

<<网球入门捷径>>

图书基本信息

书名：<<网球入门捷径>>

13位ISBN编号：9787810513098

10位ISBN编号：7810513095

出版时间：1998-10

出版时间：北京体育大学出版社

作者：纪斯超

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<网球入门捷径>>

内容概要

高雅文明的网球运动在世界各地正蓬勃开展，它是老少皆宜的体育运动项目。随着我国国民经济的发展，人民生活水平的普遍提高，网球运动在我国也越来越得到普及和发展。人们迫切需要懂得网球的基本技术、基本战术和练习方法，懂得如何提高网球技术战术水平。本书以专业人员的丰富经验，用翔实的图解，分别阐述了网球运动的特点，竞赛规则和裁判法；讲解了网球握拍法及变换原则，正手球打法及实战用法，反手球打法及临场应用、发球法、接发球法，以及比赛中常用的技巧——截击球、高压球、挑高球、近网短球等。

<<网球入门捷径>>

书籍目录

第一章 网球运动知识第一节 网球运动发展简述第二节 网球比赛知识第三节 网球场地器材第二章 网球技术及其应用第一节 三种击球及三种握拍法第二节 正手击球.....第三章 网球运动员的训练第一节 网球的战略战术第二节 简便易行的网球专门练习第三节 网球运动员的素质练习.....

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>