

<<32式太极剑教与学>>

图书基本信息

书名：<<32式太极剑教与学>>

13位ISBN编号：9787810511810

10位ISBN编号：7810511815

出版时间：1997-4-1

出版时间：北京体育大学出版社

作者：李德印,董志蕙

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<32式太极剑教与学>>

内容概要

32式太极剑，是以传统太极剑为基础，按照由简入繁、循序渐进、易学易记的原则编排的简化套路。自推广以来受到越来越多的国内外太极剑爱好者的欢迎。

本书采用严谨的教学手段，对32式太极剑套路图解和教学要点逐一进行讲解、示范。其动作准确，架势规范，是一部直观、形象的学练教材。

<<32式太极剑教与学>>

书籍目录

一、太极剑基本知识二、32式太极剑套路图解和教学要点三、太极剑教学原则和教法提示

<<32式太极剑教与学>>

章节摘录

(一) 剑术的历史概述 剑为我国古兵器，曾被誉为“百兵之君”。

剑术古代称为“剑道”。

《汉书·艺文志》中曾列有“剑道”三十八篇，是对当时剑术的理论总结，可惜现已失传。

剑的历史相当久远。

据《史记·皇帝本纪》记载：“帝采首山之铜铸剑，以天文古字题铭其上。

”《管子·数地篇》记载：“昔葛天庐之山，发而出金，蚩尤受而制之，以为剑、铠、矛、戟，此剑之始也。

”在此后的夏、商、西周各代中，皆有铸剑的历史记载。

如夏禹铸剑，藏于会稽山；孔甲取牛首山之铁铸剑；周昭王铸五剑投于五岳，铭曰“镇岳上方”等等

。

当然，上述记述中不少属于传说，有待考证。

我国出土的青铜剑是商代（公元前1711-前1066年）短剑，形似匕首。

可见金属剑在我国至少已有三千多年的历史。

<<32式太极剑教与学>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>