

<<家庭按摩快速入门不求人>>

图书基本信息

书名：<<家庭按摩快速入门不求人>>

13位ISBN编号：9787810511599

10位ISBN编号：7810511599

出版时间：1997-09

出版时间：北京体育大学出版社

作者：杨荒

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家庭按摩快速入门不求人>>

书籍目录

目录

第一章 按摩的作用

第二章 按摩的基本手法

第三章 按摩的常用穴位

第四章 常见病的按摩治疗

第五章 恢复按摩

第六章 自我按摩法

<<家庭按摩快速入门不求人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>