第一图书网, tushu007.com

<<社区健身指导手册>>

图书基本信息

书名：<<社区健身指导手册>>

13位ISBN编号：9787810519861

10位ISBN编号：7810519867

出版时间：2003-8-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张怀钊

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

<<社区健身指导手册>>

内容概要

《社区健身指导手册：健身路径锻炼图解》图文并茂，运用生动易懂的文字，以基本理论为基础，介绍了走跑健身运动，提供了健身路径锻炼图解，并对社区健身常识进行介绍。

第一图书网, tushu007.com

<<社区健身指导手册>>

书籍目录

第一章 社区健身概述第二章 走跑健身运动第三章 健身路径锻炼图解第四章 社区健身常识

第一图书网, tushu007.com

<<社区健身指导手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com