

<<网球技巧图解>>

图书基本信息

书名：<<网球技巧图解>>

13位ISBN编号：9787810514163

10位ISBN编号：7810514164

出版时间：2002-9

出版时间：北京体育大学出版社

作者：丸山薰

页数：223

译者：修翠华

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球技巧图解>>

内容概要

这本书的内容，是我在看一些世界大型比赛以及日常训练实践中总结出来的。

要运用头脑的智慧，就不仅仅是单纯的技术解说，我运用了大量的能想像到的场面的训练图，将重点放在如何使用技术上。

同时，我还特别提到了一些应该向世界超级网球明星学习的技术，并做了详细的分析解说。

在现在以上旋为主流的网球界里，打法上更要求运动员要能攻善守。

本书所介绍的各种击球的用法和战略，希望能帮助你更愉快地打网球，更希望能为你网球水平的提高助一臂之力。

<<网球技巧图解>>

作者简介

作者：(日本)丸山薰 译者：修翠华 等

<<网球技巧图解>>

书籍目录

前言本书特色球场及球网裁判握拍站立姿势第一篇 基本篇 正手 单手握拍正手击球 双手握拍正手击球 反手 单手握拍反手击球 双手握拍反手击球 上旋球 单手握拍正手上旋球 双手握拍正手上旋球 单手握拍反手上旋球 双手握拍反手上旋球 上升击球 截击球 单手握拍截击空中球 双手握拍截击空中球 扣球 发球 回撤球拍 防御 削球 平击球 前进击球 单手握拍前进击球 双手握拍前进击球 反手平击球 反手削球 致胜球 单手握拍正手致胜球 双手握拍正手致胜球 单手握拍反手致胜球 双手握拍反手致胜球 网球是讲究步法灵活的运动第二篇 提高篇 接发球技巧 情景 斜角球技巧 情景 上旋高球技巧 情景 急截球技巧 情景 近网低球技巧 情景 学习一流球手的高级技巧 超级球星的成名绝技 双手握拍选手提高水平的技巧 为什么日本女选手变强了第三篇 战略篇第四篇 双打篇第五篇 竞技状态和日程管理篇第六篇 身体训练篇

<<网球技巧图解>>

媒体关注与评论

书评阅读这本书的人，我想可能都有一定的网球水平了。
当你学会了打网球的时候，可能就开始想如何才能在比赛中战胜对方的问题了吧。
网球是一项无论性别差异，无论年龄大小，都能在同一场地上按同样的规则来进行的运动项目。
同时，它也是一项能超越如性别、年龄等障碍来取胜的项目。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>