

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

图书基本信息

书名：<<婴幼儿乳品喂养228问>>

13位ISBN编号：9787810865630

10位ISBN编号：7810865633

出版时间：2009-1

出版时间：第四军医大学出版社

作者：汪萍 编

页数：170

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

前言

远古时代，人类就是用母乳来喂养婴儿。

那时，如果婴儿得不到母乳喂养则很难存活。

后来人类探索用其他动物的奶喂养婴儿。

19世纪初，英国曾推行驴奶喂养；在美国，也开始尝试牛奶喂养。

但由于卫生条件不好，牛奶喂养儿的死亡率高达80%~90%。

直到1890年，加热消毒的牛奶诞生，及1892年出现了符合有关脂类、蛋白和细菌数量标准的奶，婴儿人工喂养成功率才大大提高。

20世纪二三十年代，逐渐实现向奶中添加各种维生素、氨基酸、脂肪酸和微量元素；七八十年代，开始实现向配方奶中添加叶酸、核苷酸等；后来又添加DHA（二十二碳六烯酸）和ARA（二十碳四烯酸）。

现今，配方奶粉不断完善，品种不断增加。

然而，在丰富的乳品供应面前，我们呼吁广大婴儿的妈妈用自己的乳水喂养宝宝，合理地添加辅食

；在母乳不足或不适宜母乳喂养时，正确使用人工配方奶粉喂养宝宝。

据调查，目前不少父母对如何给孩子选择合适的乳品及正确喂养充满疑惑，甚至陷入了乳品喂养的误区。

如30%的婴幼儿得不到母乳喂养，也得不到趋近母乳成分、含有母乳重要营养物质的配方奶喂养；在换乳期，不少孩子过早开始喝鲜奶，而不是喝更适合于他们的配方奶等。

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

内容概要

全书共分六部分：母乳喂养、人工喂养、奶粉常识、辅食添加、问题奶粉的危害及附录。以问答的形式，通俗地介绍婴幼儿喂养的基本知识，如开奶的最佳时间、什么是初乳、什么是成熟乳、哺乳妈妈可以服用的药物和应该禁用的药物、如何保存挤出来的母乳、人工喂养的注意事项、如何给宝宝合理添加辅食等，注重科学性、实用性和指导性。希望婴幼儿乳品喂养228问能够被广大婴幼儿父母喜爱，成为育儿妈妈们的好帮手。

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

书籍目录

- 母乳喂养 世界卫生组织关于母乳喂养有什么建议？
 - 母乳喂养有什么优点？
 - 母乳是怎样分类的？
 - 什么是初乳？
 - 初乳的特点是什么？
 - 什么是成熟乳？
 - 母乳还要分前奶和后奶吗？
 - 对小于6个月的婴儿最好只给母乳，为什么不给任何其他奶和食物？
 - 催乳素有什么作用？
 - 开奶的最佳时间是什么时候？
 - 早产儿什么时候开始喂养？
 - 怎样确定早产儿的喂养方法？
 - 早产儿母乳有哪些特点？
 - 为什么早产儿也应尽可能进行母乳喂养？
 - 怎样才能使母乳喂养成功？
 - 怎样喂哺新生儿？
 - 喂奶前要做哪些准备？
 - 喂奶后要做哪些处理？
 - 喂哺时母亲的正确姿势是什么？
 - 乳头内陷怎么办？
 - 乳头裂伤怎么办？
 - 奶核如何处理？
 - 坚持母乳喂养的关键是哪一时期？
 - 哺乳会影响母亲体形吗？
 - 哺乳期产妇感冒还能否喂奶？
 - 为什么哺乳妈妈用药会影响到宝宝？
 - 哺乳妈妈吃药对孩子有哪些影响？
 - 哺乳期的用药原则是什么？
 - 哺乳妈妈应禁用哪些药物？
 - 哪些药物哺乳妈妈可以应用？
 - 如何保存挤出来的母乳？
 - 盛母乳的容器有什么要求？
 - 如何给宝宝喂储存的母乳？
 - 一天挤多少次奶合适？
 - 如何正确地挤奶？
 - 如何使用挤奶器？
 - 母乳喂养时是否需要补钙？
 - 母乳喂养中如何给宝宝断奶？
 - 如何回奶？
 - 母乳是否吃的时间越长越好？
 - 为什么要重视夜间喂奶？
 - 夜间哺喂有哪些注意事项？
 - 为什么婴儿吸吮可致乳头痛？
 - 1天当中应给新生儿喂几次奶？
 - 早产儿喂奶间隔时间怎么确定？

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

怎么判断宝宝饿了？

如何判断宝宝吃饱了？

.....人工喂养奶粉常识辅食添加问题奶粉的危害附录

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

章节摘录

49 母乳喂养的婴儿每天的排便次数应是多少？

一、母乳喂养的婴儿在出生后几周内，每天可有4~5次排便，有些在每次哺乳后均排便，通常是浅黄色面糊状或浓奶汤样便。

也有少数婴儿，大便量少，次数多，甚至10余次，但婴儿体质长的很好，也属于正常现象。

如果突然大便增多、稀，并有泡沫或黏液便等，则应尽快住院就诊。

50 为什么强调按需哺乳？

初生几天内，新生儿的胃容量较小、吸吮能力也较弱、吸吮时间较短，不能一次吃饱而持续较长时间。同时新生儿出生后的头几天，母亲的乳房一次分泌乳汁的量不多，这就需要让婴儿多次频繁地吸吮来满足婴儿的需要。

这样可不断地刺激乳头，调整母亲体内的激素分泌，使乳汁分泌更多。

有人调查发现，每天婴儿吸吮乳房8次以下的母乳分泌量有明显的不足。

随着乳汁量的增加，吃奶间隔就可以相应延长。

假如固定喂奶，小儿因饥饿哭闹，时间长了小儿就会哭累，而等到了喂奶时间小儿因困乏疲劳而吃不了多少奶，且哭闹使小儿胃内进入许多气体，吃奶后容易引起呕吐。

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

编辑推荐

妈妈的帮手，宝宝的幸福。

《婴幼儿乳品喂养228问》由第四军医大学出版社出版。

<<婴幼儿乳品喂养228问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>