

<<心血管疾病饮食解决方案>>

图书基本信息

书名：<<心血管疾病饮食解决方案>>

13位ISBN编号：9787810726344

10位ISBN编号：781072634X

出版时间：2005-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：于康

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心血管疾病饮食解决方案>>

### 内容概要

心血管疾病严重危害人们的健康，被医学界称为健康的第一杀手。

我国心血管疾病的发病率有逐年增高的趋势。

目前，全社会应将心血管疾病的防治作为整个疾病防治工作的重点，给予高度的重视。

营养治疗是一个慢性的持续过程，寄希望于采用某种饮食方案后能收到立得得竿见影的功效是不现实的。

对于高血压病的营养治疗，所应采用的基本策略是打持久战。

合理有效的营养治疗可在一定程度上，改善心血管疾病患者的临床症状，辅助其他治疗手，可起到减少或延缓并发症、降低死亡率的作用。

作为《临床营养治疗》系列科普丛中重要的一册，我们希望也相信这本小书能为广大心血管疾病患者在饮食和营养治疗方面提供一点有益的参考。

## <<心血管疾病饮食解决方案>>

### 书籍目录

第一篇 高血压的营养治疗 认识高血压 什么是血压？

血压如何升高和降低？

什么是高压和低压？

血压以什么为测量单位？

认识脉搏 人体如何调控血压的高低？

何谓血压的心理性波动？

如何正确测量血压？

高血压的病因 高血压的诊断标准 高血压病有什么临床表现？

高血压的发病有什么特点？

高血压的危害有多大？

高血压的三大严重并发症 高血压如何分期？

I期高血压病人的治疗 II、III期高血压病人的治疗 高血压的非药物治疗 建立科学的生活方式——  
治疗高血压的新方针 高血压和高血脂症 高血压与高血糖 高血压合并高血糖的危害 高血压与肥胖 什么是低血压？

低血压病如何分类？

饮食、营养与高血压 钠与高血压 食盐升高血压的可能机制 钾与高血压 水质硬度和微量元素  
蛋白质与高血压 饮酒与高血压 饮茶与高血压 高血压的营养治疗 合理饮食高血压低头 地中海饮食与高血压 高血压病的饮食治疗 高血压病与清晨饮水 .....第二篇 冠心病的营养治疗第三篇 冠心病菜肴制备附录

<<心血管疾病饮食解决方案>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>