

<<骨折康复指南>>

图书基本信息

书名：<<骨折康复指南>>

13位ISBN编号：9787810600156

10位ISBN编号：781060015X

出版时间：1999-4

出版时间：第二军医大学出版社

作者：李树贞 主编

页数：97

字数：84000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<骨折康复指南>>

### 内容概要

骨折是最常见的创伤之一，而创伤又是导致残疾和死亡的主要原因之一，严重威胁着人类的生命和生存质量。

骨折后，由于治疗的特殊性，要求患者的伤肢或伤部制动，这就使患者不得不长期卧床或使某一肢体处于失用状态，在这种情况下，患者由于缺乏正确的功能锻炼和护理知识，会产生一些废用综合征和护理并发症，有的甚至会造成永久性残疾，给患者本人和家庭造成了很大的伤害。

因此，骨折后对骨折及康复知识的了解就成为患者的迫切需要。

本言语作者正是面对这种需要，从骨折的基本知识、骨折的治疗护理、骨折的康复常识三个方面着手，深入浅出，图文并茂，重点阐述了骨折后如何进行自我护理，如何防止废用综合征，在接受牵引或石膏治疗时应该注意哪些问题，如何在骨折后早期和恢复期进行能锻炼等内容。

力求能为患者提供帮助和指导，以达到促进康复和减少护理并发症的目的。

本书实用性强，文字浅显易懂，是骨折患者及家人必不可少的良师益友，也可为骨科的医护人员提供一些有益的参考。

## <<骨折康复指南>>

### 书籍目录

#### 第一篇 骨折的基本知识 1 什么是骨折？

什么是闭合性骨折？

什么是开放性骨折？

什么是稳定性骨折？

什么是稳定性骨折？

2 骨折后有哪些表现？

3 发生骨折后应该做些什么？

4 什么开放性骨折患者在骨折断端戳出皮肤时不能立即将骨折复位？

5 骨折对人体有什么危害？

6 骨折后可以完全恢复吗？

7 怎么判断骨折已达到了临床愈合？

8 骨折后常见的并发症有哪些？

9 最易并发休克的是哪一种骨折？

10 四肢哪些部位的骨折易并发大血管损伤？

11 成人常见骨折的临床愈合时间一览 12 进行功能锻炼常见的几个专业名词 13 全身骨骼一览第二篇

#### 骨折的治疗与护理常识 1 折的治疗原则是什么？

2 您知道为什么要进行牵引或石膏治疗吗？

3 打石膏的患者应该注意哪些问题？

4 牵引的患者应该注意哪些问题？

5 骨折的整复是否必须完全复位？

6 骨折的内固定一般何时取出？

7 怎样知道石膏固定过紧？

8 肢休各关节的功能位是怎样的？

9 骨科患者怎样适应在应酬上使用大、小便器？

10 骨折患者应该如何防止便秘？

11 骨折患者在饮食上需注意防止哪些并发症？

12 长期卧床的骨折患者应该注意防止哪些并发症？

13 四肢骨折后产生疼痛的原因及其特点是什么？

14 疼痛对机体会产生的什么影响？

#### 如何战胜疼痛？

15 骨科卧床的患者应该保持怎样的卧位？

16 骨科卧床患者姿势不良会造成哪些畸形？

17 外伤性截肢的患者应该注意哪些问题？

18 哪些骨折对体位有特殊的要求？

19 下腿骨折拆除石膏固定后，小腿发生坠积性水肿怎么办？

20 什么是骨折延迟愈合与不愈合？

#### 第三篇 骨折的康复指导 1 骨折康复的目的是什么？

骨折的康复应该从何开始？

2 为什么要进行功能锻炼？

3 进行功能锻炼的原则是什么？

4 功能锻炼分哪几期进行？

5 进行功能锻炼要注意哪些问题？

6 锁骨骨折的患者如何进行功能锻炼？

7 肱骨外科颈骨折的患者如何进行功能锻炼？

8 肱骨外科髁骨折后应该如何进行功能锻炼？

<<骨折康复指南>>

9 肱骨干骨折的患者如何进行锻炼？

10 肩部和肘部骨折恢复期如何进行功能锻炼？

.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>