

<<突发公共危机事件的心理自我防>>

图书基本信息

书名：<<突发公共危机事件的心理自我防护>>

13位ISBN编号：9787810795845

10位ISBN编号：7810795848

出版时间：2005-7

出版时间：暨南大学出版社

作者：高钰琳，解亚宁主

页数：120

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<突发公共危机事件的心理自我防>>

内容概要

本书从SARS危机的心理防护入手,帮助读者认识公共危机事件,面对危机常见的心理行为反应,并掌握如何处理、战胜危机。

在第一篇中以问答的形式配合图画和大家一起回顾SARS危机出现时人们常见的问题,包括一般大众面对“非典”的反应、如何应对“非典”的挑战和感染“非典”被隔离后的心理和防护;在接下来的两篇中,本书将理论和实际案例结合起来,通俗地介绍什么是公共危机事件;面对公共危机事件人们可能会出现什么样的危机反应,处理危机有哪些实用有效的方法,危机以后什么样的危机反应,处理危机有哪些实用有效的方法,危机以后如何生活……希望读者在阅读本书后,能理解性面对公共危机事件并顺利战胜危机。

<<突发公共危机事件的心理自我防>>

书籍目录

前言 第一篇 画说SARS的心理防护 第一章 直面非典反应 非典流行期间的常见心理行为反应 非典流行期间, 哪些心理行为反应是消极的 哪些是积极的 一提到SARS我就非常紧张, 这正常吗 非典恐惧综合征是怎么回事 恐惧是怎样产生的 它对我们有什么影响 选择在非典流行期间离开疫区是对的吗 我的心态好吗 第二章 应对非典挑战 我的应对策略合适吗 应对非典有秘诀吗 非典时期我们应怎样保持良好的心态 整天担心自己得了非典怎么办 在什么情况下求助心理医生 什么是面对危机时心理调节的随时原则 哪些人不易恐慌 第三章 受非典青睐之后 被隔离的疑似病人常见的心理反应有哪些 突然得知自己身患非典会有怎样的心态变化 非典患者应该以怎样的心态来应对 非典康复者如何面对别人的回避 SARS治愈出院病人怎样调整心理状态 第二篇 认识危机篇 第四章 认识公共危机事件 什么是公共危机事件 不同类型的公共危机事件 公共危机促进成熟 第五章 认识心理危机 危机是什么 面对危机的普遍心理行为反应 心理危机的演变 心理危机的结局 创伤后应激障碍 周年反应 结束语 小测试 答案 第三篇 战胜危机篇 第六章 危机的处理技巧 第七章 危机后的生活参考文献 后记

<<突发公共危机事件的心理自我防>>

编辑推荐

本书从SARS危机的心理防护入手，帮助读者认识公共危机事件，面对危机常见的心理行为反应，并掌握如何处理、战胜危机。

希望读者在阅读本书后，能理性面对公共危机事件并顺利战胜危机。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>