

<<小学生英语魔板作文>>

图书基本信息

书名：<<小学生英语魔板作文>>

13位ISBN编号：9787810751513

10位ISBN编号：7810751514

出版时间：2010-1

出版时间：江西高校

作者：刘炳文

页数：244

字数：219000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生英语魔板作文>>

内容概要

最新版教师用书：体育健康成才，ISBN：9787810751513，作者：刘炳 编著

<<小学生英语魔板作文>>

书籍目录

第一篇自我塑形

第一章器官发育最佳期

第二章高矮胖瘦适中的塑造法

第一节体育锻炼与最佳发育

第二节身材长高的秘诀

第三节身材过高的抑制法

第四节瘦人长壮的良方

第五节减肥需五要

第三章不良体形的防治

第一节鸡胸的矫正操

第二节驼背的矫正操

第三节下腰椎前挺的矫正操

第四节脊柱侧弯矫正操

第五节强直性脊椎炎

第六节两肩内收和翼状肩甲的矫正操

第四章强身延年篇

第一节要健脑

第二节要健内脏

第三节要健四肢

第五章美容颜

第一节嫩肤

第二节护发

第三节固齿

第六章谈美

第一节人体美

第二节心灵美

第二篇健康的生活方式

第一章情绪稳定

第一节情绪是生命的指挥棒

第二节信心是治病强身的第一要素

第三节不畏老是健康长寿的精神支柱

第四节友谊能扬起健康的风帆

第五节音乐有治病强身的功效

第六节胸怀与健康

第七节笑怒与健康

第八节性格与健康

第九节晚年的理想——学者最佳增寿剂

第十节夫妻恩爱多长寿

第二章适量运动

第一节运动能促进人体器官的发育

第二节运动能防病治病

第三节运动能延缓器官的衰老

第四节运动能延年益寿

第五节几种简易显效的运动项目

第三章饮食和健康

<<小学生英语魔板作文>>

第四章生活有规律健康又长寿

第五章烟与健康

第一节戒烟与健康

第二节名人戒烟故事

第六章酒与健康

第一节戒酒与健康

第二节王安石戒酒的故事

第七章科学用脑与健康

第一节健康长寿需用脑

第二节学者长寿的奥秘

第三篇慢性病的非药物治疗

第一章非药物治疗的理论研究

第二章非药物治疗疾病的病例

第一节失眠

第二节头痛

第三节神经衰弱

第四节中耳炎

第五节耳鸣耳聋

第六节眩晕症

第七节颤振症

第八节感冒

第九节咽喉炎

第十节慢性鼻炎

第十一节支气管炎

第十二节哮喘

第十三节肺气肿

第十四节肺结核

第十五节慢性胃炎

第十六节胃下垂

第十七节胃及十二指肠溃疡

第十八节结肠炎与慢性肠炎

第十九节糖尿病

第二十节甲肝

第二十一节乙肝

第二十二节脂肪肝

第二十三节肝硬化

第二十四节胆囊炎与胆结石

第二十五节高血脂

第二十六节动脉硬化

第二十七节高血压

第二十八节低血压

第二十九节偏瘫

第三十节肾虚

第三十一节慢性肾炎

第三十二节泌尿系统结石

第三十三节阳痿

第三十四节前列腺炎

<<小学生英语魔板作文>>

- 第三十五节痔疮
- 第三十六节便秘
- 第三十七节颈椎病
- 第三十八节肩周炎
- 第三十九节腰肌劳损
- 第四十节腰椎骨质增生
- 第四十一节腰椎间盘突出
- 第四十二节坐骨神经痛
- 第四十三节风湿性关节炎
- 第四十四节痛风性关节炎
- 第四十五节小儿麻痹后遗症
- 第四十六节近视眼
- 偏方治病117例
- 第四篇智力的健全依赖于体格的健全
- 第一章 中外教育对人才成长影响初探
- 第一节 周代至北宋
- 第二节 南宋至民国
- 第三节 中华人民共和国
- 第四节 古希腊
- 第五节 古罗马
- 第六节 欧洲中世纪
- 第七节 文艺复兴时期
- 第八节 苏维埃社会主义联邦共和国
- 第二章 体育促成才心理和生理原因分析
- 第一节 体育锻炼与学问事业
- 第二节 人体器官与智力发展
- 第三节 健脑益智话运动
- 第四节 体育锻炼能强心脏促智力
- 第五节 健肌肉促智力
- 第六节 肺活量与脑功能
- 第七节 散步与思维
- 第八节 最佳的记忆力来自体育锻炼
- 第九节 体育能塑品德促事业
- 第十节 体育能练意志促事业
- 第十一节 运动能调感情促事业
- 第十二节 体格健全与智力超群
- 第十三节 体育锻炼与科学生命的第二个春天
- 第十四节 体力和脑力的终生设计
- 第三章 科学运动的时间和办法
- 第一节 科学运动的时间
- 第二节 体育锻炼中的科学方法
- 第四章 名人健身益智的故事
- 第一节 孔子的体育生活
- 第二节 李白挥剑杀虎
- 第三节 爱好足球运动的杜甫
- 第四节 白居易晚年益好动
- 第五节 苏轼健身之道

<<小学生英语魔板作文>>

- 第六节李清照的体育爱好
- 第七节陆游文武兼得
- 第八节文武全才的教育家——颜元
- 第九节文武兼备的顾炎武
- 第十节武艺高强的王贞义
- 第十一节鉴湖女侠——秋瑾
- 第十二节徐特立的健身故事
- 第十三节特别重视学生健康的杨怀中
- 第十四节鲁迅的体育生活
- 第十五节拜伦的体育生活
- 第十六节文坛寿星肖伯纳
- 第十七节马克思健身故事
- 第十八节终生爱好运动的恩格斯
- 第十九节居里夫人成功的秘诀
- 第二十节普希金的体育诗篇
- 第五章伟人关怀青年健康的轶闻
- 附一、提高智力节律诸种原因
 - 一、睡眠与脑的节律
 - 二、休息与脑的节律
 - 三、营养与脑的节律
 - 四、情绪与脑的节律
 - 五、音乐与脑的节律
 - 六、兴趣与脑的节律
 - 七、科学用脑与脑的节律
 - 八、读劝学诗与脑的智力节律
- 附二：促进成才非智力因素
 - 一、品德
 - 二、意志
 - 三、胸怀
 - 四、友谊
 - 五、善待厄运
- 后记

<<小学生英语魔板作文>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>