

<<跆拳道裁判必读>>

图书基本信息

书名：<<跆拳道裁判必读>>

13位ISBN编号：9787810517331

10位ISBN编号：7810517333

出版时间：2002-7

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李德祥

页数：192

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<跆拳道裁判必读>>

### 内容概要

《学做裁判丛书：跆拳道裁判必读》是“学做裁判丛书”之一。

全书分为知识篇、裁判篇和规则篇。

详细介绍了跆拳道竞赛规则基本知识、内容及适用范围、竞赛场地与器材、裁判员的素质、跆拳道的竞赛与裁判方法等。

《学做裁判丛书：跆拳道裁判必读》由跆拳道教授和专家执笔，贴近百姓、深入浅出、图文并茂、易读易懂、易学、易练。

## <<跆拳道裁判必读>>

### 作者简介

李德祥，哈尼族，云南省红河州绿春县人，1960年12月29日出生。

1982年毕业于云南师范大学体育学院，现任云南公安高等专科学校警体部擒拿格斗教官，三级警监。

1998年破格晋升为教授。

全国公安高校警察技战术专业教学指导委员会成员，中国体育科技学会会员，全国高校运动医学研究会会员，国家一级跆拳道、散手、武术套路裁判。

20余年来，在从事武术教学训练的同时，积极从事跆拳道和拳击运动的教学训练和学术研究。

先后在国家级和省级刊物发表50余篇武术、跆拳道和拳击方面的学术论文，多次参加国际学术研讨会，承担国际、国家、跨省校以及云南省教育厅等基金课题多项。

先后出版了《武术学习指南》、《体育探索之路》、《哈尼族体育》、《跆拳道快速入门》、《跆拳道实战技击》等专著。

名字收入《中国武术名人辞典》、《中国当代武术家辞典》等多种辞库中，曾荣获国家体委颁发的雄狮最高奖章。

## &lt;&lt;跆拳道裁判必读&gt;&gt;

## 书籍目录

知识篇 一、跆拳道运动概述 (一) 跆拳道运动的起源与发展 (二) 现代跆拳道运动的发展 (三) 我国跆拳道运动的发展 二、跆拳道特点和作用 (一) 跆拳道的主要特点 (二) 跆拳道的作用 三、跆拳道的内容与分类 (一) 品势 (二) 实战技术 (三) 竞技跆拳道和普通跆拳道的区别与关系 (四) 竞技跆拳道运动的技术体系 四、跆拳道的礼节与段位 (一) 跆拳道的礼节 (二) 跆拳道运动的段位标准及区别 裁判篇 一、对跆拳道裁判员的基本要求 二、裁判组的组成和职责 (一) 裁判组的组成 (二) 裁判组主要职责及要求 三、跆拳道竞赛的准备工作 (一) 制定竞赛规程 (二) 竞赛规程主要内容 (三) 竞赛规程范例 (四) 赛程安排原则 (五) 制定竞赛日程 (六) 编制秩序册 (参赛队报到时下发) (七) 组织领队、教练员、裁判员联席会 (八) 裁判员、教练员赛前培训 四、跆拳道竞赛种类和程序 (一) 竞赛种类 (二) 竞赛程序 (三) 记分与录取 (四) 关于名次的判定原则 五、跆拳道临场裁判员执裁方法 (一) 裁判员工作步骤 (二) 临场裁判员安排 (三) 裁判员进场与退场 (四) 主裁判执裁原则与步骤 (五) 一般执裁步骤 (六) 主裁判对犯规判罚的指导原则 (七) 击倒后的处理 (八) 获胜方式 (九) 局间休息与退场 (十) 副裁判执裁原则与步骤 (十一) 裁判员的变更和处罚 六、跆拳道竞赛表格及器材 (一) 跆拳道竞赛报名表 (二) 更换运动员申请表 (三) 运动员抽签登记表 (四) 比赛记录表 (五) 副裁判记录表 (六) 申诉申请表 (七) 竞赛所需器材和物品 规则篇 一、跆拳道的比赛方法和规则 (一) 跆拳道比赛的场地 (二) 参加比赛的运动员 (三) 跆拳道比赛的体重级别与称量 (四) 跆拳道比赛的种类、方法和时间 (五) 跆拳道比赛的程序 (六) 跆拳道比赛中允许使用的技术和允许攻击的部位 (七) 跆拳道比赛的有效得分 (八) 跆拳道比赛中的犯规行为 (九) 跆拳道比赛结果的判定 (十) 跆拳道比赛中击倒后的处理程序 (十一) 跆拳道比赛中断的处理程序 (十二) 跆拳道比赛的裁判员及其组成 (十三) 跆拳道比赛的仲裁委员会 二、跆拳道竞赛规则释疑 (一) 判定跆拳道比赛结果的基本原理 (二) 裁判员在比赛中的作用 (三) 裁判员正确判分的标准 (四) 裁判员正确判分的原则 (五) 得分的记入 (采分) 附录 附录 中国跆拳道竞赛规则 附录 世界跆拳道竞赛规则 附录 跆拳道常用名词术语 后记

## &lt;&lt;跆拳道裁判必读&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：（二）现代跆拳道运动的发展 1945年，朝鲜人民在长期不屈不挠的抗争后终于获得了国家独立，跆拳道也得以健康的发展。

由于当时的技击方法很多，名称也繁杂，如称唐手道、跆拳道等，为使这一朝鲜国技得以发扬光大，1961年9月，韩国成立了唐手道协会，后更名为跆拳道协会。

现代的跆拳道被韩国人视为国技。

跆（TAE），意思是脚踢、脚踹，这与中国《辞海》中关于“跆”字的解释非常吻合，跆即为踩踏、蹬踏之意；拳（KWON）意指用拳击打；道（DO）即为练习的方法，也是一种精神。

1966年成立了国际跆拳道联盟（ITF），崔泓熙任首届联盟主席。

1973年5月世界跆拳道联盟在韩国汉城成立（WTF），金云龙当选为主席。

截止到1998年，世界跆拳道联盟已有会员国144个。

1975年世界跆拳道联盟被正式接纳为国际体育联盟的会员。

1980年国际奥委会正式承认了世界跆拳道联盟。

在短短20多年里，跆拳道这项运动得到了迅猛发展。

目前世界上约有140多个国家3千多万人在进行着跆拳道的训练活动。

跆拳道的第一届世界锦标赛和第一届亚洲锦标赛分别于1973年和1974年在韩国汉城举行。

跆拳道在1986年被列为第10届亚运会的正式比赛项目。

1994年9月经国际奥委会正式通过，被列为2000年奥运会正式比赛项目，设男女各四个级别。

在世界跆拳道联合会（简称世界跆联）被正式公认后的10多年中，跆拳道运动在全球得到了空前的发展，现已风行全球150多个国家和地区，参与练习者达7000万人，而且在洲际和世界各级各类大赛上都可看到跆拳道的影子。

现在，在世界上基本形成了以世界跆联为主体倡导的竞技跆拳道，其鲜明特点是以竞技为主，品势练习为辅。

还有一种是国际跆联倡导的以品势修炼为主、竞技实战为辅的跆拳道运动。

（三）我国跆拳道运动的发展 随着跆拳道运动在国际体育界的蓬勃开展和奥运会正式项目的确立，我国体育界意识到开展跆拳道运动的重要性和必要性。

1992年10月7日，经前国家体委综合司、国际司会签及袁伟民副主任的批准，中国跆拳道协会筹备小组正式成立，我国正式开展跆拳道运动。

随即，前国家体委几次专门派人去日本、朝鲜和韩国考察了跆拳道运动的开展和竞赛情况，并在国内组织全国范围的专门座谈会。

1994年5月，在河北正定举行了首届全国跆拳道教练员裁判员学习班；9月，首届全国跆拳道比赛在昆明举行，15个单位约150余名运动员参加了比赛。

这次比赛标志着跆拳道比赛在我国正式开始。

1995年5月，首届全国跆拳道锦标赛在北京体育大学举行，22个单位约250名运动员参加了比赛，从此开始了两年一届的全国跆拳道锦标赛。

<<跆拳道裁判必读>>

编辑推荐

《跆拳道裁判必读》由北京体育大学出版社出版。

<<跆拳道裁判必读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>