

图书基本信息

书名：<<救援生命重建希望-大学生自杀的鉴别与预防>>

13位ISBN编号：9787810778855

10位ISBN编号：7810778854

出版时间：2007-3

出版时间：北京航空航天大学

作者：许燕

页数：202

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 内容概要

中国从1993年开始，每年占世界自杀人数的30%加，成为全部人口的第五大死因，其中在15岁至34岁的人群中，自杀是首位死因，而关于大学生自杀的报道则频频见于报端。为什么这些青年人会如此淡然、冷酷地面对生命的毁灭？生命在他们心中为什么会如此失去意义？是什么毁灭了他们生命的价值？我们怎样才能去挽救他们的生命？《救援生命重建希望：大学生自杀的鉴别与预防》从心理学的专业角度出发，以通俗流畅的语言和多维视角的思考为教育工作者和公众提供了相关的基本知识，将为鉴别自杀者、预防自杀行为提供有效帮助。相信不仅可以成为大学生自查自助的手册，也可以成为学校学生工作者和教师、家长、社会、政府相关部门了解和处理自杀行为的参考书籍。

书籍目录

序一关怀生命构建和谐(1) 序二珍爱生命干预自杀(5) 序三直面自杀重建希望(9) 第一章 自杀影响每个人——自杀现象概述(1) 一、什么是自杀(2) 二、自杀的类型(3) 三、自杀的现状(8) 四、自杀的危害(12) 五、自杀观念的误区(14) 第二章 谁可能会自杀——自杀者的鉴别(27) 一、关注自杀的高危人群(28) 二、仿自杀者的鉴别(35) 三、自杀的征兆(36) 四、自杀危险性的评估(42) 第三章 生命的追问——大学生自杀的成因(53) 一、大学生自杀的原因(54) 二、自杀行为的形成过程(67) 第四章 把握生命的瞬间——自杀的预防(81) 一、自杀可以预防(82) 二、自杀的三级预防模型(84) 三、自杀预防网络(87) 第五章 救援生命重建希望——自杀危机处理(135) 一、如何与企图自杀者沟通(136) 二、如何处理大学生自杀事件(147) 三、善待自杀未遂者(161) 四、学校危机处理工作要点(170) 第六章 防患于未然——心理健康活动手册(173) 一、助人手册(174) 活动1 做情绪的主人(174) 活动2 走出情绪低潮(178) 活动3 化解压力(180) 活动4 自我肯定(183) 活动5 找寻生命的意义(185) 二、自助手册(187) 活动1 澄清过去(187) 活动2 我的生命曲线(189) 活动3 勇敢面对挫折(191) 活动4 学会放松(194) 活动5 保持心理平衡(195) 活动6 价值澄清(198) 主要参考资料(201)

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>