

<<老人的心理与辅导>>

图书基本信息

书名：<<老人的心理与辅导>>

13位ISBN编号：9787810712088

10位ISBN编号：781071208X

出版时间：2001-9-1

出版时间：北京大学医学出版社

作者：曾文星

页数：223

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<老人的心理与辅导>>

内容概要

这是《心理治疗普及丛书》的第六本，是关于老人的心理以及如何配合他们的心理特点而施以适当的辅导。

虽然对“老人”的定义随社会与个人情况而有所不同，在本书里依学术上的习惯，以统计的立场，指60岁以上的人。

由于随着生活品质的改善，卫生的发达，世界各地人们的平均寿命都正在显著延长；从过去的50岁延长到75岁左右，有的甚至将快到80岁。

从前俗语所说的“七十古来稀”已经不适用，将变成是“百岁也不稀”的现代社会。

再者，不仅是个人的生命大大延长，老人在社会里的人口比例也大为增加，许多发达的社会里，年老的人口都将占社会里五分之一以上。

因此，如何注重老人的身体与心理的健康变成是很重要的问题；而且如何给老人们提供所需要的适当心理辅导也将是很重要的心理卫生的一环。

因此，本丛书里，随着人生发展的阶段，随着儿童、青少年、青年人的各个阶段而讨论“老人的心理与辅导”。

照例，本书首先说明老年人的心理特性，接着解释他们常见的心理问题或精神疾患，然后阐述各种辅导的原则与要领。

为了说明老人们可能遭遇的各种心理问题及如何配合他们的情况而施以适当的辅导，列举了很多不同性质的个案，并分别加以讨论与分析。

许多个案大都是经由北京大学精神卫生研究所的吕秋云副所长教授提供，也由山东大学医学院心理教研室心理治疗中心傅文青副教授提供两例。

在此要特别感谢他们的参与著写与支持。

所列举的各个例子都曾加以修饰，以便隐蔽个案的私人背景。

编著者要感谢个案的合作，经由他们被辅导经验可帮助更多需要辅导的人们。

希望本书能给辅导者提供参考，并能帮助社会里许多老年人及他们的家属子女们，把他们的精神生活弄得更健康和愉快。

<<老人的心理与辅导>>

作者简介

曾文星，台湾省台南人，台湾大学医学院医科毕业，台湾大学附属医院精神科住院医师专科训练，美国哈佛大学医学精神科进修，精神医学会资深院士。

曾任台湾大学医学精神科讲师，美国夏威夷东西文化中心研究学者、世界精神医学会文化精神医学分会会长。

现任夏威夷大学医学

<<老人的心理与辅导>>

书籍目录

第一部 老年人的心理	第一章 老人发展上的特点	绪言:老人的定义
老年人发展上的特点	心理发展阶段上所需的适应	第二章 老人与家庭关系
系	夫妻关系的调整	第三章 生活环境与
社会关系的调整	生活的基本原则与方式	社会活动与人际关系
居住场所的安排	老人与养老院	第二部 老年人常见的心理与精神问
题	第四章 老年人常见的心理问题	心理与性格上的变化
不安	躯体生病的烦恼	操心、焦虑、忧郁的情绪问题
休后的适应问题	跟子女相处的关系问题	功能减退的
困扰	丧偶或子女去世的悲伤反应	退
第五章 老年人可能患的精神疾患	绪言:老人的精神疾患	焦虑症
忧郁症	体化症	猜疑或妄想症
老人精神病	谵妄症	痴呆症
结语:如何了解并对待老人的精神疾患	第三章 老年人的心理辅导	第六章 老年人辅
导的基本要领	了解老年人的心理特征	对老人施与辅导的要领
注意辅导上的治疗关系	第七章 心理辅导的模式与策略	从一生心
理发展阶段了解对老人的辅导	各种辅导模式的考虑与选择	辅导老人的
策略	第四部 老年人心理辅导的个案分析	第五部 老年人的心理卫生

<<老人的心理与辅导>>

编辑推荐

《老人的心理与辅导》首先说明老年人的心理特性，接着解释他们常见的心理问题或精神疾患，然后阐述各种辅导的原则与要领。为了说明老人们可能遭遇的各种心理问题及如何配合他们的情况而施以适当的辅导，列举了很多不同性质的个案，并分别加以讨论与分析。

<<老人的心理与辅导>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>