

<<怀孕一天一页>>

图书基本信息

书名：<<怀孕一天一页>>

13位ISBN编号：9787810606370

10位ISBN编号：7810606379

出版时间：2009-1

出版时间：上海第二军医大学出版社

作者：中国早教网孕产中心

页数：280

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<怀孕一天一页>>

### 前言

怀孕啦，恭喜您！

对您来说，也是挑战的开始。

在怀孕的过程中会经过多次的检查，您可能会感觉异常地疲惫，也可能比想象中更要忧虑，也可能充满了更多的感动和欢乐，所有这一切，您可能都想记下来。

在这段时间里，您需要学习有关人类生长、行为和疾病的知识：怀孕和分娩是怎么回事？

胎教从何时开始？

宝宝长成什么样子了？

我的宝宝是否健康？

您所要寻找的答案就在这里！

本书是在中国早教网全程育儿记录、监测、呵护和指导体系的基础上，针对孕妈妈每天的生活、每天的变化编写而成的专业指导方案。

内容翔实、权威、实用。

您还可以在每一页的怀孕日记处写下怀孕感言或生活提醒。

希望这本书对您有所帮助，愿您从怀孕到初为人母的经历成为一段美好珍贵的回忆。

## 内容概要

中国早教网·孕育跟踪系列，是继“中国早教网·早教中国百万智测书系”后的又一集大成的专家指导书系。

本书系全面涵盖了孕育准备、怀孕、分娩、产后和育儿的整个过程。

本书系的内容与“中国早教网多元智能测查和培养系统”和“中国早教网智能测评系统”完美衔接，形成一个整体，为缺乏经验的年轻父母们提供一套可以信赖的、完善的孕育护理、早教训练、测评服务和育儿方案体系。

“全程孕育跟踪系统”是中国早教网会员服务系统的一部分，与中国早教网的“宝宝主页系统”、“体格发育监测系统”、“智能发育测评系统”和“育儿同步呵护指导系统”等有机整合，打造出中国最完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系。

在中国早教网专家团队的指导下，我们对全程孕育系统进行各部分信息整理、资源开发。

针对孕妇和婴幼儿身心特点和发育规律，结合最新的妇、产、儿、幼教等学科发展的研究成果，编写出适合家庭使用、家庭必备的案查系列书籍。

通过本书系与网络系统的紧密结合，希望能让更多的家庭、宝宝享受到专业的孕育测查和指导服务，让数以百万计孕妈妈和宝宝得到及时的、细致的专业呵护和良好的早期发展。

希望通过我们共同努力，全面提升中国下一代的早期发展水平。

## 作者简介

中国早教网孕产中心，中国早教网是国内大型专业育儿网站，拥有实力雄厚的专家团队。

9年来，在国内育儿专家们的指导下，已经形成完整和权威的全程育儿记录、监测、呵护和指导体系，并为打造全球华人网络中文专业育儿第一品牌不断努力。

拥有实力雄厚的专家团队，如戴淑凤、区慕洁、高振敏、丁辉、吴光驰、荫士安、鲍秀兰等43位均是来自儿科、妇产科、脑科学、心理行为、营养、保健、学前教育学等学科的知名专家，在国内均有广泛影响力。

十几个频道、数十个栏目、上万篇的专业文章，中国早教网专家组著作，从孕前准备、孕期呵护、胎教到婴幼儿的智力开发、营养、保健和心智培养等多方面，为准父母和年轻父母们的育儿生活提供全方位的专业指导。

“宝宝主页”、“亲子博客”、“早教论坛”、“体格发育监测系统”、“多元智能测查和培养系统”、“经典5大智能测评系统”和“育儿同步呵护系统”，为您育儿的每个阶段提供帮助。

人性化父母网络社区、权威专家的在线咨询、免费同步指导的早教周刊，完整的科学育儿书系、模特宝宝的出镜机会、妈咪育儿的经验图书、丰富的线下聚会活动等，为您的育儿生活提供全方位的、网上网下的互动交流与分享。

章节摘录

生命是怎样开始的？

中国早教网告诉你：一个精子和一个卵子结合形成受精卵，新生命就在这么简单的过程中开始了。

然而，这一“简单”的过程却历经了很多艰辛。

首先，女性的卵巢必须能够产生并排出正常的卵子，输卵管能够通过排出的卵子，并将其送到正常的受精部位——输卵管壶腹部；同时，男性能够产生质量和数量都正常的精子；夫妻间有正常的性生活，能使精子到达女性的生殖道——阴道；而且，精子能够穿透女性的子宫颈黏液进入子宫、输卵管；到达输卵管壶腹部的精子与卵子相遇，精子能够穿透卵子的透明带，使卵子受精；输卵管的环境适合受精卵的早期发育。

并且输卵管的蠕动和纤毛的运动能将发育中的早期胚胎送入已经同步发育并做好准备的子宫内膜并着床。

准妈妈知道吗？

孕育一个健康宝宝的起点，开始于受精卵形成的那一庄严而又神圣的时刻吗？

现代医学研究告诉人们，NO！

确切地讲，每一对夫妻应在精子和卵子结合前3~6个月，就做好一切准备。

这样，才可能得到一个最健康、最富有活力的小生命。

准妈妈要注意！

要想拥有一个健康的宝宝，孕前一些生活的细节不容忽视，如新婚、旅游、长时间紧张工作等对怀孕均无益处。

因为生活无规律、心情紧张、性生活太过频繁等，都会影响精子和卵子的质量。

## <<怀孕一天一页>>

### 编辑推荐

《怀孕一天一页》：6年全程跟踪、记录、测评、指导，每天记录孕妈妈孕育点滴，定期居家进行妊娠监测、指导，全面呵护孕妈妈胎宝宝健康成长每一天。  
全新的早期教养方式，全面实现大型专业育儿网站与专家育儿系列图书的紧密结合，让您的育儿更轻松、更有效。  
全面呵护健康成长每一天让您的孩子从孕育的那一刻开始就站在起跑线的前面这样做，准妈妈更健康  
智慧妈妈的理想之选精彩您的育儿生活

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>