

<<养生降糖法>>

图书基本信息

书名：<<养生降糖法>>

13位ISBN编号：9787810726979

10位ISBN编号：7810726978

出版时间：2006-1

出版时间：中国协和医科大学出版

作者：张敏，文娜 编著

页数：173

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生降糖法>>

内容概要

我们编写这本旨在普及糖尿病防治知识的册子，立足突破传统的重治轻防观点，转换为寓治于防、寓治于养的新理念。

重点使读者认识到，随着近代医学的发展，糖尿病已成为一种可以被控制的疾病。

对待糖尿病应持的态度是：一要重视，二是不畏惧。

要做这两点，首先要对糖尿病这一复杂的内分泌代谢疾病有一定的理论认识与应对策略，对糖尿病的治疗及可能出现的问题做到心中有数。

既然糖尿病将伴随患者一生，对糖尿病知识的学习也应该经常化，做到温故而知新。

特别要掌握合理的日常调养方法和及时得到专家的指导，只要正确认识，认真对待，糖尿病患者同样可以享受和健康人一样的生活，同样可以达到与正常人一样的寿命。

<<养生降糖法>>

书籍目录

熟悉的陌生人你了解糖尿病吗 富裕的效应 糖尿病是怎么一回事呢糖尿病的种类 一个关于胰岛素的传奇故事 伸向年轻人的黑手糖尿病的临床表现 一个发现“尿甜”现象的人 “三多一少”的典型临床表现 糖尿病的发病症兆与并发症 “不速之客”的造访糖尿病的易感人群、检量诊断与预后 “代价”诊断 “四步曲” 一生+双重的叮嘱消渴的中医认识及辨证 从世界之最说起 为伊“消”得人憔悴糖尿病的治疗 “五套马车”的治疗方案 健康需要“防微杜渐” 药物治疗从“对症下药”说中医治疗消渴 返朴归真的自然疗法 饮食疗法 “以食平疴” 话药膳 运动疗法 “不须忧老病，心是自医王” 针灸与推拿 做自己的保健医……相关小常识及注意事项

<<养生降糖法>>

编辑推荐

糖尿病是随现代生活方式发展而增多的一种“宝贵病”、“文明病”。糖尿病又是一咱终身性疾病，因其并发症多，致残、致死率高，严重危害人民的生命和生活质量。为此，编者立足安全感传统的重治轻防观点，转换为寓治于防、寓治于养的新理念，编写了这本旨在普及糖尿病防治知识的册子。希望糖尿病患者在本书及专家的指导下，可以享受和健康人一样的生活。

<<养生降糖法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>