

<<实用糖尿病手册>>

图书基本信息

书名：<<实用糖尿病手册>>

13位ISBN编号：9787810617970

10位ISBN编号：7810617974

出版时间：2003-1

出版时间：中南大学出版社(中南工业大学)

作者：梁晓春 编

页数：420

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用糖尿病手册>>

### 内容概要

21世纪中国将面临糖尿病的严峻挑战。

随着全球糖尿病患病率的迅速增加，糖尿病及其血管并发症如心肌梗死、脑卒中、肾衰竭等医疗费用的攀升，不仅给患者健康造成很大的损害，同时也给家庭和社会带来沉重的经济负担。

因此，如何防治糖尿病及其并发症已经成为我国医疗卫生工作的重点之一。

《实用糖尿病手册》勤求古训，融会新知，系统介绍了糖尿病的流行病学、糖尿病诊断分型、糖尿病及其急、慢性并发症中西医治疗及其研究成果，基本反映了国内外该领域的最新进展。

全书内容丰富，兼收并蓄，突出了中、西医各自的优势。

对糖尿病的运动疗法、药物疗法和糖尿病教育均作了详尽的阐述，且方法具体，实用性强。

适合广大中、西医生学习和参考，也可作为糖尿病患者用药及康复的指导。

<<实用糖尿病手册>>

作者简介

梁晓春，北京协和医院中医科主任、教授、博士生导师。

1978年毕业于北京中医药大学，1987年毕业于北京协和医科大学研究生院，获医学硕士学位，1999～2000年在美国德州大学健康科学中心研究中草药治疗糖尿病微血管病变。

先后承担卫生部、国家中医药管理局、中国医学科学院、首都发展基金等重点课题6项。

曾获卫生部、中国医学科学院科技成果奖，发表论文60余篇，获优秀论文5篇。

作为副主编和编委的著作8部1997年获北京市高等教育委员会教学成果二等奖。

1998年被评为全国中西医结合中青年优秀科技工作者。

现任中国中西医结合学会理事，中国中西医结合学会糖尿病专业委员会委员，北京中医药学会糖尿病专业委员会委员，全国中华中医药学会老年病专业委员会常委，北京中医药学会中药专业委员会副主任委员，中国中西医结合杂志、中国中西医结合急救杂志、中国中药杂志等十多种杂志的编委。

## &lt;&lt;实用糖尿病手册&gt;&gt;

## 书籍目录

诊疗篇 第1章中医学对糖尿病的认识和贡献 一、消渴病认识的历史沿革 二、消渴病的病因和病机 第2章糖尿病流行病学和预防 一、糖尿病患病率现状及趋势 二、影响糖尿病流行的危险因素及预防 第3章糖尿病的诊断及分型 一、糖尿病诊断 二、糖尿病分型 第4章糖尿病的病因及发病机制 一、1型糖尿病的病因及发病机制 二、2型糖尿病的病因及发病机制 第5章糖尿病实验室检查及鉴别诊断 一、糖尿病实验室检查 二、糖尿病鉴别诊断 三、糖尿病监测及控制标准 第6章糖尿病教育 一、糖尿病教育的目的和意义 二、糖尿病教育的方式 三、糖尿病教育的内容 第7章糖尿病运动疗法 一、运动的治疗作用 二、适应证和禁忌证 三、运动处方 四、运动中低血糖的处理 第8章糖尿病饮食疗法 一、糖尿病饮食治疗的原则 二、糖尿病饮食治疗中营养素用量的安排 三、特殊情况时糖尿病的饮食治疗 四、糖尿病患者饮食治疗中常见的问题及解决途径 五、糖尿病实用药膳 第9章糖尿病自我监测 一、血糖的监测 二、尿糖的监测 三、尿酮体的监测 四、慢性并发症及其他代谢指标的监测 五、胰岛素使用的注意事项 六、急性流行性疾病期间糖尿病患者的自我防护 第10章口服降糖药治疗 一、磺脲类降糖药 二、非磺脲类促胰岛素分泌剂 三、双胍类降糖药 四、 $\alpha$ -葡萄糖苷酶抑制剂 五、噻唑烷二酮类药物 六、其他口服降糖药 第11章胰岛素治疗 一、胰岛素的发现和发展 二、常用制剂的种类及其特点 三、胰岛素的临床应用 四、并发症和副作用及其处理 五、黎明现象的临床处理 六、C肽在糖尿病治疗中的研究 第12章胰岛素泵的应用 第13章胰岛细胞移植和基因治疗 一、胰岛细胞移植 二、糖尿病的基因治疗 三、干细胞移植治疗糖尿病 第14章胰岛素抵抗与代谢综合征 一、胰岛素抵抗的机制 二、胰岛素抵抗的判断标准和方法 三、胰岛素抵抗和代谢综合征的干预 第15章糖尿病中医治疗 一、辨证论治 二、针灸疗法 三、推拿 四、气功疗法 五、养生保健 第16章中药抗糖尿病及其并发症的研究 一、降血糖作用 二、干预糖尿病慢性并发症的研究 第17章1型糖尿病的综合治疗与预防 一、儿童1型糖尿病的治疗 二、成人隐匿性自身免疫性糖尿病的特点及治疗 三、特发性糖尿病的临床特点及治疗 四、1型糖尿病的预防 第18章2型糖尿病的综合治疗与预防 一、非肥胖2型糖尿病的治疗 二、肥胖2型糖尿病的治疗 三、儿童及青少年2型糖尿病的治疗 四、重视餐后血糖的控制 五、重视糖尿病心血管疾病危险因素的控制 六、2型糖尿病的预防 第19章特殊类型糖尿病 一、青年人中的成年发病型糖尿病 二、线粒体基因突变的糖尿病 第20章老年糖尿病 第21章糖尿病与妊娠 一、妊娠期糖尿病 二、糖尿病合并妊娠 第22章葡萄糖耐量减低和空腹血糖受损的危害及其干预 第23章循证医学及其在糖尿病临床实践中的应用 一、概述 二、循证医学和糖尿病 三、循证医学在临床糖尿病实践中的应用 并发症篇 第24章糖尿病急性并发症的诊断和治疗 一、糖尿病酮症酸中毒 二、糖尿病乳酸酸中毒 三、非酮症高血糖高渗性糖尿病昏迷 四、低血糖症 第25章高血糖毒性作用与糖尿病慢性并发症及其干预 一、非酶促蛋白糖基化及其干预 二、多元醇代谢通路学说及其干预 三、蛋白激酶C通路及其干预 四、氧化应激及其干预 第26章糖尿病合并高血压 第27章糖尿病合并心脏病 第28章糖尿病脑血管病 第29章糖尿病视网膜病变 第30章糖尿病肾病 第31章糖尿病脂代谢异常 第32章糖尿病神经病变 第33章糖尿病性胃轻瘫 第34章糖尿病与肠病 一、糖尿病腹泻 二、糖尿病性便秘 第35章糖尿病与勃起功能障碍 第36章糖尿病足 第37章糖尿病脑病 第38章糖尿病与急性感染 一、糖尿病易患感染的机制 二、糖尿病感染的预防 三、临床常见的急性感染 第39章糖尿病与肺结核 第40章糖尿病与口腔疾病 一、牙周疾病 二、口腔颌面部软组织坏死性感染 三、真菌感染 第41章糖尿病与皮肤病变 一、皮肤感染 二、皮肤瘙痒症 三、其他皮肤病 第42章糖尿病与骨关节病 第43章糖尿病与骨质疏松 第44章糖尿病与肝病 附录 A本书英文缩写英中对照 B糖尿病常用实验室指标及换算 C糖尿病常用药物通用名、商品名、别名对照

## &lt;&lt;实用糖尿病手册&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 1.尿白蛋白监测：有无尿蛋白是了解糖尿病肾病的依据，但尿常规出现蛋白就表明已经进入临床糖尿病期。

最能早期发现糖尿病肾病的指标是微量白蛋白。

微量白蛋白尿是指白蛋白排泄在 $20 \sim 200 \mu\text{g}/\text{min}$ ，若 $>200 \mu\text{g}/\text{min}$ 则为临床糖尿病肾病。

因此当尿微量白蛋白 $>20 \mu\text{g}/\text{min}$ 时，就应考虑是早期糖尿病肾病，要及时治疗，当血糖、血压严格控制后，这一阶段的糖尿病肾病可能逆转。

一般糖尿病患者病程3年以上，应每年进行微量白蛋白的测定，如发现升高时，必须3个月测定1次，同时积极治疗。

2.眼底监测：糖尿病视网膜病变是导致糖尿病患者失明的主要原因，早期背景期糖尿病视网膜病变是可逆的。

因此每个患者确诊为糖尿病之日起就应该每年扩瞳检查眼底。

一旦发现糖尿病视网膜病变，需要做荧光血管造影，以评价视网膜病变的程度及是否需要激光治疗。

3.糖尿病足监测：糖尿病足的发生是糖尿病神经病变、血管病变和感染共同作用的结果。

要严格控制血糖，积极治疗糖尿病的大小血管病变，定期检查下肢血管是否存在病变，及时监测神经传导速度以获早期治疗。

还应注意足的保护，穿整洁舒服的鞋袜，早期治疗胼胝、鸡眼等，每天温水泡脚，脚晾干后涂用润剂，以防皮肤干裂。

避免各种足部损伤的诱因，如烫伤、足癣、鞋挤压等。

养成每天检查足的习惯，以便及时发现小的创伤，早期治疗，以防糖尿病足形成。

4.血压、体重的监测：糖尿病患者发生高血压是非糖尿病人群的4~5倍，糖尿病患者中高血压的发生率随着病程的延长和年龄的增长而增加。

糖尿病患者发现高血压时，体内脏器已经有不同程度的损害，因此早期发现高血压非常重要，要每周监测血压1次，当发现血压波动时要每日监测，及时干预。

肥胖是2型糖尿病的危险因素，也是造成胰岛素抵抗的原因之一，因此要监测体重，每月1次，理想体重(kg)=身高(cm)-105(女性再减去2.5kg)。

成人体重应不超过和不低于理想体重的10%。

当发现超重时要积极治疗，增加运动量，保持理想体重。

5.血脂的监测：糖尿病患者常常伴有脂代谢的异常，脂代谢的异常是导致动脉粥样硬化的重要危险因子，因此要定期监测血脂，一般每2~3个月检查1次，如果发现增高，经严格控制血糖、饮食、运动治疗后血脂仍高者要给予降脂药物治疗。

## &lt;&lt;实用糖尿病手册&gt;&gt;

## 媒体关注与评论

前言糖尿病是一种常见的内分泌代谢疾病。

随着社会的发展，人们生活方式的改变及人均寿命的延长，糖尿病的患病率呈逐年增长的趋势。

据世界卫生组织(WHO)报道，目前全球约有糖尿病患者1.35亿。

第五届国际糖尿病联盟西太区大会George Alberti报告指出：全球2型糖尿病的患病人数在不断攀升，两三年内将突破2亿。

按照目前的趋势，原先2025年全球糖尿病患者达到3亿的预测数字将大大提前。

西太地区是全球人口密度最高的地区之一，也是2型糖尿病增长最为迅速的地区。

到2010年亚洲地区新增糖尿病患者将占全球新增总数的61%。

糖尿病在中国、印度等发展中国家的流行将比发达国家更为严重，从现在到2025年，发达国家的糖尿病患者人数将上升45%，而发展中国家将上升200%。

可以预见，21世纪糖尿病对人类健康的威胁将超过20世纪艾滋病(AIDS)对人类健康的威胁。

近20年我国糖尿病患病率已由1980年的0.67%上升到1997年的3.2%，上升了近5倍。

根据WHO预测，1995—2025年间，中国糖尿病患病率增长幅度将达68%，增长率居全球首位，也就是说，2025年中国糖尿病患者将达到5000万人。

因此，如何防治糖尿病及其并发症已经成为我国医疗卫生工作的重点之一。

中国传统医学经过数千年的临床实践，对糖尿病的治疗积累了丰富的临床经验；现代医学对糖尿病的研究日益深入，治疗糖尿病的新药日新月异；中西医结合治疗糖尿病亦取得了可喜的成绩。

为交流糖尿病诊治经验，提高糖尿病防治水平，我们本着勤求古训，融会新知的宗旨，编写了此书，并得到原北京协和医院内分泌科主任、著名糖尿病专家王教授和原中医科主任、中西医结合糖尿病专家郭赛珊教授的审阅和指导，谨致谢忱。

由于编著者学识水平有限，书中错误在所难免，尚祈读者指正。

于北京协和医院

## <<实用糖尿病手册>>

### 编辑推荐

《实用糖尿病手册》对糖尿病的运动疗法、药物疗法和糖尿病教育均作了详尽的阐述，且方法具体，实用性强。

适合广大中、西医生学习和参考，也可作为糖尿病患者用药及康复的指导。

<<实用糖尿病手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>