

<<大学体育教程>>

图书基本信息

书名：<<大学体育教程>>

13位ISBN编号：9787810778879

10位ISBN编号：7810778870

出版时间：2006-12

出版时间：北航大学

作者：陈智勇

页数：363

字数：521000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;大学体育教程&gt;&gt;

## 内容概要

为了贯彻《学校体育工作条例》、《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》和《学生体质健康标准》的精神，顺应时代发展的需要，我们编写了这本《大学体育教程》，其特点是：一、全新的理念。

该书符合《全国高等学校体育课程教学指导纲要》的要求，体现了学校体育要树立“健康第一”的指导思想和“以人为本”的教育理念。

## 二、新颖的构架。

该书突破以往以运动技术为主线的框架体系，着眼于提高学生的体育与健康意识，以培养体育能力，全面增进身心健康，养成终身锻炼习惯为主线来编写，体系新，结构完整，系统性、连贯性亦较强。

## 三、丰富的内容。

该书内容新颖，科学性、实用性、针对性较强，符合大学生的认知规律和生理、心理特征。

作者在编写过程中非常注意吸收和借鉴最新的知识信息和科研成果。

## 四、多样的形式。

该书的每章分别由学习目的、知识视窗、双语教学参考、复习思考题等多种板块组成，生动活泼，图文并茂，表述简洁，具有可读性和可操作性。

## 五、独特的结构。

本书按照体育与健康课程标准构建的运动参与、运动技能、身体健康、心理健康和社会适应等五个学习领域，紧紧围绕体育锻炼和健康这个核心，融合了诸多学科理论知识，真正体现了以人为本的教育理念，突出了学生的主体地位。

## 六、人性化的体现。

本书考虑到大学生的文化层次和较高的理性思维认知特点，结合他们的情感体验和行为特征，力求突出知识性、趣味性、可读性、应用性强等特色，以满足大学生这一特殊群体的需要，达到使他们终身受益的目的。

<<大学体育教程>>

书籍目录

基础理论篇 第一章 体育与健康教育 第二章 大学生的心理健康 第三章 体育锻炼的原则和方法  
第四章 体育锻炼与合理营养 第五章 奥林匹克运动 第六章 体育卫生与保健 第七章 学生体质健康  
标准测试及锻炼方法运动实践篇 第八章 足球 第九章 篮球 第十章 排球 第十一章 乒乓球 第十二  
章 羽毛球 第十三章 网球 第十四章 游泳 第十五章 健美 第十六章 武术 第十七章 散打与跆拳道  
第十八章 健美操 第十九章 体育舞蹈 第二十章 学习跑跳技能,发展学生体能 第二十一章 轮  
滑运动主要参考文献

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>