

<<关注心理亚健康>>

图书基本信息

书名：<<关注心理亚健康>>

13位ISBN编号：9787810604949

10位ISBN编号：7810604945

出版时间：2005-8

出版时间：第二军医大学出版社

作者：徐声汉

页数：228

字数：191000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<关注心理亚健康>>

### 内容概要

这是一本心理保健自助图书。

作者以丰富的精神卫生临床经验，以细腻、生动的笔触，介绍了一个个精神健康边缘人物可歌可泣的真实故事。

全书以危机行为的实例剖析为主线，其内容涉及妇女、老人、学子及众多人群的心理问题，作者结合临床多年的专业知识，予以深入地分析指导。

本书对心理亚健康状态者、心血疾病患者及家属颇有助益，也适合从事精神卫生专业医务人员阅读。

。

<<关注心理亚健康>>

作者简介

徐声汉，1955年毕业于中国医科大学医疗系。  
1987年以来，历任上海医科大学精神医学、医学心理学教授，上海精神卫生中心主任医师，中国中西医结合研究会精神医学专业委员会副主任委员等职。  
多年来，一直从事精神科中西医结合临床医疗及教学工作，临床经验颇丰，受到广大病

<<关注心理亚健康>>

书籍目录

一、心理漫笔 人心之常之变 怎样及早察觉心理异常 贾宝玉人格的医学评鉴 心与身——应激性生理障碍（一） 心身身——应激性心理障碍（二） 心理因素的致病作用 生病会引起哪些心理反应二、梦与健康 梦的释疑 离奇古怪的“梦游症” 黄粱梦者的心理透析 梦中做爱 贾宝玉性梦探解三、父母必读 切莫忽视对孩子的情绪培育 家长能理解子妇的情绪吗 “望子成龙”酿悲剧 对付考试紧张症的策略 玩“机”上瘾，危及身心 偏好，偏恶；畏学，逃学！

都市时髦病：精神性厌食症 儿童性早熟，过失在父母 儿童分离性焦虑 美国青少年心理卫生问题的现状四、夕阳晚晴 老年人的生活满意感 退休前应做心理准备 退休后的心理调适 老年人的疑病与恐病心理 劝君莫奏前朝曲 重建心理，提高老年人生活质量 老年人的睡眠问题 防老抗衰话药补 美国的老人问题五、专家谈“性” 性之常与变 什么是性障碍 不懂性心理，易致性偏差 儿童、青少年期的性问题 新婚久别，怎解相思 男性慎用哪些药 新婚受惊得阳痿 来自新婚之夜的恐惧 莫道老年无性欲 如何寻求性咨询和治疗六、心理门诊……七、心变惹祸八、健心有术

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>