

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

图书基本信息

书名：<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

13位ISBN编号：9787810725378

10位ISBN编号：7810725378

出版时间：1970-1

出版时间：中国协和医科大学出版社

作者：邱贵兴 著

页数：137

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

前言

腰痛是困扰人们的一大疾患。

许多病人腰腿疼痛多年，到处求医，疗效甚微。

关键在于腰腿痛的病因很多，不同原因的腰痛，必须采取不同的治疗方法，否则将会适得其反。

以前有句老话，所谓“病人腰痛，医生头痛”，说明腰痛的处理较为困难，许多医生感到束手无策。

然而，随着医疗事业的不断发展，各种新的诊断技术不断涌现，腰痛的原因已不难查清。

而且各种医疗方法也在逐步改进。

因此，治疗腰腿痛的疗效已大大提高，医生对腰痛伤脑筋的年代已一去不复返了。

本书对腰腿痛的各种原因、诊断、预防，以及治疗方法进行了简单的论述，希望广大读者对腰腿痛有一个大概的认识，了解一些简单的治疗原则，对预防和康复锻炼有所重视，以有助于腰腿痛的治愈。

腰腿痛的原因确实非常复杂，要读者完全掌握正确分析的方法是不现实的，只是希望腰腿痛的患者能增强自我保护意识，及时发现问题，早日去正规医院诊治，以免延误病情。

由于编者的知识面有限，在编写过程中难免有各种各样的错误及不当之处，恳请各位读者不吝赐教。

邱贵兴

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

内容概要

对腰腿痛的各种原因、诊断、预防，以及治疗方法进行了简单的论述，希望广大读者对腰腿痛有一个大概的认识，了解一些简单的治疗原则，对预防和康复锻炼有所重视，以有助于腰腿痛的治愈。腰腿痛的原因确实非常复杂，要读者完全掌握正确分析的方法是不现实的，只是希望腰腿痛的患者能增强自我保护意识。

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

书籍目录

- 腰椎疾病的基础知识
1. 脊柱的组成有几个部分？
 2. 脊椎的基本结构是什么？
 3. 脊柱是直的吗？
 4. 脊柱有什么功能？
 5. 腰椎有什么特点？
 6. 脊髓与脊柱有什么关系？
 7. 为什么腰椎受伤或腰部手术损伤脊髓时会有脑脊液流出？
 8. 腰椎穿刺做椎管造影时为什么一般不会损伤脊髓？
 9. 为什么腰部的病会引起腿痛？
 10. 脊柱的运动靠什么？
 11. 正常人腰椎的活动范围怎么样？
 12. 腰椎做了固定术及腰椎融合术后还能弯腰吗？
 13. 为什么杂技演员的腰椎活动度比正常人大得多？
 14. 为什么人们在站立位时要保持正常的姿势？
 15. 常见的腰痛有几种类型？
 16. 单纯的局部腰痛是怎么引起的？
 17. 腰部牵涉性痛是怎么回事？
 18. 下肢的放射痛与牵涉痛有何不同？
 19. 腰腿痛的常见原因有哪些？
 20. 腰痛的病人应该做些什么检查？
 21. 腰痛在什么情况下需照X线片？
 22. 不照普通X线片，直接作CT或MRI检查为什么不行？
 23. 什么情况下需要作椎管造影？
- 腰扭伤与腰肌劳损
24. 腰部扭伤是怎么引起的？
 25. 腰扭伤有何症状？
 26. 什么人容易腰扭伤，如何预防？
 27. 如何治疗急性腰扭伤？
 28. 腰扭伤需要照X线片吗？
 29. 为什么腰扭伤要及时处理？
 30. 小关节滑膜嵌顿是怎么回事？
 31. 小关节滑膜嵌顿如何与腰扭伤区别？
 32. 如何治疗小关节的滑膜嵌顿？
 33. 腰肌劳损是怎么回事？
 34. 什么人易得腰肌劳损？
 35. 如何预防腰肌劳损？
 36. 什么样的姿势是正确的？
 37. “水蛇腰”是怎么回事？
 38. 什么人容易产生“水蛇腰”？
 39. 为什么不良姿势可引起腰部劳损？
 40. 腰痛与运动有什么关系？
 41. 还有什么原因可以引起腰部劳损？
 42. 为什么腰部劳损多见于青壮年？
 43. 腰部劳损病人的腰痛有何特点？
 44. 如何预防腰部劳损？
 45. 为什么不要轻易诊断腰部劳损？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

- 46.如何治疗腰部劳损？
- 47.胸腰椎骨折后出现腰痛怎么办？
- 48.人体有多少个椎间盘？
- 49.椎间盘有几部分组成？
- 50.椎间盘的结构会随年龄而改变吗？
- 51.椎间盘如何平均分配椎体之间的压力？
- 52.人们在跑跳运动时，椎间盘又如何起作用？
- 53.弯腰活动时，椎间盘又如何变化？
- 54.椎间盘与神经根有什么关系？
- 55.什么叫椎间盘突出症？
- 56.椎间盘突出症还有其它什么名称？
- 57.椎间盘退行性变是怎么回事？
- 58.椎间盘突出是怎么引起的？
- 59.日常生活中椎间盘突出的常见原因是什么？
- 60.椎间盘膨隆又是怎么回事？
- 61.椎间盘脱出在治疗方面应注意什么？
- 62.什么年龄的人好发椎间盘突出？
- 63.为什么老年人很少患单纯椎间盘突出症？
- 64.过度劳累能引起椎间盘突出吗？
- 65.为什么受凉、受潮后也能引起椎间盘突出？
- 66.腰椎的哪几个部位容易发生椎间盘突出？
- 67.椎间盘突出的方向有哪些？
- 68.什么情况下的腰痛应当警惕椎间盘突出可能？
- 69.椎间盘突出病人的腰痛是怎么引起的？
- 70.为什么有的椎间盘突出症病人只有腿痛没有腰痛呢？
- 71.椎间盘突出症患者的下肢痛有什么特点？
- 72.为什么病人大便或咳嗽时腰腿痛会加重？
- 73.腰腿痛与患者的体位和活动有何关系？
- 74.椎间盘突出可以引起下肢的感觉、运动障碍吗？
- 75.椎间盘突出可以引起大小便障碍和性功能障碍吗？
- 76.下肢疼痛好转，但感到麻木说明椎间盘突出好转吗？
- 77.为什么椎间盘突出的病人腰椎可有侧弯？
- 78.椎间盘突出病人腰部有压痛吗？
- 79.直腿抬高试验是怎么回事？
- 80.椎间盘突出的病人腰椎活动正常吗？
- 81.为什么椎间盘突出的病人必须检查其下肢的肌力？
- 82.普通X线片能照出椎间盘突出吗？
- 83.为什么椎间盘突出病人必须要照普通X线片呢？
- 84.CT对于椎间盘突出的诊断有什么用处？
- 85.磁共振成像(MRI)是怎么回事？
- 86.什么情况下需要做脊髓造影？
- 87.为什么做CT或MRI检查前，必须先照普通X线片？
- 88.肌电图检查有什么用处？
- 89.治疗椎间盘突出症的方法有几种？
- 90.保守治疗的方法有哪些？
- 91.哪些病人适合保守疗法？
- 92.为什么卧床休息就能治疗椎间盘突出？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

- 93.什么样的病人需要手术治疗？
- 94.什么情况下可以采用介于手术与保守之间的疗法？
- 95.髓核化学溶解法是怎么回事？
- 96.手术后症状无好转是什么原因？
- 97.手术后症状加重怎么办？
- 98.手术后感染怎么办？
- 99.如何预防腰椎间盘突出？
- 腰椎管狭窄100.什么叫腰椎管狭窄症？
- 101.间歇性跛行是怎么回事？
- 102.得了腰椎管狭窄症有什么表现？
- 103.什么原因可引起腰椎管狭窄症？
- 104.如何鉴别病人是否真有腰椎管狭窄症？
- 105.腰椎管狭窄症与腰椎间盘突出症有什么不同？
- 106.疑有腰椎管狭窄症怎么办？
- 107.腰椎管狭窄症检查方法有哪些？
- 108.腰椎管狭窄症有哪些治疗方法？
- 109.腰椎管狭窄的病人不能走路但可骑自行车，这是怎么回事？
- 110.腰椎管狭窄症在什么情况下需要手术治疗？
- 111.腰椎管狭窄症手术治疗效果如何？
- 112.影响腰椎管狭窄症手术疗效的因素有哪些？
- 113.腰椎管内注射药物能治疗腰椎管狭窄症吗？
- 114.腰椎管狭窄症手术治疗后效果不好怎么办？
- 115.腰椎管狭窄症能否预防？
- 116.腰椎管狭窄症不治有什么危险，是否可引起截瘫？
- 117.腰椎管狭窄术后能否弯腰搬重物？
- 腰椎滑脱及脊椎裂118.什么叫腰椎滑脱症？
- 119.什么叫峡部裂？
- 120.腰椎滑脱症的原因有哪些？
- 121.什么叫真性滑脱和假性滑脱？
- 122.腰椎滑脱如何早期发现？
- 123.腰椎滑脱病人作X线检查有什么要求？
- 124.腰椎滑脱病人有哪些表现？
- 125.腰椎滑脱有哪些保守治疗方法？
- 126.腰椎滑脱症与腰椎管狭窄症有什么异同？
- 127.腰椎滑脱症有哪些手术治疗方法？
- 128.腰椎滑脱症手术后对腰部活动有什么影响？
- 129.为什么腰椎滑脱症在内固定时要同时做植骨融合术？
- 130.腰椎滑脱症手术有哪些危险？
- 131.如何确定腰椎滑脱症的严重程度？
- 132.什么叫脊柱裂？
- 133.什么叫隐性脊柱裂？
- 134.什么叫脊膜膨出？
- 135.什么叫脊膜脊髓膨出？
- 136.隐性脊椎裂有什么表现？
- 137.脊椎裂如何治疗？
- 138.什么叫腰椎骶化？
- 139.什么叫骶椎腰化？

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

140.腰椎骶化有什么表现？

141.腰椎骶化应如何治疗？

腰椎结核 脊柱肿瘤 强直性脊柱炎

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

章节摘录

正常人的脊柱分颈椎、胸椎、腰椎、骶椎和尾椎五个部分。

颈椎有7个、胸椎12个、腰椎5个、骶椎5个和尾椎4个，共计33个脊椎骨。

成年人的5个骶椎长在一起成为骶骨，4个尾椎也互相融合成为尾骨。

因此，实际上可以活动的椎骨仅26个。

它们通过周围的肌肉、韧带和关节囊组成一个能活动的、并有强大的支撑力量的中轴。

它起着保护脊髓，维持人体活动，并将头颈与躯干的负荷传导到骨盆的作用。

脊椎的基本结构是什么？

典型的脊椎的组成包括：呈圆柱状的部分为椎体，椎体后面伸出一对椎弓根，椎弓根连接椎板，椎弓根与椎板合成为椎弓，椎弓与椎体间形成椎孔，所有的椎孔连接在一起形成椎管，脊髓就藏在椎管内

。椎弓根下有一深沟，它与下一脊椎椎弓根上方的浅沟形成椎间孔，脊神经通过椎间孔向外分布（图2）。

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

编辑推荐

《腰痛与腰椎疾病200个怎么办?》是《协和医生答疑丛书》之一。
北京协和医院拥有黄家驷、林巧稚、张孝骞、吴阶平、邓家栋、吴英恺等全国最著名的医学专家。
为了让协和医生的智慧和经验服务于更多的患者，该院的专家编写了《协和医生答疑丛书》。
协和一线专家的会诊答疑 百姓家庭保健的精准指南

<<腰痛与腰椎疾病200个怎么办?>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>