

<<皮肤病患者宜忌146条>>

图书基本信息

书名：<<皮肤病患者宜忌146条>>

13位ISBN编号：9787810604352

10位ISBN编号：781060435X

出版时间：2005-1

出版时间：第二军医大学出版社

作者：蔡希/洪钰芳主编

页数：303

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<皮肤病患者宜忌146条>>

内容概要

不良的生活方式，如多盐、多糖、多脂肪食物的摄入，饮食与营养结构的不合理，酗酒和吸烟的不良嗜好以及心理应激式紧张生活等所导致的心理障碍，已成为影响人们健康的主要因素。

为此，建立科学、文明、健康的生活式，培养良好的生活习惯已经刻不容缓。

皮肤病大多是不同原因引起的难治慢性病。

有些甚至会迁延数年，甚至伴随终身。

本书从生活起居、药物、环境等方面着手，以生动、简洁的语言介绍了皮肤病患者的宜忌要点，适合广大皮肤病患者及其家属阅读。

<<皮肤病患者宜忌146条>>

作者简介

蔡希，1984年毕业于上海中医学院，现为上海市中医医院皮肤科副主任医师，上海市中医药学会皮肤病分会委员。

从事中医皮肤科临床工作十余年，擅长运用中医内服外治特色医疗方式治疗各种皮肤病。尤其对一些较难治愈的、慢性的皮肤病具有丰富临床的经验，受到广大病员的好评。

<<皮肤病患者宜忌146条>>

书籍目录

一、生活起居与皮肤病 宜 1、应了解你的皮肤类型 2、好好护理你的皮肤 3、了解皮肤病发病的主要成因 4、与皮肤病有关的因素 5、漂亮靠水养 6、消除皱纹的几种方法 7、怎样保养头发 8、男性型脱发令人烦 9、瘙痒病应预防为主 10、螨虫皮炎的预防 11、寻找湿疹的发病原因 12、湿疹患者要注意日常的自我保护 13、神经性皮炎可防治 14、治疗手足皲裂靠日常保护 15、探究荨麻疹的发病原因 16、银屑病的发病原因 17、要知道痤疮的发病原因 18、保持清洁不得花斑癣 19、注意卫生防癣病 20、头癣防传染 21、要了解有关疥疮的知识 22、淤积性皮炎患者要保护下肢 23、长期卧床患者要防褥疮 24、保护你的手,小心类丹毒 25、减轻狐臭的方法 26、应当了解的有关性病知识 27、要知道黑痔恶变的信号 28、应当了解的有关性病知识 29、要知道防性病的方法 30、得了淋病要防止传染给家人 31、应该了解有关梅毒的知识 32、怎样才算治愈梅毒 33、尖锐湿疣也是性病 34、应了解有关艾滋病的知识 35、要了解红斑狼疮的表现 36、要了解硬皮病的特点 37、爬楼、梳头困难,当心皮炎 38、结缔组织病患者要适当锻炼和休息 39、情绪乐观、意志坚强,疾病好得快 40、结缔组织病患者的皮肤保养 41、衣被的选择 42、结缔组织病形成的常见原因 忌二、饮食与皮肤病三、药物与皮肤病四、气候与皮肤病五、不同年龄人群与皮肤病

<<皮肤病患者宜忌146条>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>