

<<亲亲我的小宝贝>>

图书基本信息

书名：<<亲亲我的小宝贝>>

13位ISBN编号：9787810604888

10位ISBN编号：7810604880

出版时间：2005-1

出版时间：第二军医大学出版社

作者：欧阳鹏程编

页数：129

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<亲亲我的小宝贝>>

内容概要

0-3岁的小宝贝，不仅体格长得最快，大脑发育得也最迅速，而营养是保证小宝贝生长发育的最坚实的基石。

哪个妈咪不想把小宝贝喂得结实又聪明？

可并不是那么容易。

时常是不该给小宝贝多吃的，却给喂了很多，身体必要的营养，妈咪却不太知道。

类似的小错误，总是不断地发生，受害的是妈咪万般疼爱的小宝贝。

这也不能全怪妈咪，因为这里面包含了很多很多的学问。

育儿好似练功夫，苦心练就喂养小宝贝的妈咪功夫吧。

这样，心爱的小宝贝就会健壮又聪明！

<<亲亲我的小宝贝>>

书籍目录

学问一 小宝贝爱吃零食，要改掉吗 吃零食不是坏习惯2大理由 给小宝贝吃零食4大科学方法 控制小宝贝过度零食妙点了
学问二 小宝贝整天挑食，妈咪怎么办 让小宝贝状成挑食的7个缘由 攻克小宝贝挑食的6大妙计
学问三 给小宝贝喝什么最好 以饮料代替白开水的害处 给小宝贝喝什么最好国际营养新知透析现代食品与儿童健康 精米精食与视力 酸性食物与身心发育 洋快餐与体重超重 方便面与营养素缺乏 小零食鱼片与牙齿
学问四 点破喂养迷津，让小宝贝健康发育 让小宝贝错过了味觉最佳发育机会 对小宝贝最初的偏食采取强制态度 对于小宝贝的营养摄取过于关注和担心 认为含乳饮料和奶的营养作用差不多 认为蛋黄和菠菜是最佳补血品 常常空腹吃甜食 认为婴儿期的小宝贝不用吃脂肪 给小宝贝不恰当地吃补品 滥用强化食品 总给小宝贝吃精米、精面 认为多吃高蛋白才会身体壮 经常让小宝贝过多进食国际营养新糖与儿童健康新见解 糖对儿童牙齿以外的损害 小宝贝不过多吃糖的科学方略 糖对儿童真的一无是处吗
学问五 别让小宝贝长成小胖墩 小宝贝体重判断及测量方法 小宝贝怎样被吹成了小胖墩 单纯性肥胖4个缘由 继发性肥胖3个缘由 识别单纯性肥胖与继发性肥胖 胖胖的小宝贝是福音吗 肥胖对小宝贝身体的危害 对小宝贝心理的危害 小宝贝太胖，怎样瘦下来 小宝贝减肥4个禁地
学问六 称称小宝贝营养够不够的妈咪学问 从小宝贝的精神状态称营养 从小宝贝的体格发育称营养 从小宝贝的外貌称营养 从小宝贝皮下脂肪厚度称营养国际营养新知米醋对小宝贝健康的6大妙用 国际营养新知增加肠道益生菌，帮助小宝贝抗病

<<亲亲我的小宝贝>>

媒体关注与评论

书评培养婴幼儿饮食好习惯 有了本套丛书的伴随，会使你成功孕育出一个健康小宝贝，会使你在分娩后身体尽快康复，会使你的小宝贝在成长的每一天得到体贴入微和关怀和照料，会使你成为小宝贝平安长大的保护神！

<<亲亲我的小宝贝>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>