

<<保安员>>

图书基本信息

书名：<<保安员>>

13位ISBN编号：9787810667296

10位ISBN编号：7810667297

出版时间：2004-3

出版时间：中国劳动社会保障出版社

作者：中央农业广播电视学校

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

前言

农村富余劳动力向非农产业和城镇转移，是工业化和现代化的必由之路。

加快农村劳动力转移就业，关键在于加强对转移农民就业前的培训。

党中央、国务院把加强对农村劳动力的职业技能培训作为提高农民就业能力和增强我国产业竞争力的一项重要基础性工作，作为促进农民增加收入的一项重要政策措施，要求各级政府和有关部门要积极引导和扶持农村劳动力转移培训事业。

从2004年开始，农业部会同财政部等有关部委启动“农村劳动力转移培训阳光工程”，以劳动力市场需求为导向，通过订单、定点和定向的形式，重点针对用工量较大的餐饮、保健、建筑、制造、家政服务等行业，培训转移一大批农村富余劳动力。

各类教育培训机构，特别是贴近农民的农村教育培训学校是实施农村劳动力转移培训的主体。

全国各级农业广播电视学校是一个覆盖广大农村的农民教育培训系统，具有熟悉“三农”和贴近农民的优势，具有体系健全和手段先进的条件，具有农民教育培训的经验和非农专业教育的基础，是开展农村劳动力转移培训的重要阵地。

多年来，全国各级农业广播电视学校在努力做好农民科技培训、农业专业技术人员和农村基层干部教育的同时，积极开展非农专业教育和非农岗位职业技能培训，农村劳动力转移培训工作已有较好的基础并取得了明显的成效。

当前和今后一个时期，全国各级农业广播电视学校要切实把大力开展农村劳动力转移培训作为一项中心任务和重点工作抓紧抓好。

<<保安员>>

内容概要

本书是根据党中央、国务院关于加强农村劳动力转移培训的要求，按照农业部等有关部门的部署和安排，为提高农村劳动力职业技能编写的培训教材。

本书按照能力模块组合的要求，参照国家职业标准编写。

全书共分六章，内容包括执业基础、保安业务概述、保安员的法律知识、保安员的安全知识、保安员的体育锻炼和保安员的防卫技能。

该书内容通俗易懂，侧重于职业技能操作。

为方便学习，结合文字教材，配有VCD光盘。

<<保安员>>

书籍目录

第一章 执业基础

第一节 务工常识

第二节 法律常识

第三节 保安人员职业素质

思考题

第二章 保安业务概述

第一节 门卫工作

第二节 守护工作

第三节 巡逻工作

第四节 押运工作

第五节 现场保护

第六节 保安业务与公安机关的关系

思考题

第三章 保安员的法律知识

第一节 刑法知识

第二节 公共秩序管理法律、法规

第三节 危险品管理法律、法规

第四节 消防管理法律、法规

第五节 道路交通管理法律、法规

思考题

第四章 保安员的安全知识

第一节 防火与灭火

第二节 危险物品

思考题

第五章 保安员的体育锻炼

第一节 体育锻炼的内容和标准

第二节 体育锻炼达标测验规则

第三节 身体素质训练

思考题

第六章 保安员的防卫技能

第一节 基础练习

第二节 格斗操

第三节 实用防卫技术

思考题

参考文献

章节摘录

插图：吃饭时不宜吸烟。

有些人有这样的习惯，吃饭、饮酒过程中停下来抽支烟，然后再继续吃喝，还有些人干脆边吃喝边抽烟。

吸烟对健康的危害很大，边吃边抽害处更大，烟里的有毒物质会黏附在口腔和咽喉部，随食物一同进入胃肠，直接危害人体。

此外，吸烟还能引起味觉失常，抑制消化腺分泌和降低消化道黏膜的抵抗力，时间久了，势必影响人的消化吸收功能，甚至引起胃肠疾患。

边饮酒边抽烟更是要不得，因为酒精能溶解香烟中的有毒物质，包括致癌物质，这些有毒物质随着酒液进入身体可直接被肝脏吸收，危害更大。

5. 缓解疲劳疲劳是机体正常的保护性反应，它提示我们要对自己的工作、学习或运动进行调整。

当疲劳袭来时，最简单的办法是放下工作去休息，提醒各位，千万不要疲劳作战，那样的结局往往是事倍功半，甚至酿成祸端，造成终身遗憾。

经常参加体育锻炼。

注意休息和情绪乐观的人，抗疲劳的能力强，疲劳感消除得也快。

另外，食用抗疲劳食物也可以缓解工作疲劳，如比较流行的抗疲劳食物麦芽油，可增强机体的活动能力和耐力，还能使人的反应更灵敏。

饮茶、喝咖啡也有一定的抗疲劳作用，水果、蔬菜含有较多的碱性物质，在运动或劳动强度较大时进食较多的水果、蔬菜，可中和体内的乳酸，降低血液和肌肉的酸度，增强机体的耐力。

我国传统的强壮滋补药品，如人参、银耳、田七、灵芝、麦冬、五味子等，具有扶正固本、补气活血的作用，能改善神经系统的功能，加速疲劳的消除或缓解疲劳。

<<保安员>>

编辑推荐

《保安员》：农村劳动力转移职业技能培训教材

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>