

<<田径运动技术教学理论与方法>>

图书基本信息

书名：<<田径运动技术教学理论与方法>>

13位ISBN编号：9787810513975

10位ISBN编号：7810513974

出版时间：1999-08

出版时间：北京体育大学出版社

作者：熊西北、马明彩

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<田径运动技术教学理论与方法>>

内容概要

田径运动技术教学理论与方法（中级教程），ISBN：9787810513975，作者：马明彩，熊西北主编

<<田径运动技术教学理论与方法>>

书籍目录

目录

第一章 田径运动技术教学理论基础

第一节 田径运动技术教学的意义和任务

第二节 田径运动的教学原则

第三节 田径运动的教学方法

第四节 田径运动的教学文件

第二章 短跑技术教学

第一节 短跑技术发展概况和趋势

第二节 短跑技术教学的重点和难点

第三节 短跑技术教学的方法和手段

第四节 短跑技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第三章 竞走技术教学

第一节 竞走技术发展概况和趋势

第二节 竞走技术教学的重点和难点

第三节 竞走技术教学的方法和手段

第四节 竞走技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第四章 跨栏跑技术教学

第一节 跨栏跑技术发展概况和趋势

第二节 跨栏跑技术教学的重点和难点

第三节 跨栏跑技术教学的方法和手段

第四节 跨栏跑技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第五章 中长跑技术教学

第一节 中长跑技术发展概况和趋势

第二节 中长跑技术教学的重点和难点

第三节 中长跑技术教学的方法和手段

第四节 中长跑技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第六章 背越式跳高技术教学

第一节 跳高技术发展概况和趋势

第二节 背越式跳高技术教学的重点和难点

第三节 背越式跳高技术教学的方法和手段

第四节 背越式跳高技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第七章 跳远技术教学

第一节 跳远技术发展概况和趋势

第二节 跳远技术教学的重点和难点

第三节 跳远技术教学的方法和手段

第四节 跳远技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第八章 三级跳远技术教学

第一节 三级跳远技术发展概况和趋势

第二节 三级跳远技术教学的重点和难点

第三节 三级跳远技术教学的方法和手段

第四节 三级跳远技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第九章 撑竿跳高技术教学

第一节 撑竿跳高技术发展概况和趋势

第二节 撑竿跳高技术教学的重点和难点

第三节 撑竿跳高技术教学的方法和手段

<<田径运动技术教学理论与方法>>

第四节 撑竿跳高技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第十章 推铅球技术教学

第一节 推铅球技术发展概况和趋势

第二节 推铅球技术教学的重点和难点

第三节 推铅球技术教学的方法和手段

第四节 推铅球技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第十一章 掷标枪球技术教学

第一节 掷标枪技术发展概况和趋势

第二节 掷标枪技术教学的重点和难点

第三节 掷标枪技术教学的方法和手段

第四节 掷标枪技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第十二章 掷铁饼技术教学

第一节 掷铁饼技术发展概况和趋势

第二节 掷铁饼技术教学的重点和难点

第三节 掷铁饼技术教学的方法和手段

第四节 掷铁饼技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

第十三章 掷链球技术教学

第一节 掷链球技术发展概况和趋势

第二节 掷链球技术教学的重点和难点

第三节 掷链球技术教学的方法和手段

第四节 掷链球技术教学中学生常出现的错误及纠正方法

<<田径运动技术教学理论与方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>