

<<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

图书基本信息

书名：<<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

13位ISBN编号：9787810714099

10位ISBN编号：7810714090

出版时间：1970-1

出版时间：北京大学医学出版社

作者：伊格纳若

页数：160

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 前言

心脑血管疾病是危害人民健康的主要疾病，目前有成千上万的人在遭受着心脑血管病的折磨，这些患者大多是由于不良的生活方式而患病的，而这些疾病本是可以避免的。

但遗憾的是由于缺乏科学的保健知识，因而高血压、糖尿病、冠心病、脑卒中的发病率仍在增加，给患者、家庭造成了巨大的痛苦，也给社会带来了难以承受的经济负担。

我在去年访美期间，经朱伦健、吴凯瑾二位教授帮助，我有幸得到了诺贝尔奖获得者路易斯J·伊格纳罗(Louis J. Ignarro) 亲笔签名的科普著作——《一氧化氮让你远离心脑血管病》。

读后我被书中的内容深深地吸引了，书中由浅入深，通俗易懂地介绍了一氧化氮的发现过程，预防心脑血管病的证据，增加体内一氧化氮生成的科学方法，这正是广大公众和患者急需的，由此我萌生了将此书译成中文的想法，此想法得到了北京大学医学出版社领导及朱伦健、吴凯瑾二位教授的赞同，并在他们的帮助下此书已获准翻译出版。

在历史上有很多巧合，诺贝尔由于发现了三硝基甘油(炸药)而成名，而他自己却因拒绝服用硝酸甘油而延误了冠心病的治疗。

路易斯J·伊格纳罗因发现了一氧化氮的作用而阐明了硝酸甘油治疗冠心病的作用机理而获得了所有科学家梦寐以求的诺贝尔奖。

生产单硝基甘油(格芬达)的四川杨天制药公司积极参与了翻译此书的工作，这是巧合也是缘份。

在我国，许多中老年人患有心脑血管病，我父亲就患有严重的冠心病，谨将此书献给我的父母，献给天下所有的父母，愿他们通过阅读此书获得科学的保健知识，并健康、快乐的生活，以感谢他们对子女的养育之恩，对社会发展所做的贡献。

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 内容概要

《一氧化氮让你远离心脑血管病》中，Ignarro博士将和你一起共同分离一氧化氮养生法对心血管系统产生的益处。

无需刻意高速自己的生活方式，一氧化氮养生法非常简单，它包括三个方面：服用在任何保健品商店都能买到的一氧化氮保健品，同时食用一氧化氮食品，并进行适当的锻炼。

按照《一氧化氮让你远离心脑血管病》所阐述的内容开始行动，将会使心脏病、卒中和心血管疾病对你的困扰成为历史。

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 作者简介

作者：(美)伊格纳若 译者：吴寿岭 杨刚虹 Louis J. Ignarro博士是美国加州大学洛杉矶分校医学部著名的药理学教授，1998年因一氧化氮在心血管系统的重要发现而获得诺贝尔医学奖。

Ignarro博士从哥伦比亚大学获药理学医学学士学位，从明尼苏达大学获药理学理学博士学位。

吴寿岭博士现任开滦（集团）有限责任公司医疗集团管委会主任，华北煤炭医学院附属开滦医院院长，华北煤炭医不院硕士研究生导师、教授，《高血压杂志》编委，《中国争救复苏与灾害医学杂志》常务编委。

主要从事高血压发病机理及防治的研究。

目前已发表医学论文20余篇，译著6部；获中国煤炭工业协会科学技术二等奖一项，河北省科技进步三等奖一项，唐山市科技进步一等奖两项。

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 书籍目录

第一章：我的人生旅程从诺贝尔到诺贝尔奖第二章：心血管系统：个人手册第三章：一氧化氮的科学：神气分子产生的难以置信的效果第四章：一氧化氮在人体四个重要生理过程中的作用第五章：一氧化氮养生法：防止心血管系统老化的三个步骤第六章：一氧化氮养生法：保健品的作用第七章：一氧化氮养生法：营养食品的作用第八章：一氧化氮养生法：促进健康第九章：一氧化氮：里程碑式的奇迹第十章：一氧化氮的未来

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 章节摘录

Alfred Nobel的工作和生活 Alfred Nobel是19世纪一位才华横溢的瑞典化学家、发明家和一个富有技能的实业家。

他拥有355项专利，其中一项是炸药，用硝化甘油作为其活性成分的粉末状混合物。

在20世纪，Nobel建立了几个工厂，为建筑工地、采矿公司和军队生产和销售大量炸药。

这些炸药的威力改变了建筑业，因为炸药能炸开山丘和大山，能为修路、建桥、开通隧道和筑坝开辟道路。

Nobel非常清楚，液态硝化甘油受热或加压后有时会发生爆炸。

他21岁的小弟弟。

Emil和4位工人就是在自己的工厂里被炸死的。

几年前，曾经在1846年发明了硝化甘油的一位意大利化学家Asciano Sobrero也是由于一次硝化甘油爆炸而毁了容。

自从斯德哥尔摩政府禁止在城市内进行硝化甘油的实验研究，Nobel被迫在湖畔的一艘驳船上进行实验。

最终，他发现硝化甘油和一种类似于沙土的添加剂——硅土——一起即可安全地使用而不会发生可怕的爆炸意外。

Nobel对他生意上细节的关注使他认识到了在他的工厂发生的一种不同寻常的现象。

很多工人抱怨说，当他们度过周末，周一回到工厂上班后就会出现剧烈的头痛，而到周末才会消失。

头痛的原因追溯到工厂使用的硝化甘油。

硝化甘油是一种挥发性物质，它挥发的的气体可以扩张血管，增加脑部的血流。

由于这种气体造成脑血管不稳定地扩张或收缩，因而引起搏动性头痛。

Nobel本人也患有周期性偏头痛。

这可能与接触硝化甘油有关。

同时，Nobel工厂的员工报告说，当他们接近硝化甘油时，他们的心绞痛会缓解。

离开工厂时疼痛会加重。

反复验证后认为，一定是硝化甘油挥发的的气体对缓解胸痛起了作用。

很巧合，在19世纪晚期，内科医生发现小剂量的硝化甘油对治疗胸部不适的患者有效，虽然没有人确切知道它是如何起作用的。

19世纪90年代，Nobel患上了心脏病和心绞痛，并且非常严重，以至于常常卧床。

医生建议他服用硝化甘油，但他却固执地不予理睬，不相信这个有威力的炸药能有医学价值。

1896年Nobel死前的几个月，他在给朋友的一封信中写道：“用不了几天，我的心脏病将会在巴黎夺去我的生命。

医生让我服用硝化甘油，这不是命运的讽刺吧！

医生们把硝化甘油称为三硝酸甘油，好让化学家和公众们不会感到害怕。

”如果Nobel相信硝化甘油可以用作血管扩张剂，他的生命就可以得到延长。

他在辞世前设立了诺贝尔基金奖，希望历史把他不仅仅只作为当时最具毁灭性的东西——炸药的发明人而记住他。

从布鲁克林到斯德哥尔摩 Nobel的生平似乎与我的经历有非常密切的关系。

毫无疑问，我们有不同的开端，生活在不同的年代。

但如果没有Nobel的天赋和他的工作，我的生活和工作将会有完全不同的历程。

结果是命运在科学上把Nobel和我联系在一起。

我是意大利移民的儿子，在20世纪20年代我的父母来到美国，他们没有钱，缺乏教育，但他们却富有希望。

20世纪30年代，他们在布鲁克林相遇并结婚。

1941年5月31日我出生在那里。

我和哥哥Angelo生长在一个被称为“长沙滩”的长岛南部的海滨小镇。

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

我的父亲是一名木匠。

靠他养活全家。

父亲偶尔会带我一起去工作，所以我能看他干活。

但从我10岁起他不再带我去了。

我想他是担心我会选择不去念大学，而像他一样成为体力劳动者。

父亲一定注意到我从8岁开始就酷爱专为青少年设计的化学实验装置，这已经说明我很有可能会选择不需过分体力的行业。

当我的实验做得越来越娴熟后，这类化学实验装置成了我最心爱的所有。

当我逐步有了大型的化学仪器，做了些更具挑战性的试验，我决定要做一个像爆竹一样的小型炸弹。

不久以后，我满怀抱负来到公众图书馆，读了书架上每一本关于爆炸和燃料方面的书籍并逐页做了读后笔记。

我经常读到Alfred Nobel名字和他所做的工作。

我被他所从事的爆炸工作及其硝化甘油与缓解心绞痛之间的联系迷住了。

当我读到Nobel的职业生涯时，我备受鼓舞，想创造一些爆炸性的东西。

我进行了好几个月的实验，除了利用自己手里的化学药品，我还说服邻居小孩从当地药店获取了一些化学药品。

我本想制造鞭炮，但无意间做成了管式炸弹致使房子里的家具被损坏，使妈妈非常伤心。

不久以后，我从制造炸药转向制造火箭。

我在后院发射了一个自制火箭，火箭飞行了一段距离后落在我家的屋顶上，由于着陆过猛，砸碎了屋顶的瓦。

父亲虽然非常生气，但对我在科学上的进步使他感触尤深。

因而父亲对我的宽恕态度使我保持了继续追求的热情，最终为我指明了一生的方向。

我在哥伦比亚大学读书时，虽然只有药理学这门课真正激发了我的兴趣，但我还是选修了我所知道的每一门化学课。

在明尼苏达大学的研究生院，我的主攻方向为药理学，第二专业为心血管生理学——我在读有关Alfred Nobel的书籍时就开始感兴趣的。

获得药学博士后，我开始从事识别和解决药剂和药学上的一些秘密。

当我致力于药理学研究工作时，我孩童时读到的关于硝化甘油与心绞痛缓解的故事又浮现在我的眼前。

不久以后，虽然我的研究进展缓慢，但明确了一氧化氮的研究方向。

我那时在研究一个叫环磷酸鸟苷（GMP）的分子，该分子对血管平滑肌的舒张起重要作用，休斯顿的药理学家Ferid Murad的研究引起了我的兴趣。

当时，Murad正从事一氧化氮的早期研究。

直到那时，好像只有化学家把一氧化氮当作活性化学药品才会感兴趣。

他和他的同事们写的一篇文章引起我的注意。

因为该论文表明一氧化氮不仅能激活产生环磷酸鸟苷分子的酶，而且能数百倍地增加人体组织内环磷酸鸟苷的浓度。

与此同时，纽约药理学家Robert F.Furchgott得出的结论与我和Murad的正好相吻合，但我将在下面的章节里介绍。

问题在于一氧化氮是否对机体产生有益的作用。

几乎一个世纪后，科学家和内科医生们仍受Alfred Nobel对硝化甘油及其类似物的陈旧悲观看法的影响，难以想像一氧化氮在体内具有正面作用。

毕竟，一氧化氮是一种有毒的物质——汽车尾气和香烟烟雾中的一种成分。

总之，一氧化氮是一种污染环境的主要成分，它怎能治病呢？

我也没有找到全部的答案，但我想继续探寻下去。

一氧化氮时期另一个关键性问题必须回答，如硝化甘油的复合物能通过一氧化氮机制减轻胸痛吗？

## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

虽然用硝化甘油扩张缺氧心肌血管已有100多年的历史了，但其作用机制仍然无人所知。

当然，药物不可能通过引起血管内微小的爆炸而起作用。

那么一氧化氮作用机制是什么呢？

Ferid Murad猜想硝化甘油中的“硝基”可能在血管壁的平滑肌内转化为一氧化氮，而一氧化氮又能使血管平滑肌舒张。

我们不能确定这个猜想是否能在实验室里得到验证，但对此我想检验一下，看一看Murad这个猜想是否正确。

我以惊人的速度进行实验并广泛收集数据。

虽然研究做的很细致，但并没有立刻取得预期性的突破。

最终我们用实验证实了这个曾被认为不可能的机制并清楚地描述了硝化甘油是如何起作用的。

P2-5



## <<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

### 编辑推荐

在美国，心血管疾病影响着约6亿人的健康，是目前导致死亡的主要原因。

这已成为所有美国人关注的问题。

诺贝尔奖获得者路易斯J·伊格纳若（Louis J. Ignarro）博士30余年的研究结果《一氧化氮让你远离心脑血管病》一书向人们展示了一氧化氮可以预防甚至逆转心血管疾病——无需任何处方药物。

Ignarro博士因为发现一氧化氮是机体产生的一种信号分子，它能够舒张血管从而有利于血液循环，而于1998年获得诺贝尔医学奖，Ignarro博士的这一研究发现促使了伟哥（Viagra）的研发。

在该书中，他集中于一氧化氮血管系统的研究。

通过舒张血管，一氧化氮可以调整血压、阻止诱发卒中和心脏病的血栓形成，并阻止血管内斑块的形成。

<<一氧化氮让你远离心脑血管病>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>