

<<武当剑>>

图书基本信息

书名：<<武当剑>>

13位ISBN编号：9787810519779

10位ISBN编号：7810519778

出版时间：2003-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：张金普

页数：231

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<武当剑>>

前言

武当剑是武当山镇山剑，往昔很少外传，尚有南传对剑，北传单练的严格限制。

余1975年向拳友郭秀春学习武当剑，郭还遵守吴老前辈（炳芝）“不轻易示人”的诺言，传授的人很少。

自从余将学习武当剑笔记整理后，有了动作说明，学习的人多了起来，都认为该剑的动作名称典雅，内容丰富（六路132势），是当时难得的剑术套路。

后得到毕老（向尧）亲笔书写，复印后散发，从地坛公园传到北海公园，又传到甘家口及玉渊潭公园

。北海处传给杨秀文（杨又传王晓超、张小平等人）、毕老、顾景瑞、薛文举、李宝瑞等人，甘家口处则传给田平、王增明、崔庭荣、卞世峰等人，老田在甘家口传授多人，老卞到玉渊潭传了不少人。

1990年马杰《武当剑》问世，余感其有独到之处，也有不足之处，就是有的动作名称与动作内容不符，估计是马杰与其师孟晓峰在“文革”中受到冲击，身受摧残，资料丢失之故；再有就是武当剑法主张法无定法，因敌变幻的原因。

<<武当剑>>

内容概要

《武当剑：单练暨对剑》共分三章，并配以图例说明示范，介绍了武当剑的流派，各种剑术，剑的部位与握持，武当剑的动作名称，动作说明，以及武当对剑的动作名称和动作说明等。

《武当剑：单练暨对剑》内容图文并茂，丰富翔实，便于读者阅读。

<<武当剑>>

书籍目录

第一章武当剑总论 一、武当剑源流 二、剑的部位与握持 三、母剑四法与十三势劲法 四、左戟指的配合 五、剑术的理法 六、赞武当剑诗歌三则 第二章武当剑 一、武当剑简述 二、武当剑动作名称 三、武当剑动作说明 第三章武当对剑 一、武当对剑简述 二、武当对剑动作名称 三、武当对剑动作说明 附录 论武当剑丹派剑术(摘要) 《武当剑法大要》(摘要) 越女的剑术理论 公孙大娘善舞剑 后记

<<武当剑>>

章节摘录

<<武当剑>>

后记

余1922年出生在河北省冀中区农村，家境状况并不富裕。

上小学农忙时还帮助做些体力劳动，因之从小养成吃苦耐劳、勤俭认真的品格。

1936年离家到北平市（北京旧称）谋生。

当时有两个信条：一是要加强文化学习为立足之本。

所以数十年如一日坚持业余刻苦学习，从未浪费光阴，至1988年被评为高级技术职称；二是要有健康的身体作基础。

当时看到皇历（旧时历书）上有“八段锦”练功的图形，即照着练习，从而避过了同龄学伴出外谋生死于痨病（肺病）的灾难。

1949年参加了革命工作。

1958年开始学习太极拳，是由冶金工业部工会聘请的拳师。

1960年经好友薛文举、王宗成介绍，向名师蒋玉堃系统学习杨式太极拳、械传统套路近十种。

（详见余著《杨式太极拳械集粹》）此次出版的《武当剑——单练暨对剑》中的“武当剑单练”是1975年向拳友郭秀春学的，“武当对剑”是1974年在北海公园向蒋玉堃老师学的。

张金普2003.5

<<武当剑>>

编辑推荐

武当剑在武林素有“少林棍，武当剑”之说。

到武当山旅游的首选纪念品，应该是武当剑。

武当剑是用优质铁合金铸成，剑身两边有“龙凤图案”，剑鞘用木质镶嵌铜花纹图案，刻有“武当剑”三个字，剑的护手用黄铜缕花镶嵌，手柄用优质冬青木制成。

武当剑是我国传统剑术,据云传自武当,乃祖师洞玄真人张三丰受真武大帝之大法,为护道降魔而创此剑术,赵宋时徽宗诏之,因北方多匪,道路阴梗而不能进,祖师以剑飞击之,群盗尽被歼灭,故此武当剑术同名于天下得以“天下第一剑”之美称,成为我国道教圣边武当山镇山剑术,数百年来因其术玄秘,受道教自我封闭“道不乱讲,技不乱传”原则之影响,仅限嫡传单授直至近代丹派武当剑仅嫡传至第十二代。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>