

<<临床营养学学习指导>>

图书基本信息

书名：<<临床营养学学习指导>>

13位ISBN编号：9787810715157

10位ISBN编号：7810715151

出版时间：2004-2

出版时间：北京大学医学出版社

作者：李淑媛，孙孟里 主编

页数：214

字数：352000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<临床营养学学习指导>>

### 内容概要

《临床营养学学习指导》以主教材为蓝本，分[营养学基础]和[营养与疾病]上下两篇，每一章都包括[重点难点]和[测试题]两部分，[重点难点]部分是主教材相关内容的精选的浓缩。

[测试题]部分包括名词解释、填空题、选择题、简答题、计算题等多种题型，题后附有标准答案并编写了两套模拟式卷。

读者通过解题和自测，可能加深对主教材相关内容的理解，熟练掌握临床营养学基础知识和营养性疾病的诊断、治疗及营养原则。

本书可作为护理专业全日制本科及电大、网校教材，也可供护士、医生及营养师参考使用。

<<临床营养学学习指导>>

书籍目录

第一篇 营养学基础 第一章 宏量营养素 第二章 能量 第三章 微量营养素  
第四章 其他膳食成分 第五章 各类食品的营养价值 第六章 不同人群的营养  
第七章 中国居民膳食指南及平衡膳食宝塔 第八章 医院基本膳食 第九章 医院治疗  
膳食 第十章 诊断与代谢膳食 第十一章 住院病人营养状况评价 第二篇 营养与疾病  
第十二章 营养缺乏性疾病 第十三章 胃肠道疾病的营养治疗 第十四章 肝胆胰  
疾病的营养治疗 第十五章 慢性阻塞性肺疾病的营养治疗 第十六章 心血管系统疾病的  
营养治疗 第十七章 肾脏疾病的营养治疗 第十八章 内分泌与代谢疾病的营养治疗  
第十九章 神经精神疾病的营养治疗 第二十章 外科疾病的营养支持 第二十一章 烧  
伤的烧伤支持 第二十二章 肠外与肠内营养支持 第二十三章 儿科疾病的营养治疗  
第二十四章 骨质疏松症与营养 模拟试卷

## 章节摘录

第三章 微量营养素 第一节 矿物质 重点难点 矿物质是常量元素和微量元素的总称，指人体内除碳、氢、氧、氮以外的其他元素。

这些元素在人体内的种类和数量与外环境存在的种类和数量密切相关。

目前发现有；O余种是人体必需的。

其中，在人体内含量超过体重0.019,6者称为常量元素或宏量元素，有钙、磷、钠、钾、氯、镁与硫7种；含量小于体重0.01%者称为微量元素，有铁、锌、碘、硒、氟、铜、钼、锰、铬、镍、钒、锡、硅和钴14种。

1995年，FAO / WHO / IAet' 专家认为，维持人体正常生命活动不可缺少的必需微量元素有铁、锌、碘、硒、氟、铜、钼、锰、铬、钴10种。

生理功能： 1. 构成机体组织成分。

2. 维持机体酸碱平衡。

3. 维持组织细胞的正常渗透压。

4. 维持细胞膜的通透性和神经、肌肉的正常兴奋性。

5. 构成体内生理活性物质和酶系统的激活剂。

矿物质不能在人体内生成，而且除非被排出体外，也不可能人体代谢过程中消失。

在新陈代谢过程中，每天都有一定量的矿物质经粪、尿、头发、指甲、皮肤等途径排出体外。

因此，必须每天从膳食中补充。

一、钙 钙是人体内含量最多的一种矿物质，是构成人体的重要组分。

正常成人人体内含有钙850~1200g。

人体内99.6%的钙分布在骨骼和牙齿中，主要以羟磷灰石结晶的形式存在。

(一)生理功能 1. 构成骨骼和牙齿 钙是构成人体骨骼和牙齿的主要成分。

2. 维持神经与肌肉的正常活动 钙与钾、钠、镁等离子共同维持着神经肌肉的正常兴奋、神经冲动的传导与心脏的正常搏动。

3. 调节体内某些酶的活性钙离子为多种酶的激活剂，对许多参与细胞代谢的大分子合成、转运的酶都有调节作用，如糖原合成酶、三磷酸腺苷酶、琥珀酸脱氢酶、脂肪酶、酪氨酸羟化酶等。

4. 维持细胞组织结构的完整钙离子是各种生物膜结构的成分之一，在细胞膜钙与磷脂结合，维持其结构完整与通透性；在细胞外液，钙与蛋白质结合，在细胞间起粘连作用；在细胞内，钙与核酸结合，可维持染色体结构的完整。

<<临床营养学学习指导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>