

<<杨式太极扇73式>>

图书基本信息

书名：<<杨式太极扇73式>>

13位ISBN编号：9787810517119

10位ISBN编号：7810517112

出版时间：2002-1-1

出版时间：电子工业出版社

作者：杨丽

页数：118

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<杨式太极扇73式>>

内容概要

本书共有73个式架，每个式架又由若干动作组成。

整个套路共分6段，内容充实，结构严谨，动作规范，布局合理，具有刚柔互补、姿态优美、扇声鼓荡、造型新颖的特点。

<<杨式太极扇73式>>

作者简介

杨丽，女，北京体育大学武术系副教授，国家级裁判。
撰有《杨式太极扇(73式)》等。

<<杨式太极扇73式>>

书籍目录

- 一 怎样看图学练太极扇
- 二 杨式太极扇简介
- 三 杨式太极扇动作名称
- 四 杨式太极扇学练图示
- 五 杨式太极扇学练提高要领
- 六 杨式太极扇动作路线示意图

<<杨式太极扇73式>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>