

<<颈椎病调养宜忌>>

图书基本信息

书名：<<颈椎病调养宜忌>>

13位ISBN编号：9787810863612

10位ISBN编号：7810863614

出版时间：2007-6

出版时间：第四军医大

作者：王强虎

页数：184

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<颈椎病调养宜忌>>

### 前言

二十多年以前，我刚参加工作不久，就遇到了一位极度虚弱、浑身发凉、奄奄一息的病人，可没想到我的老师竟用一碗人参汤使这位濒于死亡的人起死回生。

初入医门的我心中着实欢喜了好长时间。

但是药物是不能随便使用的！

即使补益类药物也不例外。

有资料讲了这样一个病例：一位高血压痛患者，平时血压就高，在一次过量饮用自制的人参酒后，不仅鼻衄不止，而且引发了脑出血。

药物可“治病”，也可“致病”。

日常吃的食物也有同样的问题。

如猪肝是一种很好的补益类食物，孕妇适量食用，有益健康，但如果过量食用，则有可能引起维生素A中毒，轻则影响妇婴健康，重则可致胎儿唇裂及器官缺陷。

关于食物“治病”、“致病”的同类事例还有许多。

可见，好的食物用在适宜的时候，对人的健康能起到意想不到的作用，而再好的东西用在不恰当的人身上或用的不是时候，也可能就是毒药！

## <<颈椎病调养宜忌>>

### 内容概要

药物可“治病”，也可“致病”。

日常吃的食物也有同样的问题。

如猪肝是一种很好的补益类食物，孕妇适量食用，有益健康，但如果过量食用，则有可能引起维生素A中毒，轻则影响妇婴健康，重则可致胎儿唇裂及器官缺陷。

关于食物“治病”、“致病”的同类事例还有许多。

可见，好的食物用在适宜的时候，对人的健康能起到意想不到的作用，而再好的东西用在不恰当的人身上或用的不是时候，也可能就是毒药！

《颈椎病调养宜忌》系大众健康小百科丛书之一，书中主要以图文并茂的形式全面讲述了颈椎病患者的食疗、运动、音乐、心理等预防及自疗知识，还介绍了颈椎病的按摩、拔罐、刮痧、贴敷、熏洗、中药、针灸等的方法与应用。

语言通俗易懂，内容全面实用。

## <<颈椎病调养宜忌>>

### 作者简介

王强虎，陕西华县人，现为国内著名养生学专家，健康类畅销书作者，在国内数家出版社出版健康类科普书籍500余万字。

其作品不仅畅销大陆，且多部图书的版权输出到港、台地区，并受到广大读者的欢迎。

让每个人都健康的生活是作者的恒久信念。

## &lt;&lt;颈椎病调养宜忌&gt;&gt;

## 书籍目录

第1篇 该知道的颈椎病常识 人体颈椎的构成与功能 颈椎生理曲度为何会消失 颈椎病是一种什么病 你是哪一型的颈椎病患者 颈椎病的中医分型 你为什么会患颈椎病 哪些人容易患颈椎病 青少年也要积极预防颈椎病 颈椎病的特异报警信号 治疗颈椎病关键在于早期发现、早期治疗 颈椎病的治疗原则 诊断颈椎病应做哪些检查 颈椎病的临床实验诊断法第2篇 颈椎病的饮食治疗宜忌 颈椎病患者饮食调养宜忌 治疗颈椎病的药粥方 颈椎病粥疗宜忌 颈椎病的汤、羹调养方法 补维生素有益于调养颈椎病 补矿物质调养颈椎病 胶原蛋白食物宜于防治颈椎病 颈椎病患者宜喝的药茶 颈椎病的药酒治疗方法 颈椎病患者药酒治疗宜忌第3篇 运动、娱乐是治疗颈椎病的好方法 运动有益于颈椎病的治疗 颈椎病患者运动原则 治疗颈椎病宜选的运动项目 颈椎病患者体操治疗方法 颈椎病运动治疗宜忌 颈椎病娱乐治疗宜忌第4篇 心理、起居疗法调养颈椎病 颈椎病患者心理调养宜忌 颈椎病患者起居调养宜忌 颈椎病患者衣着佩带宜合体 颈椎病水浴治疗宜忌 颈椎病患者睡眠方式宜忌 颈椎病的药枕治疗方法 颈椎病药枕治疗宜忌第5篇 常见的颈椎病治疗方法 颈椎病的手术疗法简介 颈椎病的民间热敷疗法 颈椎病的针刺疗法 颈椎病的耳穴疗法 颈椎病的艾灸疗法 颈椎病挑灸与艾灸疗法宜忌 颈椎病的拔罐疗法 颈椎病的牵引疗法 颈椎病按摩疗法宜忌 颈椎病足底按摩疗法宜忌 颈椎病的理疗方法 颈椎病的中药处方 颈椎病的民间验方选登 用于治疗颈椎病的中成药 颈椎病伴其他疾病治疗宜忌

## <<颈椎病调养宜忌>>

### 章节摘录

颈椎病引起的心脏异常表现与心脏病类似。

如一位患者曾因此症状被误诊为心脏病长达6年，每服用心脏病药虽能暂时缓解症状，但不能根除，致使精神和身体都饱受痛苦。

后经专家详细诊断才被确诊为颈椎病，采取对症措施后病情基本得到控制。

中老年人是冠心病和颈椎病的多发人群，所以中老年人“颈心综合征”易被误诊为冠心病。

但颈心综合征的心绞痛与冠心病中的心绞痛是有区别的。

它与劳力负荷增加、情绪激动无关，服用硝酸甘油类药物及钙离子拮抗剂不能缓解；而颈椎负荷增加却常常是此类心绞痛的诱发因素，如高枕卧位，长时间维持过度仰头、低头的体姿，长时间头颈转向一侧，脊背受凉、潮湿、扭伤、劳累等。

冠心病则与此不同，ST段及T波缺血性改变与颈部负荷增减无关，仅在劳累或运动时加重。

“颈心综合征”的治疗主要是保障椎—基底动脉系统的供血，以及减轻炎症病变。

同时，还要防止心肌缺血、心律失常、改善炎症组织病变等。

## <<颈椎病调养宜忌>>

### 编辑推荐

通俗，易懂，实用，价廉。

治疗颈椎病求医不如求己，颈椎病的特异报警信号，颈椎病关键在于早期治疗，颈椎病的按摩、牵引、热敷疗法。

<<颈椎病调养宜忌>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>