

<<养生美容法>>

图书基本信息

书名：<<养生美容法>>

13位ISBN编号：9787810726955

10位ISBN编号：7810726951

出版时间：2006-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：孟宏/林磊编

页数：146

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<养生美容法>>

### 内容概要

俗话说：“爱美之心，人皆有之。

”当今社会，物质文明及精神文明均十分发达了，人们丰衣足食，随之而来的是人们对美的追求。这种追求如今已经达到了比较理性的阶段，人们需要了解相关的知识，了解相关的治疗手段。

痤疮及黄褐斑是仪表美的大敌。

此二者直接影响您的“面子”；二者又都是存在错误认识及错误处理较多的疾病。

有因为治疗痤疮抹药过敏而导致毁容的；有因为治疗黄褐斑用“祛斑药”引起重金属中毒的……所有这些都是因为对疾病认识不清所导致的。

本书以生动的语言、活泼的形式，全面向读者介绍了这两种疾病的病理、临床表现、病因病机、中西医治疗方法、食疗药膳、日常保养、不当处理等，使读者可以各取所需，对本病深入了解，合理选择治疗手段，杜绝误治失治，给爱美的人一本“保美手册”。

由于时间仓促，才学所限，不妥之处，敬请海涵。

<<养生美容法>>

书籍目录

第一部分：痤疮人群必读 青春痘“发配”了王昭君 痘痘的危害 痘痘爱你没商量 什么样的人不长痘痘呢 痘痘从不惹太监 痘痘还能发生在什么年龄呢 十天的宝宝“青春”了 青春的妈妈，不老的爸爸 痘痘都能长在哪里呢 遍地开花的青春美丽痘 痘痘有性别之分吗 痘痘也分男女 痘痘会遗传吗 种瓜得瓜，种痘得痘 痘痘的真面目究竟如何 跳痘的青春 成熟的心，幼稚的脸 画在脸上的戒指 永不磨损的鳄鱼皮 痘痘的成因有哪些呢 痘痘一族看过来 心理紧张更易长痘痘 痘痘生长部位的警示 痘痘的中医认识 对痘痘有哪些不正确的处理 保湿霜可能是“煲痘霜” 吃药吃出的青春痘 暗藏长痘危机的饮食 肤轻松，不轻松 按捺不住的挑“痘” 了解痘痘的基地 ..... 治疗和日常保养

第二部分：黄褐斑人群必读 黄褐斑究竟与什么因素有关呢 黄褐斑的真面目如何呢 吃出你的美丽来 在下“斑”的过程中要注意的问题

<<养生美容法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>