

<<浅说中医>>

图书基本信息

书名：<<浅说中医>>

13位ISBN编号：9787810798211

10位ISBN编号：7810798219

出版时间：2007-4

出版时间：暨南大学出版社

作者：卢焯明

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<浅说中医>>

### 内容概要

《浅说中医》的作者卢焯明医师幼承家学，对中医兴趣浓厚，曾以年级头名成绩毕业于母校本科，后又先师邓中炎教授及本入门下攻读硕士，研习中医及中西医结合基础理论，期间孜孜不倦，博采众长。

在与其多年的交往研讨中，每感其对中医探究之执著、专注以及勤于思考、善于思考的个性。

其读研毕业后又于中医及中西医结合临床第一线工作，对中医理论的实践运用自然亦有一番心得。

《浅说中医》作者花费心思，参考多本中医教科书和部分医学资料，以中医基础理论为主线，结合自身知识积累及实践心得体会，运用了现代语言风格编著成此书。

## <<浅说中医>>

### 书籍目录

序第一章 源远流长的中医学从“炎黄子孙”说到中国医药的起源有文字记载的中医理论问世“医圣”张仲景与“外科圣手”华佗中医继续前行的脚步百家争鸣的年代明清温病学说的诞生近代、现代与当代的中医第二章 中医理论的四大基石阴阳五行学说气血津精学说脏象学说经络学说第三章 中医的思维方法独具特色的中医思维具体思维方法举例第四章 中医学的生命观普遍联系的生命观永恒运动的生命观因人而异的生命观形神合一的生命观第五章 中医学的疾病观无处不在的病因千变万化的病机第六章 中医是如何诊断疾病的中医诊病的五大原则望闻问切——获得病情信息的途径八纲辨证——总结病情信息的方法第七章 中医是如何防治疾病的中医防治的六大原则有条不紊的施治步骤逆向思维的灵活运用治病救人的七种武器第八章 中医学的养生思想衰老的原因何在精妙的养生法则多样的养生方法参考文献跋

## &lt;&lt;浅说中医&gt;&gt;

## 章节摘录

**发病原理** 首先讲一下发病的原理。

中医认为，人体疾病之所以会发生，主要关系到邪气和正气两个方面。

正气就是指存在于体内的具有抗邪愈病作用的各种物质以及机能活动的总称。

“正气”与气血津精学说里面的“气”是不同的概念，狭义的正气，主要指人体的抗病、康复能力，广义的正气还包括人体的精、气、血、津液等。

邪气是存在于外在环境中的，或人体内部产生的具有致病作用的各种因素的总称，也就是前一节所讲的各种病因。

正气在疾病发生中的地位是很重要的。

首先是皮肤屏障，人的皮肤和卫气的防护功能好，邪就不易透入，肌肤疏松或卫气不能充养肌表，就不易抵御外邪侵袭而发病。

另外，正气有抗邪作用。

外邪进入人体后，如果机体正气不足，不能驱邪外出，邪气就长期停留于体内，导致慢性疾病。

如果正气充足，自然相反。

《内经》说道“正气存内，邪不可干”，“邪之所凑，其气必虚”。

中医尤其重视自身抗病能力，重视自我促进健康的功能，这种以人为本的疾病观正是西医所不足的。

理论名家陆广莘研究员概括得好，他的观点大意就是中医乃“生生之道”，是用“生生之具”（天然方药）促“生生之气”（生命活力）。

邪气在疾病发生中所起的作用也是很大的，因为大多数疾病都有邪气的参与。

外邪侵人人体的途径有二：一是皮肤，二是口或鼻。

当然，现代社会又增加了从血脉而入这一途径（比如吸毒者）。

外邪入侵，多是趁人体正气虚弱之时，偷偷摸摸地来侵犯人体，故中医将各种邪气形容为“虚邪贼风”。

外邪侵入对人体的损伤因外邪性质不同、正气强弱及受邪的轻重，而有两种情况：一是引起形质损伤（破坏器官组织结构），二是导致气机紊乱（扰乱生理功能）。

一般来讲，正能胜邪则不发病，邪胜正则发病，正虚越明显，病邪致病力越强，发病后的病情就越严重。

邪正斗争与发病缓急有密切关系。

急性发病者多在短时间内（如数小时，甚至几秒钟）突然发病，这时候正邪斗争较为激烈，不是你死就是我活，所以症状一般较重。

见于以下情况：外感六淫或疠气邪毒较严重，感而即发；久病已有内邪潜伏在体内，遇情志剧烈变化等诱因而触发，如中风、真心痛（即现代称的心肌梗死）；外伤或误服毒物，等等。

慢性发病是指疾病缓慢地发生，发病时间较长，逐渐加重，并无明显的起病时日。

这时正邪斗争是缓慢进行的。

见于以下情况：小邪积聚成疾，饮食失宜，积劳成疾，房事不节，情志郁久成疾等。

有一种特殊情况是邪气伏藏于内，病虽暂愈，其根未拔，遇有适当时机，便会复发。

在温病中有“新感”与“伏邪”两种类型，凡感邪后立即发病的为“新感”，感邪后不马上发病，邪气伏藏体内，过一段时间才发病者为“伏邪”，像伏暑病、春温病。

有的读者可能会问：“不是常听人说，中医认为一切疾病发生都是阴阳失调的结果吗？”

它和这里说的邪正发病矛盾吗？

”不矛盾！

因为人体正气不足，可以是阴（包括血、津、液等）的不足，也可以是阳（包括气）的不足；外邪来犯或者是内生邪气，这些邪的性质可以属阴（如外感寒邪，内生湿邪），也可以属阳（如暑邪，过怒等），所以总是离不开阴或阳的亢盛或者不足，导致发病为各种虚实、表里、寒热之证。

故邪正斗争发病，与阴阳失调是相通的。

……？



版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>