅过程也是学习过程，不仅体会到编著者用心创作、动脑创新的历程，也感觉一股清新文风。

特此向医学同仁和普通读者推荐、分享。

第一，从“最新”到“实用”。

高血压的防治诊疗涵盖了生理、心理、病理、药理、诊断、治疗等多个学科知识。

本书做到了内容详实且重点突出，参考和吸取了高血压领域的最新研究进展、最新循证医学证据、最新指南精神和最新专家共识。

各章内容新颖、重点突出、独立成文，又相互关联、一脉相承。

这是一本最新的权威高血压药疗手册。

第二，从“策略”到“方法”。

现代原发性高血压的防治策略包括分级预防、全面干预、综合治疗。

本丛书从高血压的危险因素到发病机制，从诊断程序到防治策略，从药疗方案到具体药物，从综合防治到饮食治疗，做到了宏观策略和具体方法兼顾，理论指导和临床实践结合。

这是一本值得向临床医师、保健人员推荐的实用工具书。

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

内容概要

高血压好比射出的利箭，心、脑、肾等器官是它伤害的“靶子”！
20世纪50年代末我国学者喊出“让高血压低头”，至今也没有真正实现。
当前，高血压疯狂进攻，居“三高”而不下，而我们的防守处“三低”而不强。
中国面临高血压危机，这不是危言耸听，而是盛世警钟！

我们必须立即行动，采取现代防治策略，选用合理的药疗方案，选择恰当的降压药物，彻底制服这个严重威胁国民健康的罪魁祸首。

当高血压需要治疗的时候，我们应该选取哪些“最佳”的方案？

面对上百种降压药物，我们应该选用哪种“最好”的药物？

《专家讲解高血压之实用药疗——选好方案用好药（专业通俗版医患通用书）》共三篇，上篇以“防之以法，治之以道”为题，重点介绍现代高血压防治策略，包括针对处于不同危险分层人群的分级预防，针对高血压患者各种因素的全面干预及综合治疗手段。

中篇是《专家讲解高血压之实用药疗——选好方案用好药（专业通俗版医患通用书）》重点，以“治之以方，施之以法”为题，详细讲解原发性高血压的药疗方案，其中第三章为高血压病药疗总论，介绍药物治疗总的原则、“量体裁衣”的单药方案和“优势互补”的联合方案；第四章介绍兼顾具体病情因素的个体化治疗方案；第五章介绍高血压急症的救治方案。

下篇以“用之以药，疗之以效”为题，重点介绍高血压的治疗药物。

最后附有自测题，用于检验读者对知识的掌握程度。

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

作者简介

武强，医学博士，专业方向是现代健康管理及高血压诊疗策略。

近年参与编写了《实用高血压学（第3版）》《最新心血管病用药手册》《血脂的基础和临床》等医学专著，主编了《食物是最好的降压药》《专家讲解高血压》等系列科普保健丛书10余部。

现任解放军总医院国际医学中心医务主任、副主任医师，硕士生导师，中国医师协会高血压专家委员会秘书长，中国病理生理学会心血管专业委员会委员、世界心脏研究会（ISHR）中国分会青年会员。郭豫涛，老年医学心血管专业博士，长期从事老年心内科临床和保健工作，熟悉老年心内科急危重症的救治和老年疾病的综合保健。

参与编写《心脏病学实践》《最新心血管病用药》《如何预防心肌再梗死》等专著5部。

现任解放军总医院老年心内科副主任医师，世界心脏研究会（ISHR）中国分会会员。

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

书籍目录

上篇第一章 现代防治策略针对不同人群的分级预防策略危险分层 / 分级预防针对多种因素的全面干预策略努力祛除致病因素 / 平稳控制血压水平全面干预危险因素 / 加强靶器官保护积极治疗相关疾病兼顾各种手段的综合防治方法改善生活方式——非药物干预合理应用药物——药物治疗第二章 走出防治误区高血压认识误区高血压“无关论” / 高血压“无害论”高血压治疗误区不讲科学的错误观念 / 偏听偏信的选药误区盲目的用药误区帮助您走出误区的高血压日中篇第三章 药物治疗总论药物治疗的原则选择恰当时机开始药物治疗改变生活方式是药疗的基础有效降低血压是药疗的原则遵循个体化原则坚持长期治疗的原则药疗治疗的方案“量体裁衣”的单药方案 / “优势互补”的联合方案第四章 实用治疗方案兼顾各种因素选择降压药物兼顾心血管危险因素 / 兼顾靶器官损害兼顾并存的相关疾病 / 兼顾其他的伴随疾病结合临床类型制订药疗方案根据血压特点分型药疗 / 根据肾素水平分型药疗根据动态血压特点分型药疗 / 根据年龄特点分型药疗按女性不同时期分型药疗特殊类型的高血压治疗方案第五章 高血压急症的救治方案高血压急症的救治策略救治原则 / 救治环节 / 救治药物各种高血压急症血压的管理方案“逆转急恶”——高血压危象和急进型高血压的管理“转危为安”——高血压脑病发作时的血压管理“谨慎行事”——缺血性脑卒中急性期的血压管理“适可而止”——脑出血时高血压的管理“降低耗氧”——急性冠脉综合症的血压管理“减轻负荷”——急性左心衰时高血压的管理“防止破裂”——急性主动脉夹层急性血肿时的血压管理“防治子痫”——重度妊娠高血压的管理高肾上腺素能状态的降压治疗下篇第六章 口服降压药利尿排水的古老海军——地位稳固的利尿剂利尿剂总论 / 常用药物兼顾心肾的新型部队——前景广阔的ACEIACEI总论 / 常用药物ACEI的后备。特殊患者的首选——ARBARB总论 / 常用药物虽受质疑,但大有作为——受体阻滞剂 受体阻滞剂总论 / 常用药物后来者居上的长效制剂——钙离子拮抗剂钙离子拮抗剂总论 / 常用药物能改善血脂和前列腺增生症状的降压药—— β 受体阻滞剂 β 受体阻滞剂总论 / 常用药物一片含多药的全新之选——剂量固定的复方制剂传统复方制剂 / 新型复方制剂第七章 静脉用降压药高血压急症最常用的血管扩张剂——硝普钠静脉用硝酸酯类药降压之机 / 常用药物静脉用 受体阻滞剂降压之机 / 常用药物静脉用利尿剂降压之机 / 常用药物静脉用 受体阻滞剂降压之机 / 常用药物静脉用钙离子拮抗剂降压之机 / 常用药物唯一的静脉用ACEI——依那普利拉用于防治妊娠高血压综合症的静脉降压药——硫酸镁附：自我测试

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

章节摘录

插图：彻底治愈的“全胜观”高血压能彻底治愈，是吗？

不是！

由于高血压是一种发病原因多种，致病机制复杂，病情进展缓慢，可累及全身多个脏器且需终身治疗的渐进性全身性疾病。

对于现阶段而言，高血压可以控制，但不可治愈。

必须针对增高血压的不利因素，坚持长期的甚至终身的综合性防治。

彻底治愈的“全胜观”不科学，是十分有害的。

快速降压的“速胜论”血压降得越快越好，对吗？

不对！

高血压是一个长期、缓慢的过程，人体对此有一定的调节能力，若降压过急，超出调节范围，重要器官的供血就不能保证。

血压降得过快或过低会使患者感到头晕、乏力，还可诱发脑血栓形成等严重后果。

除高血压急症外，一般高血压的降压治疗不求最快.但求最稳。

应尽可能使用长效降压药，逐渐平稳降压，减少血压的波动.既防止血压下降过快、过低的不良后果，又防止血压突然升高而导致猝死、脑卒中和心脏病发作。

单纯降压的“片面观”高血压患者仅把血压降下来，就可以了吗？

“唯降压论”是片面的！

尽管降低血压是高血压治疗的最重要目标，但是单纯降压并不能完全保护和逆转靶器官的损害。

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

编辑推荐

《专家讲解高血压之实用药疗:选好方案用好药(专业通俗版医患通用书)》：专业知识，百姓也能看懂；用药常识，患者也会掌握；药疗方法,医师也可参考；在医学图书中独具“专业通俗、医患通用”的风格。

是一本受百姓欢迎的医学科普书：是一本值得向医师推荐的临床用药工具书。

《专家讲解高血压之实用药疗——选好方案用好药(专业通俗版医患通用书)》共三篇，上篇以“防之以法，治之以道”为题，重点介绍现代高血压防治策略。

包括针对处于不同危险分层人群的分级预防，针对高血压患者各种因素的全面干预及综合治疗手段。

中篇是《专家讲解高血压之实用药疗——选好方案用好药(专业通俗版医患通用书)》重点，以“治之以方，施之以法”为题，详细讲解原发性高血压的药疗方案，其中第三章为高血压药疗总论，介绍药物治疗总的原则、“量体裁衣”的单药方案、“优势互补”的联合方案；第四章介绍兼顾具体病情因素的个体化治疗方案；第五章介绍高血压急症的救治方案。

下篇以“用之以药，疗之以效”为题，重点介绍高血压的治疗药物。

最后附有自测题，用于检验读者对知识的掌握程度。

<<专家讲解高血压之实用药疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>