

<<当代大学生人生修养导论(试用教材)>>

图书基本信息

书名：<<当代大学生人生修养导论(试用教材)>>

13位ISBN编号：9787810794619

10位ISBN编号：7810794612

出版时间：2004-9

出版时间：暨南大学

作者：蒙雅森,杨珍妮

页数：218

字数：275000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

本书可以概括出以下三个特点：（1）着重在启智。

从思想内容体系上看，该书以人和人生为经，以社会与自然为纬，从理论与实践的结合上，系统地探讨了人的本质、人的需要、人的自由等人生基本理论问题；论述了人生真谛、人生目的、人生价值、人生态度、人生理想等人生范畴；分析了人生与社会一半、人际环境的关系；揭示了爱情、人格、心理、成才等重要人生课题的内涵；指出了正确选择人生道路的原则、途径和方法。

该书力图为大学生展示出一幅完整的人生画卷，以激发他们的探索人生奥秘，思考人生哲理，开启人生智慧，掌握人生艺术，实现人生价值。

从方法体系上看，该书深刻认识到思想品德教育（作为一门独立学科）综合性强的特点，充分挖和运用现代社会科学理论成果，从多学科（伦理学、心理学、教育学、社会学、管理学、美学、哲学、法学等）对人生问题，进行阐释，并结合具体个案进行深入分析，举一反三，重在启发，将哲思寓于对现实人生的分析与思考当中，给学生留下更多思考的空间。

（2）沟通在于情。

（3）能体现时代特征和大学生的特点。

该书紧密联系时代特征以及现代社会对人才的新要求，结合大学生思想特点和实际，深刻探讨了当代大学生关注的许多热点，难点问题。

该书尊重学生在教育中的主体地位，注重以平等的态度与学生交流，并尽可能在语言风格上、思维方式上贴近学生，力避空洞说教和枯燥的模式。

书籍目录

让思想鲜活起来(序) 第一章 走好独立人生第一步 第一节 梦圆后的困惑与迷茫 一 圆梦后的迷茫 二 光环过后的失落 三 “失拐”后的无助 第二节 适应中的环境与角色 一 大学——“有大师之谓也” 二 大学生——独特的群体 三 大学生活——七彩的调色楹 第三节 转变中的适应与超越 一 点亮一盏航标灯 二 要“学会”更要“会学” 三 你才是自己的主人 第二章 拥有良好的心理素质 第一节 心理健康的标准 一 心理健康标准众说纷纭 二 心理健康的表现 三 理想的心理健康状态 第二节 建立积极的认知模式 一 不能改变天气,但可以改变心情 二 天堂和地狱在哪里 三 不合理认知的识别 四 无论发生什么总是有助于我 第三节 做情绪的主人 一 驾驭情绪,不仅是为了健康 二 揭开快乐的面纱 三 欲穷千里目,更上一层楼 四 微笑面对生活 第三章 建立良好的校团体要际关系 第一节 当代大学生的人际困惑和表现 一 天底下真是“知民难觅”吗 二 大学生人际困惑的主要表现 三 造成大学生人际困惑的主要原因 第二节 正确认识校园人际关系 一 校园人际关系的内涵 二 校园人际关系的特点 ..... 第四章 谱写人生理想乐章 第五章 解读人生价值 第六章 感悟责任人生 第七章 培育圣洁的爱情之花 第八章 完善理想人格 第九章 重塑全新人生素质 第十章 锻造新世纪的优秀人才 主要参考书目 后记

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>